

Contacts  
(Médecin, Pharmacien, ...)

FICHE D'INFORMATION  
SUR LES MÉDICAMENTS  
« **PROFESSIONNELS DE SANTÉ** »

**Lénalidomide REVLIMID®**



Notes personnelles

## Type de produit, indications et conditions de prescription

- Le lenalidomide est un immunomodulateur (propriétés antinéoplasiques, antiangiogéniques, proérythropoïétiques, et immunomodulatrices).
- Indications 2017 :
  - ✓ Myélome multiple (MM) :
    - o en association avec la dexaméthasone, chez les patients ayant reçu au moins un traitement antérieur ;
    - o non pré-traité, chez les patients non éligibles à une greffe
  - ✓ Anémie sévère (dépendance transfusionnelle) due à un syndrome myélodysplasique (SMD) si les autres options thérapeutiques sont insuffisantes ou inadaptées.
  - ✓ Lymphome du manteau en rechute ou réfractaire
- Posologie usuelle :
  - o MM : 25 mg en une prise par jour pendant 21 jours tous les 28 jours.
  - o SMD : 10 mg en une prise par jour pendant 21 jours tous les 28 jours.
- Dosages disponibles : Gélules à 2,5 mg, 5 mg, 10 mg, 15 mg et 25 mg.
- Modalités de prise : Le lenalidomide doit être avalé entier (ni écrasé, ni mâché, ni ouvert) avec un verre d'eau, au cours ou en dehors des repas, de préférence le soir (sommolence) à la même heure.
- Conditions de prescription et de délivrance :
  - Prescription réservée aux médecins spécialistes en oncologie ou hématologie avec au préalable le recueil de l'accord de soins du patient.
  - Dispensation exclusivement dans les pharmacies hospitalières.
  - Pour les femmes en âge de procréer, la prescription est limitée à 1 mois de traitement. Un test de grossesse sanguin de moins de 10 jours est demandé lors de chaque délivrance.

## Conseils généraux

- Ne pas déconditionner, ni stocker dans un pilulier les gélules.
- En cas d'oubli d'une prise :
  - si oubli < 12h : prendre immédiatement la dose oubliée ;
  - Si oubli ≥ 12h : prendre la dose habituellement prescrite (sans doubler celle-ci) le soir ou le jour suivant.
- En cas de vomissements, ne pas reprendre de dose supplémentaire et ne pas doubler la dose suivante. Noter l'incident.



## Alertes

- Le lenalidomide est un tératogène puissant, il ne doit être en aucun cas utilisé chez la femme enceinte ou susceptible de l'être.
- L'allaitement doit être interrompu au cours du traitement (risque potentiel pour le nourrisson)
  - o Interactions médicamenteuses : les agents érythropoïétiques et les autres agents pouvant accroître les risques de thrombose, comme les traitements hormonaux de substitution.

## Gestion des principaux effets indésirables

- Ne pas modifier le traitement anticancéreux sans l'avis du médecin prescripteur.
- Si les effets indésirables sont difficilement contrôlés, prendre contact avec le médecin prescripteur, qui pourra adapter le traitement anticancéreux.

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
▶ <b>Très fréquents</b>		
<b>Neutropénie, thrombopénie, anémie</b>	Hygiène générale. NFP avant chaque cure. Surveillance des signes évocateurs d'infection et de saignements	Alerter le médecin en cas de température > 38°C qui décidera de la conduite à tenir.
<b>Diarrhée</b>	Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. Eviter le café, le lait, l'alcool. Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...)	Réévaluer le traitement anti-diarrhéique
<b>Nausées / vomissements</b>	Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. Eviter le café, le lait, l'alcool. Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...)	Réévaluer le traitement antiémétique
<b>Constipation</b>	Maintien d'une bonne hydratation, alimentation riche en fibre et activité physique régulière.	Traitement par laxatifs si besoin
<b>Vertiges, somnolence, fatigue</b>	Conservé une activité physique modérée	Prudence en cas de conduite de véhicule.
<b>Eruption cutanée</b>	Eviter l'exposition au soleil et à la chaleur ainsi que toute irritation des mains. Utiliser un savon doux et appliquer une crème hydratante et/ou émolliente.	Alerter le médecin prescripteur qui décidera ou non de la modification du traitement
<b>Accidents thromboemboliques : thrombose veineuse profonde et embolie pulmonaire</b>	Prophylaxie recommandée.	En cas de thrombose veineuse, contacter le médecin prescripteur qui décidera de l'arrêt du traitement et de la mise en place d'un traitement anticoagulant.
<b>Pneumonie, infection des voies respiratoires supérieures</b>		
<b>Crampes musculaires</b>	Vérifier que le patient s'hydrate correctement.	Réversibles. Traitement symptomatique possible par myorelaxant, calcium, magnésium, et vitamine B6.

Pour plus d'information, consulter le RCP du médicament