

Contacts  
(Médecin, Pharmacien, ...)



OMéDIT Rhône-Alpes

Observatoire des Médicaments,  
des Dispositifs Médicaux  
et des Innovations Thérapeutiques

FICHE D'INFORMATION  
SUR LES MÉDICAMENTS  
« PATIENT »

**Pomalidomide IMNOVID®**



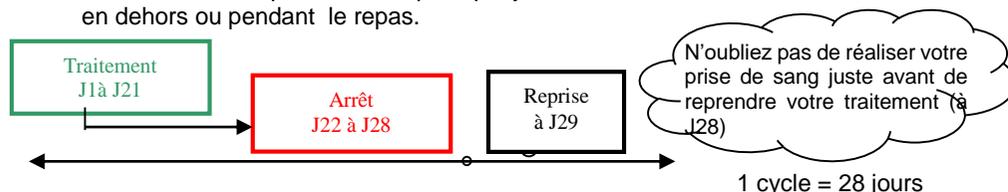
Notes personnelles

## Présentation et conditions de prescription

- Boîte de 21 gélules dosées à 1 mg ou 2 mg ou 3 mg ou 4 mg.
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières. Pour les femmes en âge de procréer, à chaque délivrance, présenter le test grossesse sanguin datant de moins de 7 jours.

## Comment prendre ce médicament :

- Pomalidomide se prend en une prise par jour avec un verre d'eau, à la même heure, en dehors ou pendant le repas.



Pour le moment de prise, choisir une heure dans la journée qui vous permettra de ne pas l'oublier.

## Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. L'efficacité du traitement est conditionnée par le fait que vous preniez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit, chaque jour et sur toute sa durée.
- N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et pharmacien.
- Les gélules ne doivent pas être ouvertes, mâchées ou écrasées.
- Laisser la gélule dans son emballage initial jusqu'au moment de la prise.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation.
- Si vous avez oublié de prendre votre médicament, prenez la dose habituellement prescrite (sans doubler celle-ci) le jour suivant. Noter l'oubli.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante. Noter l'incident.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez-vous en rapport avec le médecin. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement ou de le poursuivre à dose adaptée.



## Alertes

- Chez les femmes en âge de procréer : contraception obligatoire 4 semaines avant le début du traitement et jusqu'à 4 semaines après.
- Chez l'homme : usage systématique du préservatif en cas de rapport avec une femme enceinte ou une femme en âge de procréer n'utilisant pas une contraception efficace, pendant la durée du traitement et jusqu'à 7 jours après l'arrêt.
- Eviter le pamplemousse (fruit et jus) ou le millepertuis au cours du traitement.

## Gestion des principaux effets indésirables

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
<b>Très fréquents</b>		
<b>Fièvre, frisson</b>	Limitier les contacts avec les personnes malades. Lavez-vous les mains fréquemment Désinfecter vos plaies.	Contactez votre médecin en cas de température > 38,5°C.
<b>Saignements de nez, crachats de sang, sang dans les urines Ecchymoses</b>	Eviter les anti-inflammatoires (ibuprofène, kétoprofène...), l'aspirine.	Contactez rapidement votre médecin si saignements inhabituels (ex : nez, urine...).
<b>Diminution des globules rouge, cellules transportant l'oxygène</b>	Détectez les signes : -Pâleur de la peau et des muqueuses -Essoufflement, fatigue	Contactez votre médecin.
<b>Vertiges, somnolence</b>	Ayez une bonne hygiène de vie. Ne pas boire d'alcool.	Prudence si vous devez conduire.
<b>Fatigue</b>	- Repos - Pratiquez des exercices modérés (marche).	
<b>Douleurs osseuses, Spasmes musculaires</b>		Prendre du paracétamol si nécessaire (500mg à 1 g par prise, maximum 4 fois/jour). Contactez votre médecin si les symptômes persistent.
<b>Phlébite, douleur ou œdème dans les jambes, durcissement des veines, difficulté à respirer.</b>	Surveiller votre poids et l'apparition des signes évocateurs	Contactez immédiatement votre médecin en cas d'apparition des symptômes.
<b>Diarrhées</b>	- Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. - Eviter le café, le lait, l'alcool. - Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...).	- Prendre les anti-diarrhéiques prescrits si 1 à 2 selles liquides par jour. - Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.
<b>Nausées et vomissements</b>	- Essayer de boire souvent, par petites quantités - Faire des repas légers et fréquents en évitant les aliments gras, frits et épicés.	- Prendre les antiémétiques prescrits. Appeler votre médecin, en cas de vomissements malgré le traitement.
<b>Constipation</b>	Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...), alimentation riche en fibre et activité physique.	Prendre le traitement laxatif prescrit.
<b>Eruption cutanée, prurit</b>	- Utiliser un savon doux. Appliquez souvent une crème hydratante. - Eviter l'exposition au soleil (écran total) et à la chaleur.	En cas de gêne, contactez votre médecin.