

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)

FICHE D'INFORMATION
SUR LES MEDICAMENTS
« **PATIENT** »

Thalidomide

Notes personnelles



Présentation et conditions de prescription

- Une présentation est disponible :
 - o Boite de 28 gélules dosées à 50 mg.
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière et tenir hors de portée des enfants.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible uniquement dans les pharmacies des hôpitaux. Pour les femmes en âge de procréer, à chaque délivrance, présenter le test grossesse sanguin datant de moins de 7 jours.

Comment prendre ce médicament

- Le thalidomide se prend par voie orale en 1 prise par jour, de préférence le soir pendant ou en dehors des repas.

Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation.
- Laisser la gélule dans son emballage jusqu'au moment de la prise. Ne pas ouvrir les gélules.
- En cas d'oubli d'une prise, si oubli < 12 h, prendre immédiatement la dose oubliée ; sinon prendre la dose habituellement prescrite (sans doubler celle-ci) le soir ou le jour suivant.
- En cas d'apparition d'effets secondaires gênants, avertir mettez vous en rapport avec votre médecin oncologue référent. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement et le reprendra à dose adaptée.



Alerte

- Chez les femmes en âge de procréer : contraception obligatoire au minimum 4 semaines avant le début du traitement et jusqu'à 4 semaines après.
- Chez l'homme : usage systématique du préservatif pendant la durée du traitement et jusqu'à 7 jours après l'arrêt du traitement

Gestion des principaux effets indésirables

PREVENTION

CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE

› Très fréquents

Vertiges, somnolence, fatigue	Repos et exercices modérés (marche). Ne pas boire d'alcool.	Prudence si vous devez conduire.
--------------------------------------	--	----------------------------------

Constipation

Boire beaucoup d'eau, alimentation riche en fibre et activité physique régulière.	Prendre le traitement laxatif prescrit
---	--

Fièvre, frissons

Limiter le contact avec les personnes malades, lavez vous les mains fréquemment, désinfecter vos plaies.	Contactez votre médecin en cas de température > 38°C.
--	---

Fourmillements, engourdissements ou douleurs dans les mains ou les pieds

Se produit généralement après administration prolongée	Contactez votre médecin
--	-------------------------

› Fréquents

Eruption cutanée

Eviter l'exposition au soleil et utilisation d'une protection solaire adaptée. Utiliser un savon doux et une crème émolliente.	Contactez votre médecin.
---	--------------------------

Douleur ou œdème dans les jambes, difficulté à respirer, sensibilité des mollets ou durcissement des veines

Contactez votre médecin en cas d'apparition des symptômes.
--