Cancer et fertilité

Quels problèmes? Quelles solutions?



Livret destiné aux adolescentes

Pourquoi?

Tu as une maladie pour laquelle tu vas,
ou tu as peut être déjà reçu
des traitements, comme par exemple
une chimiothérapie.
Aujourd'hui pour te guérir,
les médecins te proposent des traitements
qui peuvent perturber
le fonctionnement des ovaires
et entraîner des difficultés
pour avoir des enfants.
Selon l'effet des traitements
que tu vas recevoir,
les médecins et l'équipe soignante
te conseilleront sur un
éventuel recours à des techniques
de préservation de la fertilité.

Pourquoi?

Tu n'y penses peut-être pas
pour le moment mais
c'est important de s'en occuper
pour préparer
ton avenir.

Les médecins t'ont parlé
des moyens qui existent
pour préserver ta possibilité de
concevoir un enfant.
Tu as reçu beaucoup d'informations
parfois difficiles à comprendre.

Pourquoi?



Ce livret peut t'aider à répondre
à certaines questions.
Tu peux le lire seule
ou accompagnée d'un adulte
et si tu as des interrogations,
n'hésite pas à en parler
avec l'équipe médicale.

Fonctionnement des ovaires

L'ovaire contient les ovocytes* ou ovules.
Les ovocytes sont les cellules
de la reproduction de la femme.



Les filles naissent avec un stock important
d'ovocytes abrités dans des follicules.*
A partir de la puberté, au moment
où surviennent les règles,
les ovaires produisent à chaque cycle
un ovocyte mature capable d'être fécondé
par un spermatozoïde.
Le résultat de la fécondation est un embryon
qui va se développer dans l'utérus,
qui à la fin de la grossesse
aboutit à la naissance d'un enfant.

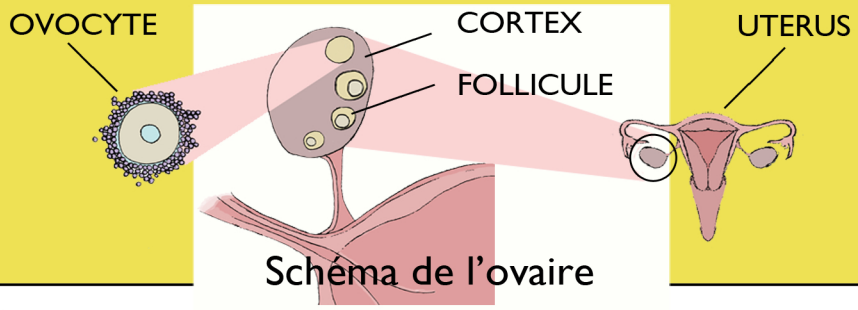


Schéma de l'ovaire

Différents traitements peuvent perturber le fonctionnement des ovaires, en diminuant le stock d'ovocytes, comme :



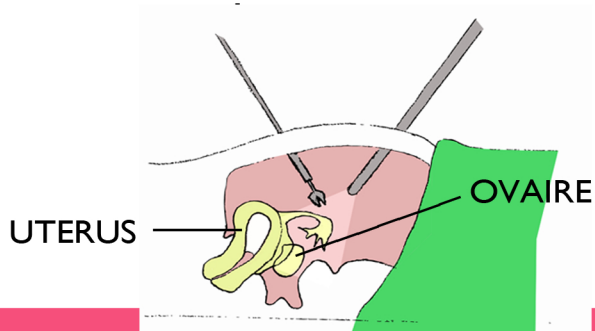
certaines **chimiothérapies**

la **radiothérapie** quand elle touche la région des ovaires.



Comment?

La technique la plus fréquemment proposée aujourd'hui aux jeunes filles de ton âge s'appelle la congélation du tissu ovarien et sa conservation dans l'azote liquide
(gaz liquide dont la température est de -196°C)



LA COELIOSCOPIE

Elle consiste à prélever un de tes deux ovaires ou des portions d'un ovaire par cœlioscopie*. C'est une opération rapide réalisée sous anesthésie générale au bloc opératoire qui nécessite généralement de rester une à deux nuits à l'hôpital.
Trois ou quatre petites incisions sont réalisées dont une au niveau du nombril.
Cette opération laisse peu ou pas de cicatrice.

Comment?



L'ovaire prélevé
est adressé au laboratoire
où il est préparé et divisé
en petits fragments qui
contiennent les ovocytes qui
sont congelés et conservés
dans ce laboratoire spécialisé.



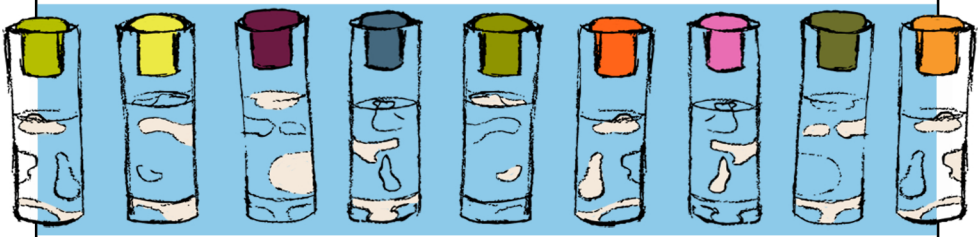
Dans quelques cas, il pourra t'être proposé
d'autres techniques par exemple
la congélation d'ovocytes (ou ovules) isolés.
Le médecin gynécologue ou spécialiste
en biologie de la reproduction t'en parlera
si cela parait possible et intéressant
dans ta situation.

Pour quoi faire?

L'objectif de la préservation de tissu ovarien, est de conserver les ovocytes qu'il contient avant ou en cours de traitement, pour éviter que le traitement ne les abîme.

