

Contacts  
(Médecin, Pharmacien, ...)



FICHE D'INFORMATION  
SUR LES MEDICAMENTS  
« **PATIENT** »

**Vinorelbine NAVELBINE®**

Notes personnelles

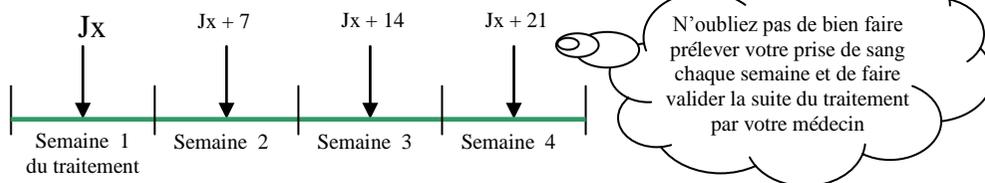


## Présentation et conditions de prescription

- Deux présentations sont disponibles :
  - o Boîtes de 1 capsule molle dosée à 20 mg
  - o Boîtes de 1 capsule molle dosée à 30 mg
- Conserver ce médicament au réfrigérateur (entre +2°C et +8°C). Prévoir un sac isotherme pour le transport. Tenir hors de portée des enfants.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies de ville.

## Comment prendre ce médicament

- Le conditionnement de la vinorelbine est sécurisé :
  - o Découper les blisters avec des ciseaux en suivant le trait noir
  - o Peler doucement le film blanc qui recouvre la plaquette
  - o Appuyer sur le plastique transparent pour expulser la capsule au travers du feuillet aluminium
- La vinorelbine se prend une fois par semaine, à jour fixe, après le repas, avec un verre d'eau. La capsule ne doit pas être mâchée ni sucée.



## Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Laissez la capsule dans son emballage jusqu'au moment de la prise.
- Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de vinorelbine, prenez la dose habituellement prescrite (sans doubler celle-ci) le soir ou le jour suivant. Notez l'oubli.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante. Notez l'incident.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez vous en rapport avec votre médecin oncologue référent **sans attendre**. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement et le reprendra à dose adaptée.



## Alerte

- Les femmes et les hommes en âge de procréer doivent utiliser une contraception efficace pendant le traitement et jusqu'à 6 mois après l'arrêt du traitement.

## Gestion des principaux effets indésirables

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
<b>Fréquents</b>		
<b>Modification des globules blancs de votre bilan sanguin</b>	Un bilan sanguin doit être réalisé avant chaque prise hebdomadaire. Les résultats doivent être communiqués à votre médecin.	Prenez votre température avant chaque prise. En présence de signes infectieux (température > 38°C, frissons, toux, brûlures urinaires), contacter le médecin.
<b>Diarrhée</b>	Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. Eviter le café, le lait, l'alcool. Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...).	Prendre des anti-diarrhéiques si 1 à 2 selles liquides par jour. Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.
<b>Fatigue ou faiblesse, anorexie.</b>	Repos et exercices modérés (marche). Ayez une bonne hygiène de vie.	Prudence si vous devez conduire.
<b>Nausées et vomissements</b>	Boire beaucoup. Prendre les anti-émétiques prescrits	Contactez votre médecin si besoin
<b>Constipation</b>	Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...), alimentation riche en fibre et activité physique régulière	Prendre le traitement laxatif prescrit