

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)



OMÉDIT Rhône-Alpes
Observatoire des Médicaments,
des Dispositifs Médicaux
et des Innovations Thérapeutiques

FICHE D'INFORMATION
SUR LES MÉDICAMENTS
« PATIENT »

Notes personnelles

Olaparib LYNPARZA®



Présentation et conditions de prescription

- Boîte de 4 flacons de 112 gélules dosées à 50 mg (448 gélules).
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité et de la lumière.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies hospitalières.

Comment prendre ce médicament

- L'olaparib se prend deux fois par jour, à 12 heures d'intervalle, avec un grand verre d'eau, à distance des repas soit 2 heures avant ou 1 heure après. Le traitement se prend en continu tous les jours aux mêmes moments de la journée.
- Pour les moments de prise, choisir des heures qui vous permettront de ne pas oublier les prises de l'olaparib.

Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. L'efficacité du traitement est conditionnée par le fait que vous preniez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit, chaque jour et sur toute sa durée.
- N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Laissez les gélules dans leur emballage jusqu'au moment de la prise.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne pas mâcher ou ouvrir les gélules.
- Si vous avez oublié de prendre vos gélules, prenez la dose suivante à l'heure habituelle sans doubler celle-ci. Noter l'oubli.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante. Noter l'incident.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez vous en rapport avec votre médecin sans attendre. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement ou de le poursuivre à dose adaptée.



Alerte

- o Une contraception efficace doit être utilisée pendant le traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt du traitement.
- o Ne pas prendre ce médicament au cours de l'allaitement.
- o Eviter le pamplemousse (fruit et jus) ou le millepertuis au cours du traitement.

Gestion des principaux effets indésirables

Fréquents

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Diminution des globules blancs de votre bilan sanguin	Reposez-vous souvent. - Limiter les contacts avec les personnes malades. - Lavez-vous les mains fréquemment. - Désinfecter vos plaies. Un bilan sanguin sera réalisé tous les mois.	En présence de signes infectieux : température > 38,5 °C, frissons, toux, brûlures urinaires, contacter immédiatement le médecin.
Diminution des globules rouge, cellules transportant l'oxygène	Détectez les signes : -Pâleur de la peau et des muqueuses -Essoufflement surtout à l'effort -Fatigue ou vertiges.	-Signaler ces signes à votre médecin, afin de confirmer le diagnostic par un bilan biologique. Il est parfois nécessaire de faire une transfusion.
Saignements, hématomes Diminution des plaquettes de votre bilan sanguin	Evitez les anti-inflammatoires (ibuprofène, kétoprofène...)	Contactez rapidement votre médecin si saignements inhabituels (nez, urine...)
Diarrhées	- Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. - Eviter le café, le lait, l'alcool. - Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...).	- Prendre les anti-diarrhéiques prescrits si 1 à 2 selles liquides par jour. - Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.
Nausées et vomissements	- Essayer de boire souvent, par petites quantités - Faire des repas légers et fréquents en évitant les aliments gras, frits et épicés.	- Prendre les antiémétiques prescrits. Appeler votre médecin, en cas de vomissements malgré le traitement.
Maux de tête, vertiges...	- Ne pas boire d'alcool.	- Prudence si vous devez conduire.
Fatigue	- Ayez une bonne hygiène de vie. - Repos - Pratiquez des exercices modérés (marche).	
Toux, dyspnée		Contactez votre médecin