Recommandations générales

GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.*
- *Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.*
- *Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.*
- *Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.*
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.*

MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

Conception, réalisation : **Groupe Drouin Maître Imprimeur** , 04 73 26 44 50 - Septembre 2017

Protocole HERCEPTIN

Vous allez suivre un traitement par un anticorps ciblé l'HERCEPTIN® (Trastuzumab)

Ce médicament pourra être prescrit seul ou en association avec un autre produit, une fois par semaine ou toutes les 3 semaines. La première injection sera administrée en 1 h 30 et sera suivie d'une période de surveillance, les perfusions suivantes dureront 30 minutes.

ONCAUVERGNE

Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.

Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

Protocole **HERCEPTIN**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
Fréquents		
• Signes d'hypersensibilité (fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension) au moment de la perfusion ou dans les 24 heures qui suivent.	• L'infirmière fera une surveillance régulière au cours de la perfusion. Des médicaments anti-allergiques ainsi que du Paracétamol pourront être prescrits.	• Prévenir immédiatement l'équipe médicale.
• Douleurs articulaires et musculaires.		• Si les douleurs persistent, prévenir le médecin qui peut prescrire des médicaments antalgiques.
Moins fréquents		
• Syndrome pseudo-grippal, mal de dos, fatigue, toux.	• Se reposer fréquemment.	• Prévenir le médecin si ces effets secondaires durent plus de 4 jours.
• Diarrhées.	• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.	• Boire beaucoup d'eau. Si la diarrhée persiste plus de 48 heures, prévenir le médecin.
• Difficultés respiratoires, toux.		• Prévenir l'équipe médicale.
• Troubles du rythme cardiaque, essoufflement, gonflement des bras, mains et pieds.		• Prévenir immédiatement votre médecin.
• Anxiété, dépression, insomnie.		• En parler à votre médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.