

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)

FICHE D'INFORMATION
SUR LES MÉDICAMENTS
« PROFESSIONNELS DE SANTÉ »

Notes personnelles


Anastrozole
ARIMIDEX® & Génériques



Type de produit, indications et conditions de prescription

- L'anastrozole est un puissant inhibiteur non stéroïdien de l'aromatase provoquant une réduction de la synthèse des oestrogènes.
- Indications 2016 :
 - ✓ Traitement du cancer du sein avancé avec récepteurs hormonaux positifs chez la femme ménopausée.
 - ✓ Traitement adjuvant du cancer du sein avec récepteurs hormonaux positifs chez la femme ménopausée soit en traitement initial soit après 2 à 3 ans de traitement par tamoxifène.
- Posologie usuelle : 1 mg par jour en une prise.
- Dosages disponibles : Comprimés à 1 mg (princeps et génériques)
- Modalités de prise : L'anastrozole doit être avalé entier (ni mâché, ni écrasé) avec un verre d'eau, au cours ou en dehors des repas de préférence à la même heure.
- Conditions de prescription et de délivrance :
 - Prescription par un médecin hospitalier ou de ville.
 - Dispensation dans les pharmacies de ville.

Conseils généraux

- Ne pas déconditionner, ni stocker les comprimés dans un pilulier.
 - En cas d'oubli d'une prise, prendre la dose suivante à l'heure habituelle sans augmenter celle-ci.
-  En cas de vomissements, ne pas reprendre de dose supplémentaire et ne pas doubler la suivante.

Alertes

- Il est déconseillé de fumer au cours de ce traitement.

Gestion des principaux effets indésirables

- Ne pas modifier le traitement anticancéreux sans l'avis du médecin prescripteur.
- Si les effets indésirables sont difficilement contrôlés, prendre contact avec le médecin prescripteur, qui pourra adapter le traitement anticancéreux.

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Très fréquents		
Bouffées de chaleur	limiter la consommation d'alcool, de caféine, et les aliments épicés.	Conseils sur « fiche patient »
Fréquents		
Douleurs articulaires (essentiellement à l'initiation), s'arrangent à 2-3 mois de traitement		Traitement symptomatique des douleurs. Contacter le médecin prescripteur si les symptômes persistent.
Risque de survenue d'ostéoporose	Apport calcique régulier par l'alimentation (3 produits laitiers/jour) et vitamine D. Pratiquer une activité physique (ex : 30 minutes de marche/j) permet de ralentir la diminution de masse osseuse.	Demander une ostéodensitométrie pour les femmes à risques. Dosage sanguin vitamine D. Traitements préventifs selon recommandations HAS.
Effets indésirables gynécologiques : Démangeaisons, sécheresse vaginale Troubles de la libido	Utiliser un savon doux ou spécifique pour l'hygiène intime	Recours à des traitements locaux possibles pour améliorer ces troubles ;
Saignements vaginaux		Alerter le médecin prescripteur sans délai si saignements anormaux.
Nausées, diarrhées Céphalées		Traitements symptomatiques.

Pour plus d'information, consulter le RCP du médicament