

# G8



## Identifier les patients devant avoir recours au gériatre

# UCOG Rhodanienne

### Concepteurs :

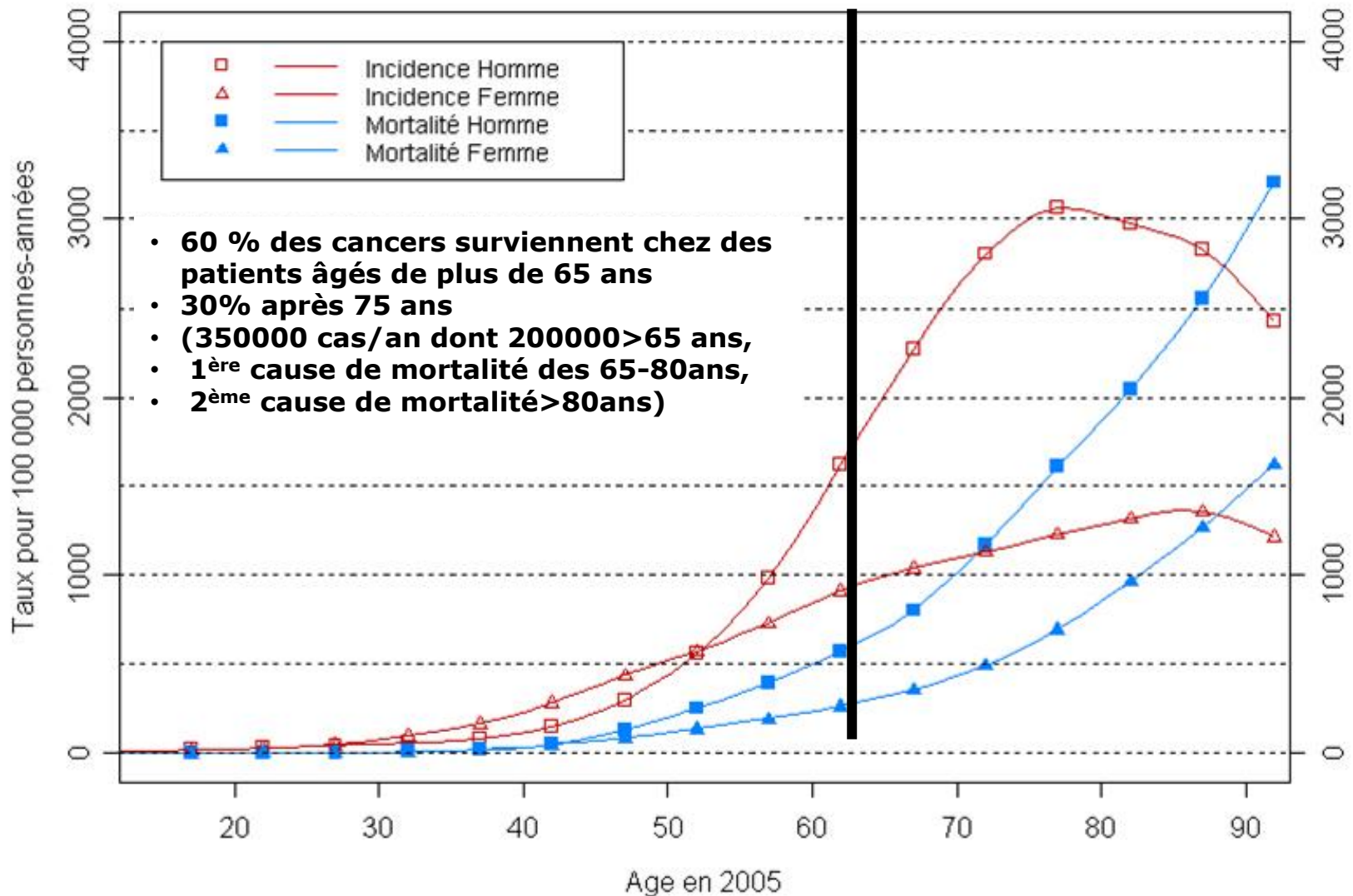
Gilles Albrand – Gériatre  
Catherine Terret – Oncologue  
Sylvie Perrin – Infirmière

### Ressource documentaire :

Bellera CA, Rainfray M, Mathoulin-Pélissier S, et al. Screening older cancer patients: first evaluation of the G-8 geriatric screening tool, Ann Oncol. 2012.  
Manuel d'utilisation du Mini Nutritional Assessment MNA® Nestlé Nutrition Institute.



