

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci. Un suivi de vos reins, votre cœur et votre foie pourra également être réalisé.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin. Il peut vous aider à arrêter ; le tabac peut aggraver les petites ulcérations buccales ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections
- Eviter de boire de l'alcool le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver les ulcérations buccales
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

## ● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront prescrits pour éviter les effets secondaires. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec le TAFINLAR. Le pamplemousse doit être évité sous toutes ses formes (fruit, jus) ainsi que le Millepertuis ou herbe de la Saint Jean.

## ● AUTRES REMARQUES

- Si vous avez oublié de prendre le MEKINIST ne pas prendre le comprimé oublié.
- Si vous avez oublié de prendre le TAFINLAR :
  - s'il reste moins de 6H avant la prochaine prise : ne pas prendre le comprimé oublié. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant.
  - S'il reste plus de 6H avant la prochaine prise : prendre le comprimé oublié.
- Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

# Protocole TAFINLAR + MEKINIST

**Vous allez suivre un traitement par thérapie ciblée selon le protocole TAFINLAR® (Dabrafenib) + MEKINIST® (Trametinib)**

Le **TAFINLAR** sera pris par voie orale  
2 fois par jour, le matin et le soir.

Le **MEKINIST** sera pris par voie orale  
1 fois par jour simultanément au TAFINLAR le matin ou le soir.

Ces deux médicaments seront pris  
au moins 1 h avant ou au moins 2 h après le repas,  
avec un intervalle de 12 h entre les prises de TAFINLAR.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

# QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

## Protocole **TAFINLAR + MEKINIST**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<b>Fréquents</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre, fatigue.</li><li>• Diarrhées.</li><li>• Sècheresse cutanée, démangeaisons, éruptions cutanées, syndrome main-pied.</li><li>• Nausées, vomissements et perte d'appétit.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de caféine, lait, fruits, légumes crus, céréales.</li><li>• Utiliser un savon doux et une crème émoulliente tous les jours. Eviter les expositions au soleil, utiliser un écran total. Eviter les vêtements et les chaussures trop serrés, et se couper les ongles courts.</li><li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Manger lentement et fractionner les repas. Prendre plusieurs petites collations par jour et boire beaucoup.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prévenir rapidement le médecin, si votre température est supérieure à 38,5°C.</li><li>• Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li><li>• En cas d'aggravation d'une lésion cutanée (apparition de bulles sur la peau), prévenir rapidement votre médecin.</li><li>• Si les vomissements persistent, prévenir le médecin. Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique, demander conseil à votre diététicienne.</li></ul>
<b>Moins fréquents</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Maux de tête, palpitations, vertiges, essoufflement, gonflement des jambes.</li><li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge.</li><li>• Affections oculaires : troubles de l'acuité visuelle et vision floue.</li><li>• Infections urinaires.</li><li>• Douleurs musculaires et/ou articulaires.</li><li>• Pneumopathie interstitielle : toux, difficulté respiratoire.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mesurer régulièrement votre tension. Contrôler votre poids. Limiter la consommation de sel et d'alcool.</li><li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. Des dosages de vos globules blancs seront réalisés régulièrement.</li><li>• Boire suffisamment : privilégier les eaux de source aux eaux gazeuses et sodas ; Eviter le port de sous-vêtements trop serrés notamment synthétiques. Conserver une bonne hygiène intime en utilisant un savon doux.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contacter rapidement votre médecin si ces signes surviennent.</li><li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques sera initiée.</li><li>• Informer le médecin. Un examen ophtalmologique doit être envisagé si les troubles persistent ou s'aggravent.</li><li>• Consulter votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.</li><li>• Prendre un comprimé de Paracétamol si nécessaire sans dépasser 4 grammes par jour ; en cas de douleur importante contacter le médecin.</li><li>• Contacter immédiatement le médecin.</li></ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**