

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter: le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil: évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies: hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

Protocole FOLFOX

Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole FOLFOX

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :

5-Fluoro-uracile associé à l'acide folinique

ELOXATINE® (oxaliplatine)

Cette cure sera répétée tous les 15 jours.

Ces médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse d'environ 3 heures, suivie d'une perfusion continue à votre domicile, sur 48 heures, par l'intermédiaire d'un diffuseur portable.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique. **Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.** Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

Protocole **FOLFOX**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique). • Sécheresse de la peau et rougeur des mains, des pieds. Douleurs dans les mains ou les pieds (syndrome main pied). • Nausées et vomissements. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eviter les expositions au froid, le contact avec des objets froids, porter des gants pour vous protéger. Boire des liquides à température ambiante. • Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utilisez un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum. • Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement, et fractionner les repas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Avertir le médecin qui pourra modifier les doses. • En parler à votre médecin. • Si les vomissements ont lieu moins de une heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diarrhées. • Mucite, stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres. • Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution des globules blancs dans le sang. • Manque d'appétit. • Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (taches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang. • Alopécie (chute des cheveux). 	<ul style="list-style-type: none"> • Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine. • Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac. • Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. • Prendre plusieurs petites collations par jour, manger lentement, boire beaucoup. • Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal. • Pas de soin agressif type teinture ou permanente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin. • Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie). • Contrôler sa température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38 °C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire. • Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne. • En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes. • Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.