

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée pendant le traitement et jusqu'à un mois suivant l'arrêt du traitement.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci. Un suivi hématologique devra être effectué.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin. Il peut vous aider à arrêter ; le tabac peut aggraver les petites ulcérations buccales ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections
- Eviter de boire de l'alcool le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver les ulcérations buccales.
- Se laver les mains après la manipulation des comprimés.

## ● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine, le paracétamol ou les médicaments de phytothérapie), sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront prescrits pour éviter les effets secondaires. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec LONSURF.

## ● AUTRES REMARQUES

- Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de LONSURF® ou que vous vomissez après la prise :
  - Ne pas prendre le comprimé oublié. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant (sans doubler la dose) et signalez-le à votre médecin.
- Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

# Protocole LONSURF

## Vous allez suivre un traitement selon le protocole LONSURF® (Trifluridine/Tipiracil)

Ce médicament sera pris par voie orale en deux prises par jour  
matin et soir, à heure fixe :

- du 1<sup>er</sup> au 5<sup>e</sup> jour : prise des comprimés
- les 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> jours : pas de prise
- du 8<sup>e</sup> au 12<sup>e</sup> jour : prise des comprimés
- du 13<sup>e</sup> au 28<sup>e</sup> jour : pas de prise

**Puis recommencer au 1<sup>er</sup> jour**

Les comprimés doivent être pris dans l'heure qui suit la fin du repas.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.

**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**

Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

## Protocole **LONSURF**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Troubles du bilan hématologique : <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Essoufflement, fatigue, pâleur, rythme cardiaque rapide (signes d'anémie),</i></li> <li>- <i>Ecchymoses ou saignements prolongés ou inhabituels (signes d'une baisse des plaquettes dans le sang).</i></li> </ul> </li> <li>• Diarrhées.</li> <li>• Nausées, vomissements, manque d'appétit.</li> <li>• Fatigue, insomnie, maux de tête.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. Des dosages de vos globules blancs seront réalisés régulièrement.</li> <li>• Un dosage sera réalisé avant et au cours de votre traitement.</li> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de caféine, lait, fruits, légumes crus, céréales.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Prendre plusieurs petites collations par jour et boire beaucoup.</li> <li>• Anticiper les moments de fatigue et prévoir des moments de repos. Se fixer des priorités.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques.</li> <li>• Prévenir votre médecin.</li> <li>• Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li> <li>• Si les vomissements persistent, prévenir le médecin. Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.</li> <li>• Le signaler au médecin. Prudence en cas de conduite de véhicule.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Dyspnée (difficulté respiratoire), toux.</li> <li>• Sécheresse cutanée, démangeaisons, syndrome mains-pieds.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, irritants, l'alcool et le tabac.</li> <li>• Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En parler à votre médecin</li> <li>• Prévenir rapidement le médecin en cas d'essoufflement, toux, fièvre.</li> <li>• En parler au médecin.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**