

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci. Un suivi de vos reins, votre cœur et votre foie pourra également être réalisé.

● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin. Il peut vous aider à arrêter ; le tabac peut aggraver les petites ulcérations buccales ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections
- Eviter de boire de l'alcool le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver les ulcérations buccales
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront prescrits pour éviter les effets secondaires. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec l'Afatinib. Le pamplemousse doit être évité sous toutes ses formes (fruit, jus) ainsi que le Millepertuis ou herbe de la Saint Jean.

● AUTRES REMARQUES

Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de GIOTRIF® :

- s'il reste plus de 8h avant la prochaine prise : prendre le comprimé oublié
- s'il reste moins de 8h avant la prochaine prise : ne pas prendre le comprimé oublié. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et signalez-le à votre médecin.

Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Protocole GIOTRIF

Vous allez suivre un traitement par thérapie ciblée selon le protocole GIOTRIF® (Afatinib)

Ce médicament sera pris par voie orale une fois par jour,
au même moment tous les jours,
à distance des repas.

Les comprimés doivent être pris
au moins 1h avant et au moins 3h après un repas.



Ce document a été élaboré par
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.
Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

Protocole **GIOTRIF**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stomatite, mucite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres. • Diarrhée. • Sècheresse cutanée, démangeaisons, éruptions cutanées. • Paronychies : infection des ongles. • Epistaxis, saignement de nez. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, irritants, l'alcool et le tabac. • Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de caféine, lait, fruits, légumes crus, céréales. • Utiliser un savon doux et une crème émolliente tous les jours. Eviter les expositions au soleil, utiliser un écran total. • Réaliser des soins de manucure/pédicure non traumatisants, éviter de couper les ongles trop courts, avoir une bonne hygiène, porter des chaussures confortables et pas trop serrées. 	<ul style="list-style-type: none"> • Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (Bicarbonate seul). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie). • Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin. • En cas d'aggravation d'une lésion cutanée (apparition de bulles sur la peau), prévenir rapidement votre médecin. • En cas de lésion importante, de rougeur et gonflement autour de l'ongle : prévenir le médecin ou un dermatologue qui pourra prescrire un traitement adapté. • Le signaler au médecin.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dyspnée (difficulté respiratoire), toux, atteinte pulmonaire non infectieuse. • Affections oculaires : conjonctivites, sécheresse oculaire. • Cystite. • Rhinorrhée. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eviter les situations qui accentuent les symptômes : atmosphère trop sèche ou enfumée, rester longtemps devant un ordinateur ... • Boire beaucoup d'eau. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prévenir rapidement le médecin en cas d'essoufflement, toux, fièvre. • En parler à votre médecin ou à votre ophtalmologiste. Faire un lavage oculaire au sérum physiologique. Instiller des larmes artificielles ou appliquer du gel plusieurs fois par jour. En cas de vision floue, douleur oculaire, yeux rouges, sensibilité inhabituelle à la lumière, sensation d'œil gonflé ou larmoiements : prévenir rapidement le médecin. • Consulter un médecin. • Le signaler au médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.