

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée pendant le traitement.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins (foie, thyroïde...) destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Pratiquez une activité physique dans la mesure du possible.
- L'exposition au soleil n'est pas recommandée : protégez-vous avec un écran total, un chapeau, des vêtements à manches longues et des lunettes de soleil.

● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicaments, même délivrés sans ordonnance (comme l'aspirine, le paracétamol ou des médicaments de phytothérapie : millepertuis, jus de pamplemousse...), sans en parler avec votre médecin

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront prescrits pour éviter les effets secondaires. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec CAPRELSA®.

● AUTRES REMARQUES

Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de CAPRELSA® :

- L'oubli date de moins de 12 heures : prenez la dose habituelle.
- L'oubli date de plus de 12 heures : ne prenez pas la dose oubliée. Ne doublez pas la dose suivante pour compenser. Reprenez votre traitement habituel le jour suivant et notez l'oubli pour le signaler au médecin.

En cas de vomissements : ne pas reprendre la dose. Prenez la prise habituellement prescrite le jour suivant (sans doubler la dose) et signalez-le à votre médecin.

Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Protocole CAPRELSA

**Vous allez suivre un traitement
par thérapie ciblée selon le protocole
CAPRELSA® (Vandetanib)**

Ce médicament sera pris par voie orale en une prise par jour, à heure fixe, tous les jours, pendant ou en dehors des repas.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.

Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.

Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

Protocole **CAPRELSA**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diarrhées et douleurs abdominales. • Nausées, vomissements, manque d'appétit. • Infections (respiratoire, urinaire...). • Fatigue, maux de tête, vertiges. • Troubles cutanés : éruptions, sensibilité au soleil, acné, sécheresse cutanée, démangeaisons... • Troubles visuels (conjonctivite, œil sec, vision trouble...). • Troubles cardiaques (troubles du rythme, douleurs dans la poitrine, difficultés à respirer...). • Hypertension (maux de tête, palpitations, vertiges, bourdonnements d'oreille...). 	<ul style="list-style-type: none"> • Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de caféine, lait, fruits, légumes crus, céréales. Privilégier les féculents, carottes, bananes... • Manger léger et fractionner les repas (manger des petites quantités mais plus souvent). Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. • Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. • Anticiper les moments de fatigue et prévoir des moments de repos. Se fixer des priorités. • Utiliser un savon doux et une crème hydratante. Eviter l'exposition directe au soleil. Utiliser de l'écran total et se protéger du soleil. • Votre médecin effectuera un examen cardio-vasculaire régulier avant et au cours de votre traitement. • Surveiller votre tension une fois par semaine. Limiter la consommation de sel et d'alcool. 	<ul style="list-style-type: none"> • Boire beaucoup d'eau. Prendre les médicaments anti-diarrhéiques prescrits par le médecin. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures et/ou en cas de douleurs abdominales intenses, prévenir le médecin. • En cas de vomissements/nausées, des traitements contre la nausée pourront être prescrits par le médecin. Demander les conseils d'une diététicienne. • Prendre votre température régulièrement. Contacter le médecin en cas de signes infectieux (fièvre supérieure à 38°C, frissons ou sueurs, toux...). • Le signaler au médecin. Prudence en cas de conduite de véhicule. • En parler au médecin. • En parler au médecin qui organisera un examen ophtalmique si les troubles persistent. • Le signaler immédiatement au médecin. • En parler au médecin qui pourra instaurer un traitement antihypertenseur si nécessaire.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Difficultés à respirer, toux, essoufflement, douleurs thoraciques. 		<ul style="list-style-type: none"> • Le signaler immédiatement au médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.