

# Recommandations générales

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. En parler à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez, en parler à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.*
- *Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.*
- *Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.*
- *Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.*
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur, prévenir l'équipe médicale.*

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicaments, même délivrés sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Signalez à votre médecin une modification du goût ou une fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole BEP

**Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole BEP. Ce protocole comprend l'administration de trois médicaments :**

### **BLEOMYCINE**

Une injection par semaine pendant trois semaines

### **ETOPOSIDE**

Une injection par jour pendant cinq jours consécutifs

### **CISPLATINE**

Une injection par jour pendant cinq jours consécutifs

Cette séquence sera répétée tous les 21 jours.  
Ces médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse.  
La durée d'administration sera d'environ 2 h 30.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

*Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.*

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la baisse du nombre de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Nausées et vomissements, constipation.</li> <li>• Constipation.</li> <li>• Chute des cheveux.</li> <li>• Troubles de la fonction rénale.</li> <li>• Anomalies de l'audition, bourdonnements d'oreilles.</li> <li>• Aphtes, ulcération dans la bouche ou sur les lèvres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.</li> <li>• Alimentation riche en fibres, boire beaucoup d'eau. Pratiquer quelques exercices légers.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Éviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation peut être nécessaire.</li> <li>• Si les vomissements ont lieu moins de une heure après la prise des comprimés, renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.</li> <li>• Votre médecin surveillera votre fonction rénale et pourra adapter les doses de chimiothérapie.</li> <li>• Contacter rapidement le médecin.</li> <li>• Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toux sèche, difficultés respiratoires.</li> <li>• Fièvre, frissons, démangeaisons, sensation de malaise, rougeurs.</li> <li>• Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (taches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.</li> <li>• Coloration jaune-orange de la peau et des ongles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection.</li> <li>• Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.</li> <li>• Éviter toute exposition au soleil.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacter le médecin.</li> <li>• Prévenir rapidement le médecin ou l'infirmière.</li> <li>• En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes, avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**