

Contacts  
(Médecin, Pharmacien, ...)



FICHE D'INFORMATION  
SUR LES MEDICAMENTS  
« **PATIENT** »

**Exemestane AROMASINE®**

Notes personnelles



### Présentation et conditions de prescription

- Une présentation disponible : boîtes de 30 comprimés dosés à 25 mg.
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière et tenir hors de portée des enfants.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin hospitalier ou de ville. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies de ville.

### Comment prendre ce médicament

- L'exemestane se prend une fois par jour au même moment chaque jour, après un repas. Les comprimés ne doivent pas être mâchés ou écrasés.
- Pour le moment de prise : choisir un moment dans la journée qui vous permettra de ne pas oublier la prise du médicament.

### Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle.
- L'efficacité du traitement est conditionnée par le fait que vous preniez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit, chaque jour et sur toute sa durée.
- N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez-vous en rapport avec le médecin
- En cas d'oubli, ne pas doubler la dose.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante



### Alerte

- Il est déconseillé de fumer au cours de ce traitement.

### Gestion des principaux effets indésirables

#### PREVENTION

#### CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE

#### ▸ Très fréquents

##### **Bouffées de chaleur**

Eviter la prise d'alcool, la caféine, les aliments épicés

#### ▸ Fréquents

##### **Douleurs articulaires (essentiellement à l'initiation), s'arrangent à 2-3 mois de traitement**

Prendre du paracétamol si nécessaire (500mg à 1 g par prise, maximum 4 g/jour)  
Contacter votre médecin si les symptômes persistent.

##### **Risque de survenue d'ostéoporose**

Apport de calcium régulier par l'alimentation (3 produits laitiers/jour) et vitamine D.  
Pratiquer une activité physique (ex : 30 minutes de marche/j) permet de ralentir la diminution de masse osseuse.

En parler à son médecin traitant qui peut proposer des traitements préventifs.

##### **Effets indésirables gynécologiques :**

Démangeaisons, sécheresse vaginale  
Troubles de la libido

Utiliser un savon doux ou spécifique pour l'hygiène intime

En parler à son médecin, il existe des traitements locaux pour améliorer ces troubles ;

Saignements vaginaux

Alerter le médecin prescripteur en cas d'apparition des symptômes, sans délai si saignements anormaux.

#### ▸ Peu fréquents

##### **Pertes de cheveux**

Utiliser un shampoing doux et une brosse à poils souples

##### **Troubles digestifs : Nausées, diarrhées**

Contacter votre médecin en cas de symptômes gênants.