

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)



FICHE D'INFORMATION
SUR LES MEDICAMENTS
« **PATIENT** »

Létrozole FEMARA®

Notes personnelles



Présentation et conditions de prescription

- Une présentation disponible : boîte de 30 comprimés dosés à 2.5 mg
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière et tenir hors de portée des enfants.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin hospitalier ou de ville. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies de ville.

Comment prendre ce médicament

- Le létrozole se prend une fois par jour au même moment chaque jour, au cours ou en dehors des repas. Les comprimés ne doivent pas être mâchés ou écrasés.
- Pour le moment de prise : choisir un moment dans la journée qui vous permettra de ne pas oublier la prise du médicament.

Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. **L'efficacité du traitement est conditionnée par le fait que vous preniez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit, chaque jour et sur toute sa durée.**
- N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez-vous en rapport avec le médecin
- En cas d'oubli, ne pas doubler la dose.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante.



Alerte

- Il est déconseillé de fumer au cours de ce traitement.

Gestion des principaux effets indésirables

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Très fréquents		
Bouffées de chaleur	Eviter la prise d'alcool, la caféine, les aliments épicés	
Fréquents		
Douleurs articulaires (essentiellement à l'initiation), s'arrangent à 2-3 mois de traitement		Prendre du paracétamol si nécessaire (500mg à 1 g par prise, maximum 4 g/jour) Contacter votre médecin si les symptômes persistent.
Risque de survenue d'ostéoporose	Apport de calcium régulier par l'alimentation (3 produits laitiers/jour) et vitamine D. Pratiquer une activité physique (ex : 30 minutes de marche/j) permet de ralentir la diminution de masse osseuse.	En parler à son médecin traitant qui peut proposer des traitements préventifs.
Effets indésirables gynécologiques :		
Démangeaisons, sécheresse vaginale Troubles de la libido	Utiliser un savon doux ou spécifique pour l'hygiène intime	En parler à son médecin, il existe des traitements locaux pour améliorer ces troubles ;
Saignements vaginaux		Alerter le médecin prescripteur en cas d'apparition des symptômes, sans délai si saignements anormaux.
Peu fréquents		
Troubles digestifs : Nausées, diarrhées		Contacter votre médecin en cas de symptômes gênants.