

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)

FICHE D'INFORMATION
SUR LES MÉDICAMENTS
« **PATIENT** »

Témozolomide TEMODAL®

Notes personnelles



Présentation et conditions de prescription

- Quatre présentations sont disponibles : boîte de 5 gélules à 5, 20, 100, 250 mg
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière et tenir hors de portée des enfants.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies hospitalières.

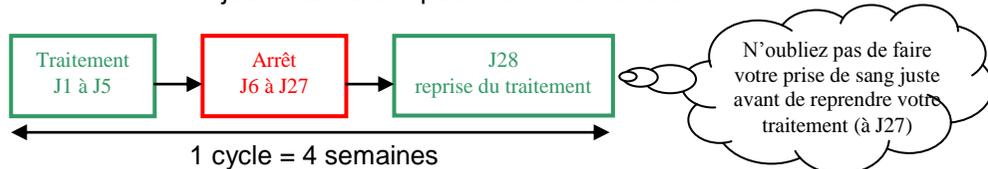
Comment prendre ce médicament

- Le temozolomide se prend à jeun (ou à distance d'une heure du repas), avec un grand verre d'eau
- Il existe deux schémas thérapeutiques :
 - o **en association à la radiothérapie** : Témzolomide 75 mg/m²/j pendant 42 jours.



OU

- o **en monothérapie** : Témzolomide 150 à 200mg/m²/j pendant 5 jours suivi d'une pause de 3 semaines.



Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Lavez vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Laisser la gélule dans son emballage jusqu'au moment de la prise.
- Si vous avez oublié de prendre vos gélules de temozolomide, prenez la dose habituellement prescrite (sans doubler celle-ci) le jour suivant. Notez l'oubli dans le carnet de suivi.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante. Notez l'incident dans le carnet de suivi.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez vous en rapport avec votre médecin oncologue référent. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement et le reprendra à dose adaptée.



Alertes

- Les hommes et les femmes en âge de procréer doivent utiliser une contraception efficace pendant le traitement et jusqu'à 6 mois après l'arrêt du traitement.

Gestion des principaux effets indésirables

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Fréquents		
Fièvre, frisson Saignements	Eviter le contact avec des personnes malades. Vous laver les mains, désinfecter les plaies. Eviter les anti-inflammatoires, l'aspirine.	Contactez le médecin référent en cas de température > 38°C. Contactez rapidement le médecin si saignements inhabituels (ex : nez, gencive...).
Nausées / vomissements Douleurs abdominales	Boire beaucoup. Prendre les antiémétiques prescrits.	Contactez votre médecin si besoin.
Diarrhée	Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. Eviter le café, le lait, l'alcool. Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...).	Prendre les anti-diarrhéiques prescrits si 1 à 2 selles liquides par jour. Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.
Démangeaisons, éruption cutanée		Contactez votre médecin si besoin