

Recommandations générales

● CONTRACEPTION

L'utilisation d'un préservatif associée à une autre méthode de contraception efficace est nécessaire en cas de rapport sexuel avec une femme en âge de procréer pendant tout le traitement et jusqu'à 3 mois après son arrêt.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux.

● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec votre traitement.

● AUTRES REMARQUES

Si vous oubliez une prise à l'heure habituelle, celle-ci peut être prise le même jour dès que vous vous en apercevez. Si vous oubliez la prise sur toute une journée, ne pas doubler la dose suivante le lendemain et en informer le médecin.

Informez votre médecin si vous avez des antécédents de convulsions ou d'épilepsie ou des problèmes cardiaques.

Protocole XTANDI

Vous allez suivre un traitement type anti-androgène par voie orale selon le protocole XTANDI® (Enzalutamide).

Ce médicament sera pris par voie orale à raison de 4 capsules de 40 mg une fois par jour à heure fixe.

Il peut être pris pendant ou en dehors des repas.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique. **Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.** Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bouffées de chaleur. • Fatigue, perte d'appétit. • Sècheresse cutanée, démangeaisons. • Hypertension artérielle. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eviter les facteurs déclenchants tels que l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Boire de l'eau fraîche, porter des vêtements légers. • Veiller à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Se reposer souvent. Des exercices légers (marche) peuvent être utiles. • Utiliser un savon doux et une crème émolliente tous les jours. Eviter les vêtements et les chaussures trop serrés. Eviter les expositions au soleil, utiliser un écran total. • Votre tension artérielle sera surveillée par votre médecin traitant. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prévenir le médecin en cas de gêne trop importante. • Prudence en cas de conduite d'un véhicule. • En parler au médecin. • Prévenir le médecin en cas de bourdonnements d'oreilles, maux de tête, sensations vertigineuses. Si besoin, il pourra prescrire un médicament antihypertenseur.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diarrhées. • Céphalées (maux de tête), troubles de la mémoire et de l'attention, anxiété, hallucinations visuelles. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine. • Prendre du paracétamol qui pourra soulager vos céphalées. 	<ul style="list-style-type: none"> • Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin. • Prévenir votre médecin. Prudence en cas de conduite d'un véhicule.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.