

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

● AUTRES REMARQUES

- Signalez à votre médecin une modification du goût ou une fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

Protocole VIP

Vous allez suivre un traitement selon le protocole VIP

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments :

Etoposide - 3 jours de suite

Ifosfamide - 3 injections 3 jours de suite

Cisplatine - 3 injections 3 jours de suite

Cette cure sera répétée tous les 21 jours.

Ces médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse.

Vous resterez à l'hôpital au minimum 3 jours.



Ce document a été élaboré par
le **groupe pharmaceutique du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.
Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nausées et vomissements (pouvant être retardés jusqu'à 3 jours après l'arrêt du traitement). • Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge liés à la diminution du nombre de globules blancs. • Troubles de la fonction rénale. • Troubles de l'audition, bourdonnements d'oreilles. • Engourdissements ou fourmillements dans les doigts et les orteils. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement, et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés. • Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées ; se laver souvent les mains. • Boire beaucoup d'eau après la séance. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si les vomissements ont lieu moins d'une heure après la prise des comprimés (sauf Iyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin. • Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire. • Votre médecin surveillera votre fonction rénale et pourra adapter les doses. • Contacter rapidement votre médecin. • Contacter votre médecin.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (taches rouges sur la peau), selles noires, liés à la diminution du nombre de plaquettes dans le sang. • Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres. • Alopecie (chute des cheveux et des poils). • Diarrhées. • Présence de sang dans les urines, besoin fréquent d'uriner, douleurs à la vessie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal. • Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple, éviter les dentifrices mentholés ; éviter les aliments trop chauds, épicés ou acides, l'alcool et le tabac. • Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indication. • Eviter les aliments épicés et frits ; limiter la prise de boissons contenant de la caféine. • Cet effet sera en général prévenu par des injections de protecteurs vésicaux. Boire beaucoup avant, pendant et après le traitement. 	<ul style="list-style-type: none"> • En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes ; avvertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes. • Prévenir le médecin qui pourra prescrire des bains de bouche ou un traitement adapté. • Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Vos cheveux repousseront à la fin du traitement. • Boire beaucoup d'eau ; si les diarrhées persistent plus de 48 heures, contacter le médecin. • Prévenir le médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.