

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)



OMÉDIT Rhône-Alpes

Observatoire des Médicaments,
des Dispositifs Médicaux
et des Innovations Thérapeutiques

FICHE D'INFORMATION
SUR LES MÉDICAMENTS
« PATIENT »

Ibrutinib IMBRUVICA®



Notes personnelles

Présentation et conditions de prescription

- Boîte de 90 ou 120 gélules dosées à 140 mg.
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies hospitalières.

Comment prendre ce médicament

- L'ibrutinib se prend une fois par jour, avec un verre d'eau, approximativement au même moment chaque jour.
- Choisir un moment de prise qui vous permettra de ne pas oublier la prise du médicament.

Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. L'efficacité du traitement est conditionnée par le fait que vous preniez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit.
- N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Laisser les comprimés dans leur emballage initial jusqu'à la prise.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation de gélules.
- Si vous avez oublié de prendre votre médicament à l'heure habituelle, prenez celui-ci dès que possible, le même jour, avec un retour à l'heure habituelle jour suivant. Noter l'incident.
- En cas d'oubli sur toute la journée, ne pas augmenter la dose le jour suivant. Noter l'oubli.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante. Notez l'incident.
- N'oublier pas de faire pratiquer les prises de sang éventuellement prescrites.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez-vous en rapport avec votre médecin. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement ou de le poursuivre à dose adaptée.
- Intervention chirurgicale programmée : voir avec le médecin car le traitement doit éventuellement être stoppé quelques jours avant et après.

Alertes

- Une contraception efficace doit être utilisée pendant le traitement et jusqu'à 3 mois après l'arrêt du traitement.
- Ne pas prendre ce médicament au cours de l'allaitement.
- Eviter le pamplemousse (fruit et jus) ou le millepertuis au cours du traitement

Gestion des principaux effets indésirables

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
▶ Fréquents		
Diarrhée	Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. Eviter le café, le lait, l'alcool. Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...).	Prendre des anti-diarrhéiques si 1 à 2 selles liquides par jour. Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.
Nausées/Vomissements	Essayer de boire souvent, par petites quantités Faire des repas légers et fréquents en évitant les aliments gras, frits et épicés.	Prendre les antiémétiques prescrits. Appeler votre médecin, en cas de vomissements malgré le traitement.
Constipation	Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...).	Prendre le traitement laxatif prescrit.
Neutropénie Fièvre, frisson	Limites les contacts avec les personnes malades. Lavez-vous les mains fréquemment. Désinfecter vos plaies.	Contactez le médecin référent en cas de température > 38°C
Saignements Ecchymoses, pétéchies	Eviter les anti-inflammatoires (ibuprofène, kétoprofène...), l'aspirine	Contactez rapidement votre médecin si saignements inhabituels (nez, urine...)
Rash cutané, Prurit	Utiliser un savon doux. Appliquer souvent une crème hydratante.	Contactez votre médecin si besoin.
Céphalées, Arthralgies, Myalgies		Prendre du paracétamol si nécessaire (500mg à 1 g par prise, maximum 4 fois/jour). - Contactez votre médecin si les symptômes persistent
Toux, dyspnée Œdème (=Prise de poids)	Surveiller votre poids. Limites l'apport de sel.	Contactez votre médecin. Contactez votre médecin en cas de modification de votre poids (plus ou moins 2 kg dans le mois).