

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.*
- *Lavez-vous régulièrement les mains surtout avant les repas pour limiter les risques d'infection.*
- *Une diminution de l'appétit peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.*

## ● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec votre traitement.

## ● AUTRES REMARQUES

Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

# Protocole PERTUZUMAB TRASTUZUMAB PACLITAXEL

**Vous allez suivre un traitement selon un protocole associant 3 médicaments :**

**Pertuzumab PERJETA®  
Trastuzumab HERCEPTIN®  
Paclitaxel TAXOL®**

Vous recevrez le premier jour (J1) les 3 médicaments suivi tous les 7 jours de Paclitaxel (J8 et J15) puis une semaine de pause.

Les cures seront répétées tous les 21 jours.

L'administration à J1 durera 2h30 (3h30 lors de la première administration) et 1h à J8 et J15.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.

**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.** Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

*Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.*

## Protocole **PERTUZUMAB TRASTUZUMAB PACLITAXEL**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fièvre, frissons, démangeaisons, sensation de malaise, rougeurs au moment ou dans les 24 heures qui suivent.</li> <li>• Signes d'infections : fièvre, frissons, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Douleurs articulaires ou musculaires.</li> <li>• Picotements dans les mains. Sensation de fourmillements ou d'insensibilité dans les mains ou dans les pieds.</li> <li>• Alopécie (chute des cheveux).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection.</li> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indications. Pas de soin agressif type teinture ou permanente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir rapidement le médecin ou l'infirmière.</li> <li>• Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C ; un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> <li>• Si les douleurs persistent, prévenir le médecin qui peut prescrire des médicaments antalgiques.</li> <li>• Ces phénomènes disparaissent souvent à l'arrêt du traitement mais peuvent également persister en s'atténuant dans le temps.</li> <li>• Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pulsations cardiaques accélérées ou irrégulières, essoufflement, gonflement des pieds ou hypotension.</li> <li>• Nausées, vomissements.</li> <li>• Diarrhées.</li> <li>• Difficultés respiratoires, toux.</li> <li>• Anxiété, dépression, insomnie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un suivi cardiologique tous les 3 mois aura lieu.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.</li> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir le médecin.</li> <li>• Si les vomissements ont lieu moins de une heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.</li> <li>• Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li> <li>• Prévenir l'équipe médicale.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**