

LE RÉPIT

Nous avons tous besoin de répit

Comme vous, 9 millions de personnes en France prennent soin d'un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance.

Cette situation peut avoir un impact sur votre santé physique et psychique, mais également sur votre vie familiale, sociale et économique.

Vous soutenir en vous permettant de faire une pause lorsque la situation le nécessite (épuiement physique ou psychologique, obligation professionnelle, vacances familiales...), c'est tout l'objet de l'Équipe mobile, et de la Maison de Répit de la Métropole de Lyon.

Une réponse innovante dans la Métropole de Lyon

L'Équipe mobile de Répit de la Métropole de Lyon vous propose des solutions de répit adaptées pour vous accompagner sur le plan psychologique, social et plus simplement humain.

La Maison de Répit de la Métropole de Lyon accueille votre proche malade ou handicapé et vous accueille pour des séjours réguliers de répit, de ressourcement et d'accompagnement familial.

Un travail coordonné avec les acteurs du soin et de l'accompagnement

L'Équipe mobile de Répit travaille en collaboration avec les professionnels des structures sanitaires, médicosociales et du domicile, ainsi qu'avec les associations et les bénévoles, et peut ainsi vous orienter vers les solutions les mieux adaptées à votre situation.



ÉQUIPE MOBILE DE RÉPIT
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

VOUS AIDER A AIDER

Une nouvelle offre de soutien et d'accompagnement pour les proches aidants de personnes malades ou en situation de handicap.



ÉQUIPE MOBILE DE RÉPIT
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

Équipe mobile de Répit de la Métropole de Lyon
43, avenue du 11 novembre 1918
69160 Tassin-la-Demi-Lune
Tél. 04 69 85 99 87
Mail : contact@equipe-repit.fr

www.maison-repit.fr



www.maison-repit.fr

Un établissement



Vous habitez la Métropole de Lyon et vous accompagnez un enfant ou un proche de moins de 60 ans touché par la maladie ou le handicap ?

Vous avez besoin de souffler, de vous reposer, de prendre du temps pour vous ?

Vous souhaitez être accompagné dans vos démarches et soutenu par des professionnels ?

L'Équipe mobile de Répit de la Métropole de Lyon se rend à votre domicile pour faire le point avec vous et vous proposer des solutions de répit et d'accompagnement adaptées et personnalisées.



UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

«Face à la maladie de mon mari, je me sens seule, épuisée. Personne ne m'a jamais posé la question de comment j'allais...»



POUR VOUS ORIENTER

«Depuis l'accident de mon père, ma mère est de plus en plus fatiguée, c'est de plus en plus tendu à la maison. Le handicap de mon père pèse sur tout le monde, nous aurions besoin d'aide mais nous ne savons pas vers qui nous tourner...»

L'Équipe mobile de Répit de la Métropole de Lyon prend le temps de vous écouter avec bienveillance. Elle évalue votre besoin de répit et d'accompagnement, et réfléchit avec vous sur votre projet de vie.

«Entre mon travail et les soins à mon proche, je suis débordé et démuni. J'aimerais avoir quelqu'un qui puisse m'accompagner concrètement dans mes démarches.»



À VOTRE ÉCOUTE

L'Équipe mobile de Répit de la Métropole de Lyon est composée de médecins, de psychologues, d'une assistante sociale et d'une infirmière. Pluridisciplinaire, elle vous permet d'échanger avec le professionnel le plus à même de vous aider, en toute confidentialité.

L'Équipe mobile de Répit de la Métropole de Lyon vous conseille et vous oriente vers les professionnels ou services ressources adaptés à votre situation et à celle de la personne que vous accompagnez.

« Je suis seule avec ma fille, qui nécessite une surveillance constante. Ma vie sociale est inexistante et sortir, même pour la gestion du quotidien, est compliqué... »



DISPONIBLE SUR UN SIMPLE APPEL TÉLÉPHONIQUE

L'Équipe mobile de Répit de la Métropole de Lyon se déplace jusqu'à votre domicile, sans aucun frais pour vous.

«J'ai tapé à trop de portes sans obtenir de réponse adaptée... Comment mobiliser l'Équipe mobile de Répit ? »



À VOTRE DOMICILE, GRATUITEMENT

L'Équipe mobile de Répit de la Métropole de Lyon peut être mobilisée sur un simple appel téléphonique ou par mail :

. par vous-même, le proche aidant, ou par la personne que vous aidez.

Mais aussi :

- . par votre médecin traitant,
- . par les professionnels ou bénévoles intervenant à votre domicile,
- . par les structures sanitaires ou médico-sociales qui prennent en charge votre proche,
- . ou par toute personne de votre entourage concernée par la situation.



QUELLE QUE SOIT LA SITUATION DE LA PERSONNE AIDÉE

«Handicap, Alzheimer, cancer... On est souvent confronté à des aides par pathologies. A qui s'adresse l'Équipe mobile de Répit ? »

L'Équipe mobile de Répit de la Métropole de Lyon s'adresse à **tous les proches aidant un enfant ou une personne de moins de 60 ans** en situation de fragilité ou de dépendance du fait d'une maladie et/ou d'un handicap, quels qu'ils soient.



CONTACTEZ-NOUS !

Équipe mobile de Répit de la Métropole de Lyon
Tél. 04 69 85 99 87

Mail : contact@equipe-repit.fr

Du lundi au vendredi, de 9h à 17h