

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des perturbations de vos bilans hépatique et glycémique peuvent survenir. Une surveillance particulière sera effectuée et des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux.

Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

## ● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine) sans en parler avec votre médecin.

ZYKADIA est susceptible d'engendrer des perturbations cardiaques. Une surveillance rapprochée sera effectuée par l'équipe médicale. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec le Céritinib. Le pamplemousse doit également être évité sous toutes ses formes (fruit, jus) ainsi que le Millepertuis ou herbe de la Saint Jean.

## ● AUTRES REMARQUES

Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**En cas d'oubli d'une prise, si la dose suivante est prévue dans plus de 12 heures, prendre la dose oubliée. Si la dose suivante est prévue dans moins de 12 heures, ne pas reprendre la dose oubliée, prendre la prochaine prise à l'heure habituelle sans la doubler.**

# Protocole ZYKADIA

## Vous allez suivre un traitement par thérapie ciblée avec le médicament ZYKADIA (CERITINIB)

Ce médicament sera pris par voie orale  
à raison de 5 gélules de 150 mg une fois par jour  
en dehors des repas  
(2 heures avant ou 2 heures après le repas)



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

*Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.*

## Protocole ZYKADIA

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nausées, vomissements, perte d'appétit.</li> <li>• Diarrhées, douleurs abdominales.</li> <li>• Constipation.</li> <li>• Fatigue.</li> <li>• Eruptions cutanées, démangeaisons.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Boire plutôt entre les repas.</li> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.</li> <li>• Privilégier une alimentation riche en fibres, boire beaucoup d'eau. Pratiquer quelques exercices légers.</li> <li>• Respecter une bonne hygiène de vie, maintenir une activité physique (marche/bicyclette), faire des exercices de relaxation, et des siestes de courte durée.</li> <li>• Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir votre médecin si les signes persistent.</li> <li>• Boire beaucoup d'eau. Suivre de façon stricte la prescription médicale antidiarrhéique. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li> <li>• En cas de constipation prolongée, prévenir votre médecin.</li> <li>• En cas de fatigue persistante, en parler à votre médecin.</li> <li>• En parler au médecin ou à l'infirmière</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Troubles de la vision, vision double, floue.</li> <li>• Difficultés respiratoires, essoufflement, douleurs thoraciques, toux.</li> <li>• Troubles cardiaques (modification du rythme cardiaque, douleurs ou gêne dans la poitrine).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre fonction cardiaque sera régulièrement contrôlée par votre médecin.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir votre médecin. Un examen ophtalmologique sera envisagé en cas de persistance ou d'aggravation des symptômes. Soyez vigilant si vous utilisez des machines ou conduisez un véhicule.</li> <li>• Consulter rapidement votre médecin.</li> <li>• Prévenir immédiatement votre médecin.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**