

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole FOLFOX AVASTIN

## Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole FOLFOX AVASTIN

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments :  
**5 - Fluorouracile associé à l'acide folinique**  
**ELOXATINE® (Oxaliplatine)**  
**AVASTIN® (Bévacizumab)**

Cette cure sera répétée tous les 15 jours.

La durée moyenne de l'administration à l'hôpital sera d'environ 4 heures et sera suivie d'une perfusion à votre domicile sur 48 heures, par l'intermédiaire d'un diffuseur portable.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

# QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

## Protocole **FOLFOX AVASTIN**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique).</li> <li>• Sécheresse de la peau et rougeur des mains, des pieds. Douleurs dans les mains ou les pieds (syndrome main-pied).</li> <li>• Nausées et vomissements.</li> <li>• Hypertension artérielle.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eviter les expositions au froid, le contact avec des objets froids, porter des gants pour vous protéger. Boire des liquides à température ambiante.</li> <li>• Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement, et fractionner les repas.</li> <li>• Votre tension artérielle sera surveillée par l'équipe soignante.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avertir le médecin qui pourra modifier les doses de traitement de chimiothérapie.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> <li>• Si les vomissements ont lieu moins de une heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.</li> <li>• Au besoin votre médecin pourra prescrire un médicament.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution des globules blancs dans le sang.</li> <li>• Saignements de nez, présence de sang dans les vomissements, les expectorations ou les selles.</li> <li>• Retard à la cicatrisation des plaies.</li> <li>• Manque d'appétit.</li> <li>• Douleurs importantes à l'abdomen avec nausées, constipation ou autres symptômes.</li> <li>• Pulsations cardiaques accélérées ou irrégulières, essoufflement, respiration difficile, gonflement des pieds.</li> <li>• Troubles cutanés : sécheresse, dépigmentation.</li> <li>• Mucite, stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Ostéochimionécrose.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver les mains souvent.</li> <li>• Surveiller la moindre blessure qui surviendrait en cours de traitement.</li> <li>• Prendre plusieurs petites collations par jour, manger lentement, boire beaucoup.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac</li> <li>• Bilan bucco-dentaire avec orthopantomogramme avant la prescription.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> <li>• Prévenir rapidement votre médecin.</li> <li>• En cas de mauvaise cicatrisation, le signaler rapidement à votre médecin.</li> <li>• Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.</li> <li>• Prévenir rapidement votre médecin.</li> <li>• Prévenir le médecin, des examens cardiaques peuvent être nécessaires.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> <li>• Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).</li> <li>• Consultation maxillo-faciale.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**