

Contacts  
(Médecin, Pharmacien, ...)

FICHE D'INFORMATION  
SUR LES MÉDICAMENTS  
« PATIENT »

Notes personnelles

Olaparib LYNPARZA®



## Présentation et conditions de prescription

- Boîte de 4 flacons de 112 gélules dosées à 50 mg (448 gélules).
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité et de la lumière.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies hospitalières.

## Comment prendre ce médicament

- L'olaparib se prend deux fois par jour, à 12 heures d'intervalle, avec un grand verre d'eau, à distance des repas soit 2 heures avant ou 1 heure après. Le traitement se prend en continu tous les jours aux mêmes moments de la journée.
- Pour les moments de prise, choisir des heures qui vous permettront de ne pas oublier les prises de l'olaparib.

## Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. L'efficacité du traitement est conditionnée par le fait que vous preniez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit, chaque jour et sur toute sa durée.
- N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Laissez les gélules dans leur emballage jusqu'au moment de la prise.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne pas mâcher ou ouvrir les gélules.
- Si vous avez oublié de prendre vos gélules, prenez la dose suivante à l'heure habituelle sans doubler celle-ci. Noter l'oubli.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante. Noter l'incident.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez vous en rapport avec votre médecin sans attendre. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement ou de le poursuivre à dose adaptée.



## Alerte

- o Une contraception efficace doit être utilisée pendant le traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt du traitement.
- o Ne pas prendre ce médicament au cours de l'allaitement.
- o Eviter le pamplemousse (fruit et jus) ou le millepertuis au cours du traitement.

## Gestion des principaux effets indésirables

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
<b>Fréquents</b>		
<b>Diminution des globules blancs de votre bilan sanguin</b>	Reposez-vous souvent. - Limiter les contacts avec les personnes malades. - Lavez-vous les mains fréquemment. - Désinfecter vos plaies. Un bilan sanguin sera réalisé tous les mois.	En présence de signes infectieux : température > 38,5 °C, frissons, toux, brûlures urinaires, contacter immédiatement le médecin.
<b>Diminution des globules rouge, cellules transportant l'oxygène</b>	Détectez les signes : -Pâleur de la peau et des muqueuses -Essoufflement surtout à l'effort -Fatigue ou vertiges.	-Signaler ces signes à votre médecin, afin de confirmer le diagnostic par un bilan biologique. Il est parfois nécessaire de faire une transfusion.
<b>Saignements, hématomes Diminution des plaquettes de votre bilan sanguin</b>	Evitez les anti-inflammatoires (ibuprofène, kétoprofène...)	Contactez rapidement votre médecin si saignements inhabituels (nez, urine...)
<b>Diarrhées</b>	- Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. - Eviter le café, le lait, l'alcool. - Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...).	- Prendre les anti-diarrhéiques prescrits si 1 à 2 selles liquides par jour. - Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.
<b>Nausées et vomissements</b>	- Essayer de boire souvent, par petites quantités - Faire des repas légers et fréquents en évitant les aliments gras, frits et épicés.	- Prendre les antiémétiques prescrits. Appeler votre médecin, en cas de vomissements malgré le traitement.
<b>Maux de tête, vertiges...</b>	- Ne pas boire d'alcool.	- Prudence si vous devez conduire.
<b>Fatigue</b>	- Ayez une bonne hygiène de vie. - Repos - Pratiquez des exercices modérés (marche).	
<b>Toux, dyspnée</b>		Contactez votre médecin