

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenir votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. En parler à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, en parler à votre médecin, il peut vous aider à arrêter: le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Eviter de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Une diminution de l'appétit peut survenir. Il faut manger plus souvent mais en petites quantités à la fois.

## ● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne pas prendre de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou des produits à base de millepertuis) sans en parler avec votre médecin. **Ne pas boire de jus de pampleousse, qui peut interagir avec le SUTENT.**

Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec votre traitement.

**Si vous oubliez une prise, ne pas doubler la dose suivante. Poursuivre le traitement normalement et en informer votre médecin.**

# Protocole SUTENT

## Vous allez suivre un traitement par thérapie ciblée orale.

Ce médicament se prend 1 fois par jour en traitement continu de 4 semaines, suivi de 2 semaines d'arrêt.

Il peut être pris pendant ou en dehors des repas.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique. **Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.** Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

| FRÉQUENCE  | PRÉVENTION  | QUE FAIRE ?  |
|--|---|--|
| <p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypertension artérielle.</li> <li>• Nausées et vomissements, aigreurs.</li> <li>• Sécheresse de la peau et rougeur des mains et des pieds.</li> <li>• Fatigue.</li> <li>• Mucite, stomatite: aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Diarrhée.</li> <li>• Troubles du goût.</li> <li>• Coloration jaune de la peau et/ou décoloration des cheveux.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre tension artérielle sera surveillée par l'équipe soignante.</li> <li>• Des médicaments contre les nausées et vomissements pourront vous être prescrits.</li> <li>• Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre, sans parfum.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.</li> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boissons contenant de la caféine.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si besoin, votre médecin pourra prescrire un médicament antihypertenseur.</li> <li>• En parler au médecin ou à l'infirmière.</li> <li>• Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).</li> <li>• Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li> </ul> |
| <p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes d'infection: fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (taches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.</li> <li>• Saignements de nez.</li> <li>• Douleurs articulaires et musculaires.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38 °C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation peut être nécessaire.</li> <li>• En parler au médecin.</li> <li>• Ces phénomènes disparaissent souvent à l'arrêt du traitement mais peuvent également persister en s'atténuant dans le temps.</li> </ul>   |

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**