

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux : si vous fumez, parlez-en à votre médecin, le tabac réduisant l'efficacité du traitement.

● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (aspirine, paracétamol, produit de phytothérapie) sans en parler à votre médecin.

Le pamplemousse doit être évité sous toutes ses formes (fruit, jus) ainsi que le millepertuis ou herbe de la Saint Jean.

Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec votre traitement. Demandez conseil à votre pharmacien.

● AUTRES REMARQUES

Si vous avez oublié de prendre vos capsules de Navelbine®, prenez la dose oubliée le jour suivant sans la doubler. Renseignez cet oubli dans votre carnet de suivi et signalez-le à votre oncologue. Attention, la prise du traitement les semaines suivantes devra alors être décalée d'un jour.

En cas de vomissement après la prise de Navelbine®, ne répétez pas l'administration de cette dose.

Les capsules molles de Navelbine® doivent être conservées dans leur conditionnement d'origine au réfrigérateur, entre +2 et +8°C. Si elles restent moins de 72h à température ambiante, placez-les immédiatement au réfrigérateur. Aucun autre écart de température ne devra avoir lieu. Au-delà de 72h à température ambiante, jetez vos capsules de Navelbine.

Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Protocole NAVELBINE

Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie orale selon le protocole NAVELBINE® (Vinorelbine)

Ce médicament sera pris par voie orale en une prise unique, une fois par semaine, à jour et heure fixes.

La prise de ce médicament doit avoir lieu de préférence après un repas léger.

N'oubliez pas de conserver votre traitement au réfrigérateur.



Ce document a été élaboré par
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.
Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

Protocole **NAVELBINE**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Troubles de votre bilan hématologique pouvant entraîner : <ul style="list-style-type: none"> - Essoufflements, fatigue, pâleur, rythme cardiaque rapide (signe d'anémie) - Infection : fièvre, toux, frissons (signe d'une diminution des globules blancs) - Ecchymoses, saignements inhabituels (signe d'une diminution des plaquettes). • Nausées, vomissements. • Constipation. • Diarrhées. 	<ul style="list-style-type: none"> • Un bilan sanguin sera effectué systématiquement avant chaque administration de Navelbine®. Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. • Manger lentement et fractionner les repas. Prendre plusieurs petites collations par jour et boire beaucoup d'eau. Prendre les médicaments contre les nausées et les vomissements prescrits par le médecin. • Boire au moins 2 litres de liquide tout au long de la journée. Privilégier les aliments riches en fibre (légumes et fruits). Pratiquer autant que possible une activité physique régulière. • Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de caféine, lait, fruits, légumes crus, céréales. Privilégier les féculents, carottes, bananes... 	<ul style="list-style-type: none"> • Contacter votre médecin en cas d'essoufflements ou de saignements prolongés et/ou inhabituels. Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Une prescription d'antibiotiques pourra être nécessaire. • Si les vomissements persistent, prévenir le médecin. • Prévenir votre médecin si les symptômes persistent, des traitements complémentaires (laxatifs) pourront être prescrits. • Boire beaucoup d'eau. Prendre les médicaments anti-diarrhéiques prescrits par le médecin. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toxicités neurologiques : troubles neuro-moteurs, maux de tête, vertiges, altération du goût, rarement d'intensité sévère. • Une légère perte des cheveux peut survenir en cas de traitement prolongé. 	<ul style="list-style-type: none"> • Un examen neurologique sera pratiqué régulièrement. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ces effets sont réversibles à l'arrêt du traitement. Avertir l'oncologue en cas de manifestation de ces effets indésirables. • Prévenir votre oncologue.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.