

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci. Seront notamment effectués les suivis des reins, de la thyroïde, du foie, de la glycémie, des lipides, du magnésium, du calcium, du sodium, du potassium et de la numération formule sanguine.

● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux.

● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine, le paracétamol ou des produits de phytothérapie) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront prescrits pour éviter les effets secondaires. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec CABOMETRYX.

Le pamplemousse doit être évité sous toutes ses formes (fruit, jus) ainsi que le millepertuis ou herbe de la Saint Jean.

● AUTRES REMARQUES

- Si vous avez oublié de prendre le CABOMETRYX :
 - s'il reste moins de 12H avant la prochaine prise : ne pas prendre le comprimé oublié.
 - s'il reste plus de 12H avant la prochaine prise : prendre le comprimé oublié.
- En cas de vomissement, ne pas reprendre un autre comprimé.

Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Protocole CABOMETRYX

**Vous allez suivre un traitement
par thérapie ciblée selon le protocole
CABOMETRYX® (Cabozantinib)**

Le CABOMETRYX sera pris par voie orale 1 fois par jour.

Ce médicament sera pris au moins 1H avant
ou au moins 2H après le repas, à des heures fixes.



Ce document a été élaboré par
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.
Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Signes d'anémie : fatigue, céphalée, pâleur. • Diarrhées et douleurs abdominales. • Constipation. • Sècheresse cutanée, éruptions cutanées, démangeaisons, syndrome main-pied. • Nausées, vomissements, perte d'appétit, perte de poids. • Mucite, stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres. • Hypertension. • Douleurs musculaires et/ou articulaires. • Hypothyroïdie : fatigue, tremblements, vertiges. • Dyspnée, toux. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas hésiter à anticiper le repos. Des bilans sanguins seront faits régulièrement. • Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de caféine, lait, fruits, légumes crus, céréales. Privilégier les féculents, carottes, bananes... • Boire au moins 2 litres de liquide tout au long de la journée. Privilégier les aliments riches en fibres (légumes et fruits). Consommer modérément des céréales ou du pain complet. • Utiliser un savon doux et une crème émolliente chaque jour. Eviter les expositions au soleil, utiliser un écran total. Eviter les vêtements et chaussures trop serrés. Se couper les ongles courts. Eviter la marche prolongée et la course à pied. • Manger lentement, fractionner les repas et varier la nourriture. Prendre plusieurs petites collations par jour et boire beaucoup. • Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac. • Votre tension sera surveillée tout au long du traitement. Limiter la consommation de sel et d'alcool. • Des bilans sanguins seront faits régulièrement pour surveiller vos hormones thyroïdiennes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prévenir le médecin. • Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures et/ou en cas de douleurs abdominales intenses, prévenir immédiatement le médecin. • Prévenir votre médecin, des traitements complémentaires seront peut-être nécessaires. • En cas d'aggravation d'une lésion cutanée, prévenir rapidement votre médecin. • Si les vomissements persistent, prévenir le médecin. Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander conseil à votre diététicien. • Faire les bains de bouche (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra envisager un traitement adapté. • Contacter rapidement le médecin si la tension artérielle devient élevée ou si vous avez d'importants maux de tête, étourdissements ou vertiges. • Prendre un comprimé de paracétamol si nécessaire sans dépasser 4g par jour. En cas de douleurs importantes, contacter le médecin. • Contacter rapidement votre médecin si les symptômes persistent. • Prévenir rapidement le médecin en cas d'essoufflements, toux, fièvre ou difficultés respiratoires.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Signes d'infection (abcès). • Déshydratation. • Œdème des membres périphériques. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se laver régulièrement les mains, éviter le contact avec des personnes malades et maintenir une bonne hygiène de vie. • Boire au moins 2 litres de liquide tout au long de la journée. • Se peser régulièrement. 	<ul style="list-style-type: none"> • Surveiller régulièrement votre température et contacter immédiatement le médecin en cas de fièvre supérieure à 38°C. • Contacter immédiatement le médecin. • En parler au médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.