

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

Protocole FOLFIRI

Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole FOLFIRI

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :

**5-Fluoro-uracile® associé à l'acide folinique
CAMPTO® (Irinotécan)**

Cette cure sera répétée tous les 15 jours.

Ces médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse d'environ 3 heures, suivie d'une perfusion à votre domicile, sur 48 heures, par l'intermédiaire d'un diffuseur portable.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique. **Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.** Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

Protocole **FOLFIRI**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diarrhées (survenant en moyenne 4 ou 8 jours après la cure). • Hypersudation, crampes abdominales, larmoiements, conjonctivite, hypersalivation, troubles de l'accommodation visuelle, diarrhées immédiates et profuses, dit syndrome cholinergique. • Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine. • Ces effets peuvent survenir très rapidement après la perfusion mais sont habituellement prévenus par une injection d'un médicament adapté (atropine). • Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac. 	<ul style="list-style-type: none"> • Boire beaucoup d'eau. Suivre de façon stricte la prescription médicale antidiarrhéique. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin. • Prévenir le médecin qui pourra prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nausées et vomissements. • Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution des globules blancs dans le sang. • Manque d'appétit. • Alopécie (chute des cheveux). • Pulsations cardiaques accélérées ou irrégulières, essoufflement, respiration difficile, gonflement des pieds. • Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (taches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement, et fractionner les repas. • Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. • Prendre plusieurs petites collations par jour, manger lentement, boire beaucoup. • Pas de soin agressif type teinture ou permanente. • Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si les vomissements ont lieu moins de 1 heure après la prise des comprimés (sauf lycoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin. • Contrôler sa température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire. • Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne. • Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement. • Prévenir le médecin, des examens cardiaques peuvent être nécessaires. • En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.