

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole VELCADE

## Vous allez suivre un traitement selon le protocole VELCADE

Ce protocole comprend l'administration de :  
**VELCADE® (Bortezomib)**

VELCADE® sera administré par voie intra-veineuse,  
par cycles de 21 jours :  
administration deux fois par semaine  
pendant deux semaines (jours 1, 4, 8, 11)  
puis 10 jours d'arrêt.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncoauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncoauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

# QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

## Protocole **VELCADE**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<b>Fréquents</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Engourdissements ou fourmillements dans les doigts et les orteils.</li><li>• Toxicité cutanée : prurit, éruption sur le visage, le dos et le tronc.</li><li>• Apparition d'un zona.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utiliser les traitements locaux prescrits.</li><li>• Prendre les médicaments prescrits pour prévenir l'apparition de cette infection.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contacter rapidement le médecin.</li><li>• Si les signes persistent ou s'aggravent, contacter le médecin.</li><li>• Contacter le médecin.</li></ul>
<b>Moins fréquents</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (taches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes ; avertir le médecin si le saignement dure plus de 15 minutes.</li></ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**