Les fragments de tissu ovarien qui contiennent les ovocytes seront congelés jusqu'au moment où tu souhaiteras avoir un enfant.

A ce moment-là, si tu as des difficultés à concevoir un enfant, les fragments congelés pourront être replacés dans ton corps en vue d'une grossesse.



Aujourd'hui dans certains types de cancers ou de leucémies, il n'est pas conseillé de replacer les fragments dans ton corps.

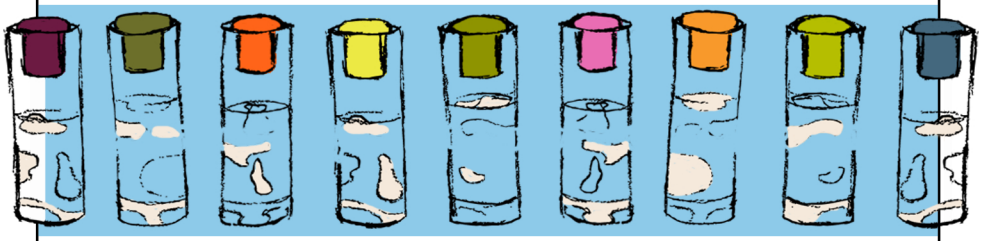
• • •

Pour quoi faire?

...

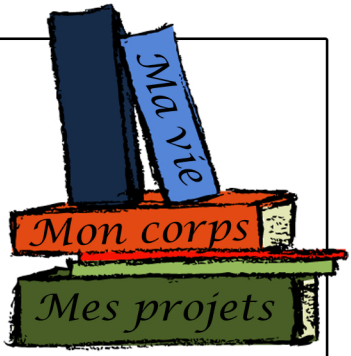
Mais la recherche avance

Si la greffe s'avère impossible,
d'autres techniques, actuellement
dans le domaine de la recherche
(maturation in vitro des follicules)
pourront être proposées.



Dans tous les cas,
quelle que soit la décision prise,
les traitements ayant pu affaiblir la fonction
des ovaires, il est nécessaire que tu sois suivie
par un médecin gynécologue ou
un endocrinologuehabitué à ces situations.
Ce médecin évaluera la capacité des ovaires
à fabriquer suffisamment d'hormones
sexuelles, nécessaires pour l'organisme
et pour ta qualité de vie ;
sinon il te prescrira un traitement hormonal.

Glossaire



Coelioscopie Technique d'intervention chirurgicale utilisée en gynécologie permettant par exemple de prélever un ovaire par de petites incisions sur le ventre.

Cryoconservation Conservation à très basse température. Congélation.

Embryon Résultat de la fécondation d'un ovocyte avec un spermatozoïde.
On parle d'embryon jusqu'au troisième mois de grossesse, on parle ensuite de fœtus jusqu'à la naissance.

Fécondation Pénétration d'un spermatozoïde (cellule reproductive mâle) dans un ovocyte (cellule reproductive féminine).
Cela aboutit à la formation d'un embryon.

Glossaire

Follicule Ensemble formé par un ovocyte et les cellules qui l'entourent au sein de l'ovaire.

In Vitro Se dit des techniques réalisées au laboratoire, en dehors de l'organisme humain.

Maturation in vitro Consiste à reproduire la croissance des follicules en laboratoire. Le but est d'obtenir, à partir des ovocytes immatures qui auront été congelés, des ovocytes matures qui pourraient être fécondés in vitro (avec les spermatozoïdes de ton conjoint), permettant d'obtenir un embryon.

Ovocyte Cellule reproductrice féminine.

Ovulation Libération d'un ovocyte mature par l'ovaire.



Coordination

Claire **Berger** (Pédiatre Oncologue, CHU de Saint-Etienne)
Nathalie **Dhedin** (Hématologue, Hôpital Saint Louis, Paris)
Christine **Rousset-Jablonski** (Gynécologue, Centre Léon Bérard, Lyon)

Conception graphique et illustration

Chloé **Do Nascimento-Baranger**

Ont participé à la rédaction et à la relecture

Le groupe **GO-AJA** (Groupe Onco-hématologie Adolescents et Jeunes Adultes)
Samuel **Abbou** (Pédiatre Oncologue, Institut Gustave Roussy,Villejuif)
Lise **Duranteau** (Endocrinologue, Hôpital du Kremlin Bicêtre)
Françoise **Huguet** (Hématologue, CHU de Toulouse)
Valérie **Laurence** (Oncologue Médicale, Institut Curie, Paris)
Perrine **Marec-Bérard** (Oncologue Médicale, Centre Léon Bérard, Lyon)
Jean **Parinaud** (Médecin Biologiste de la Reproduction, CHU de Toulouse)
Catherine **Poirot** (Médecin Biologiste de la Reproduction, Hôpital Poissy Saint Germaine et Université Paris 6)
Elisa **Ricadat** (Psychologue clinicienne, Université Paris 7)
Dominique **Sauveplane** (Psychologue clinicienne, Institut Gustave Roussy, Villejuif)

Groupe « Suivi à long terme » de la **SFCE**
Des représentants de l'Association « **On est là** »
Groupes d'anciens patients de différents services de soin

*L'élaboration et l'impression de ce livret ont été possibles grâce au soutien financier de la « **Ligue Nationale Contre le Cancer** » dans le cadre d'un « Projet de Recherche Adolescents et Cancer Ligue Contre le Cancer ».*

GO-AJA
Groupe
Onco-hématologie
Adolescents
et Jeunes Adultes

GRECOT

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

Société Française de lutte contre les cancers et les leucémies de l'enfant et de l'adolescent
SFCE

SFGM TC
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire

AFSOS
www.afsos.org