

## Programme FOX : Activité Physique Adaptée enfants, adolescents et jeunes adultes atteints de cancer



**REJOINS LA TEAM**  
*de l'activité physique adaptée*

**PROGRAMME APA**  
enfants, adolescents et jeunes adultes de 6 à 25 ans

**Multi Activités**  
Séances individuelles en chambres stériles  
Séances collectives à l'espace Pyramide

Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'un certificat médical  
Dans votre Espace Pyramide, au Centre Léon Bérard

Avec le soutien de  
Pôitelles  
UNICANCER

CENTRE ONCOLOGIQUE LEON BERARD  
www.centrel Leonberard.fr

Inscription et informations :  
06 04 67 08 77 - 04 78 78 51 48  
et apa@lyon.unicancer.fr

Depuis 2016, de l'Activité Physique Adaptée (APA) est proposée aux patients âgés de 6 à 25 ans, pris en charge au centre Léon Bérard (CLB) et à l'Institut d'Hématologie et d'Oncologie Pédiatrique (IHOPe). Les enfants, adolescents et jeunes adultes ont la possibilité de bénéficier d'un accompagnement en APA tout au long de leur parcours de soins dans le cadre du programme FOX.

Des séances collectives leur sont proposées, avec un large choix d'activités : tennis de table, football, basketball, boxe, tir à l'arc, danse, renforcement musculaire, yoga, ... et sont choisies en fonction des préférences des patients. Ces séances sont supervisées par des enseignants en APA, du lundi au vendredi dans un espace dédié à l'APA.

Des séances individuelles sont également proposées tous les jours aux patients hospitalisés en chambre stérile. Du matériel est laissé à disposition dans la chambre des patients (vélos, ballons, haltères, ...) pour pouvoir pratiquer une activité physique en autonomie.

En parallèle, des séances découvertes sont organisées avec nos clubs sportifs partenaires pour découvrir de nouvelles activités (tennis, minigolf, escrime, ...) et mettre en relation les patients avec des structures extérieures.

En moyenne, 130 patients sont accompagnés chaque année.