

Recommandations générales

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Une surveillance du bilan sanguin (foie, rein...) sera effectuée régulièrement afin de suivre la tolérance et l'efficacité du traitement.

● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie : si vous consommez du tabac, parlez-en à votre médecin, il pourra vous aider à arrêter.

● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance sans en parler avec votre médecin.

Le pamplemousse doit être évité sous toutes ses formes (fruit, jus) ainsi que le Millepertuis ou herbe de la Saint Jean.

Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec votre traitement (par exemple les antiacides utilisés en cas de brûlure d'estomac). Demandez conseil à votre pharmacien.

Certaines plantes ou tisanes peuvent interagir avec votre traitement, demandez conseil à votre pharmacien.

● AUTRES REMARQUES

- **En cas d'oubli de prise**, ne pas prendre la dose oubliée, la dose suivante sera prise le lendemain à l'heure habituelle, sans doubler la dose. Noter l'oubli.

- **En cas de vomissement après la prise de Ribociclib**, ne pas reprendre la dose. Attendre la prise suivante et ne pas doubler la dose.

Protocole RIBOCICLIB

Vous allez suivre un traitement par RIBOCICLIB

Ce médicament sera pris par voie orale, pendant le repas, une fois par jour à heure fixe pendant 21 jours consécutifs, suivis de 7 jours sans traitement (cycle complet = 28 jours).

Les gélules doivent être avalées entières (ne pas les ouvrir, les mâcher ou les broyer).



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique. **Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.** Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

Protocole **RIBOCICLIB**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Troubles hématologiques, risque d'infection, fièvre. • Fatigue, insomnie. • Nausées, vomissements, douleurs abdominales, perte de poids, perte d'appétit. • Stomatite, mucite : aphtes, ulcérations dans la bouche. • Diarrhées, constipation. • Toxicité cutanée : rougeurs de la peau, éruptions cutanées, démangeaisons. • Palpitations. 	<ul style="list-style-type: none"> • Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. • Prévoir des moments de repos. Se fixer des priorités. • Manger lentement, fractionner les repas (manger des petites quantités mais plus souvent). Eviter les aliments difficiles à digérer. • Se brosser régulièrement les dents avec une brosse souple, éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, irritants, l'alcool, le tabac. • Eviter les aliments gras, frits, épicés en cas de diarrhées. Alimentation riche en fibres si constipation. • Utiliser un savon doux et une crème émolliente. Eviter les expositions au soleil, utiliser un écran total. • Surveillance cardiologique régulière. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre votre température régulièrement, contacter le médecin si signes infection (fièvre supérieure à 38°C, frissons, sueurs...). • En parler au médecin. • Prévenir le médecin qui pourra vous prescrire si nécessaire un traitement antiémétique. Prévenir les médecins si les vomissements persistent sous traitement. • Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (Bicarbonate seul). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie). • Boire beaucoup d'eau (2L par jour). Prévenir le médecin qui pourra vous prescrire des traitements adaptés. • En parler au médecin. • Si symptômes anormaux, en parler au médecin.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sécheresse oculaire, larmoiement. • Saignements de nez. • Troubles du goût. • Chute modérée des cheveux. • Œdème périphérique (jambes...). 	<ul style="list-style-type: none"> • Surélever les jambes, contrôler le poids. 	<ul style="list-style-type: none"> • En parler au médecin. • En parler au médecin. • En parler au médecin. • Chute temporaire et réversible. • En parler au médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.