

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anticancéreux :

- *Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.*
- *Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.*
- *Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.*
- *Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.*

● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

- Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : solutions d'hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Des prescriptions prévisionnelles sont souvent prévues pour les complications les plus prévisibles et en cas de symptômes bien identifiables.
- Votre médecin et votre pharmacien vont vous informer sur le bon usage et sur les risques liés à vos traitements anticancéreux et associés. Informez-les de tous les traitements (y compris les médicaments délivrés sans ordonnance comme l'aspirine et le paracétamol, les compléments alimentaires et les plantes) que vous prenez régulièrement ou temporairement car certains peuvent interagir avec les médicaments du cancer.

● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin traitant devant tout nouveau symptôme ou anomalie (sauf indication d'appel direct précisé par l'équipe hospitalière référente).
- Indiquez-lui tout événement médical intercurrent et si vous souffrez de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, de troubles neurologiques.

Protocole MPT

Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole Melphalan-Prednisone-Thalidomide.

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments

ALKERAN® Melphalan PREDNISONE THALIDOMIDE

Il s'agit d'une chimiothérapie administrée par voie orale à domicile.

La Prednisone et le melphalan seront à prendre pendant les 4 premiers jours du cycle le matin.

La Thalidomide est à prendre de manière continue, tous les jours en une prise le soir.

La durée et le rythme des cycles est variable selon le cas.

La Thalidomide est disponible uniquement en pharmacie hospitalière.

Votre médecin vous remettra un accord de soins et un carnet patient vous donnant toutes les informations sur la thalidomide.

Le Melphalan et la Prednisone vous sont délivrés par votre pharmacien de ville. Il s'agit d'un produit de chimiothérapie à manipuler avec précaution :

- Ne pas écraser, ni mâcher ou sucer les comprimés.
- Ne pas manipuler ou faire manipuler les comprimés à mains nues.
- Tenir les comprimés éloignés des enfants.
- Prendre les comprimés à jeun avec un grand verre d'eau et garder une hydratation suffisante d'au moins 2 litres par jour.



Ce document d'information, destiné au patient et à son entourage, vient compléter l'information donnée oralement par l'équipe soignante et aide le patient à mieux connaître les effets indésirables générés par les traitements anticancéreux.

Il a été élaboré par un **groupe pluridisciplinaire du réseau régional de cancérologie d'Ile de France, ONCORIF** dans le cadre d'un partenariat avec le **réseau régional de cancérologie d'Auvergne ONCAUVERGNE**.

Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

Protocole **MPT**

FRÉQUENCE/SYMPTÔME	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none">• Une modification sensible mais transitoire de la numération formule sanguine peut être observée :<ul style="list-style-type: none">- leucopénie (baisse des globules blancs) et neutropénie (baisse de certains globules blancs : neutrophiles),- thrombopénie (baisse des plaquettes),- anémie (baisse des globules rouges).• Signes d'infection liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang : fièvre, frissons, toux et maux de gorge. Certaines infections peuvent également être observées : pneumonie, herpès, zona. Ce risque d'infection peut être prolongé plusieurs mois après la fin du traitement.• Nausées et vomissements (ceux-ci peuvent être retardés, survenant entre le troisième et le cinquième jour).• Constipation pouvant rarement aller jusqu'à l'occlusion (suppression des matières et des gaz).• Réactions cutanées : rougeur, éruption et formation de cloques sur la peau et les muqueuses.• Phlébite veineuse et embolie pulmonaire.• Somnolence, vertiges, céphalées.• Engourdissement, fourmillements des doigts et des orteils, troubles de la vue et de l'ouïe, et difficultés pour marcher, pouvant survenir après 2 à 18 mois de traitement.• La Prednisone est un corticoïde et peut entraîner l'apparition d'un diabète (taux de sucre excessif dans le sang), l'apparition de rétention d'eau et de sel (œdèmes des chevilles) et une excitation inhabituelle.	<ul style="list-style-type: none">• Une surveillance régulière de la numération formule sanguine (NFS) vous sera prescrite.• Limiter les contacts avec les personnes malades. Se laver souvent les mains. Un traitement préventif de certaines infections (Bactrim®, Zelitrex®) pourra vous être prescrit. L'arrêt se fera plusieurs mois après la fin de la chimiothérapie.• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.• Boire en quantité suffisante. Pratiquer un exercice physique régulier et adapté, manger des aliments contenant des fibres.• Port de bas de contention surtout si vous restez de longs moments alités. Préserver une activité physique régulière. Il est possible que votre médecin vous prescrive des anticoagulants à dose préventive pour vous protéger de cet effet secondaire.• Prendre la Thalidomide le soir en une prise unique, une heure avant le coucher.• Régime alimentaire pauvre en sel (éviter conserves, plats cuisinés industriels, charcuterie). Diminuer la consommation de sucres rapides et de graisses animales ; favoriser fruits et légumes (notamment les bananes riches en potassium). Une supplémentation potassique pourra être proposée. Prendre la Prednisone le matin.	<ul style="list-style-type: none">• Un traitement préventif et curatif, correcteur de certains éléments de la formule sanguine ou encore une transfusion de plaquettes ou de globules rouges pourront être envisagés.• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire. Compte-tenu d'un risque d'infection virale prolongé plusieurs mois après la fin du traitement, une surveillance est nécessaire.• Si les vomissements ont lieu moins d'une heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.• Prise de laxatifs, lavement, prévenir l'équipe soignante en cas de constipation persistante et/ou de douleur abdominale.• A signaler à votre médecin.• Prévenir votre médecin rapidement si vous avez une douleur, un gonflement de la jambe, ou si vous constatez l'apparition d'un essoufflement ou d'une douleur dans la poitrine. Un traitement anticoagulant à dose curative est nécessaire si le diagnostic est confirmé.• Conduite automobile déconseillée.• A signaler à votre médecin qui pourra éventuellement diminuer ou arrêter la thalidomide.• Si vous avez anormalement soif, si vous urinez plus que d'habitude et prenez du poids, prévenir votre médecin. En cas de troubles du sommeil marqués, en particulier avec retentissement sur l'activité diurne, un traitement par sédatif voire par somnifère pourra être proposé.
<p>ATTENTION</p> <p>Risque de malformation congénitale.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Une contraception efficace est indispensable pendant toute la durée du traitement aussi bien chez les femmes traitées que chez les partenaires féminines des patients traités. L'absence de grossesse sera vérifiée tous les mois (si nécessaire).	<ul style="list-style-type: none">• En cas de survenue de grossesse sous traitement, celui-ci devra être arrêté et on vous adressera à un spécialiste pour évaluation et conseil.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun. Les connaître et les signaler permet de les anticiper ou de les traiter de façon mieux adaptée.