# Age et incidence du cancer



- 60 % des cancers surviennent chez des patients âgés de plus de 65 ans
- 30% après 75 ans
- (350000 cas/an dont 200000 >65 ans,
- 1<sup>ère</sup> cause de mortalité des 65-80ans,
- 2<sup>ème</sup> cause de mortalité >80ans)

# Les différentes formes du vieillissement

- **Le vieillissement réussi :**
  - probabilité réduite de pathologie ou d'incapacité,
  - capacités physiques ou cognitives importantes,
  - implication importante dans la vie sociale et personnelle.
- **Le vieillissement habituel ou usuel :**
  - atteintes dites "physiologiques liées à l'âge"
  - probabilité importante de pathologies ou d'incapacités.
- **Le vieillissement pathologique :**
  - maladies et/ou d'incapacités.



# G8 : un outil pour les équipes en oncologie

- Objectif : identifier les sujets de 70 ans et + pour lesquels un avis gériatrique est recommandé
- Critère d'évaluation : score  $\leq 14/17$
- Validation : étude ONCODAGE
  - Seuil : Anormal si  $\leq 14$
  - Sensibilité : 76.6%,  
Spécificité : 64.4%,  
Temps de passage : 4.4 minutes

Items	Réponses possibles	Score
Le patient présente-t-il une perte d'appétit ? A-t-il mangé moins ces 3 derniers mois par manque d'appétit, problèmes digestifs, difficultés de mastication ou de déglutition ?	Anorexie sévère Anorexie modérée Pas d'anorexie	0 1 2
Perte récente de poids (< 3 mois).	Perte de poids > 3kg Ne sait pas Perte de poids entre 1 et 3 kg Pas de perte de poids	0 1 2 3
Motricité.	Du lit au fauteuil Autonome à l'intérieur Sort du domicile	0 1 2
Problèmes neuropsychologiques	Démence ou dépression sévère Démence ou dépression modérée Pas de problème psychologique	0 1 2
Indice de masse corporelle	IMC < 19 IMC ≥ 19 et <21 IMC ≥ 21 et < 23 IMC ≥ 23	0 1 2 3
Prend plus de 3 médicaments	Oui Non	0 1
Le patient se sent-il en meilleur ou moins bonne santé que la plupart des personnes de son âge	Moins bonne Ne sait pas Aussi bonne Meilleure	0 0,5 1 2
Age	> 85 ≥80 et ≤ 85 < 80	0 1 2
<b>SCORE TOTAL</b>	≤14 : avis gériatrique	0 – 17

Le patient présente-t-il une perte d'appétit?	Anorexie sévère	0
A-t-il mangé moins ces 3 derniers mois par manque d'appétit, problèmes digestifs, difficultés de mastication ou de déglutition?	Anorexie modérée	1
	Pas d'anorexie	2

- Il faut interroger le patient et son entourage
- Type de questions :
  - *Mangez-vous moins que d'habitude depuis les trois derniers mois?*
  - *Si oui, est-ce en raison d'un manque d'appétit ou de difficultés à mâcher ou à avaler?*
  - *Si oui, mangez-vous beaucoup moins qu'auparavant ou seulement un peu moins?*
  - *En cas de réévaluation, reformulez la question comme suit: La quantité d'aliments que vous consommez a-t-elle changée depuis votre dernière évaluation?*

Perte de poids dans les 3 derniers mois	>3 Kg	0
	Ne sait pas	1
	Entre 1 et 3 Kg	2
	Pas de perte de poids	3

- Il faut interroger le patient et son entourage
- Rechercher la traçabilité de la variation du poids dans le dossier
- Utiliser « ne sait pas » en cas d'impossibilité d'être précis
- Type de questions:
  - *Avez-vous perdu du poids involontairement au cours des trois derniers mois?*
  - *Votre ceinture est-elle moins serrée?*
  - *Combien de kilos pensez-vous avoir perdus ? Plus ou moins de 3 kg ?*

Motricité	Lit – Fauteuil	0
	Autonome à l'intérieur	1
	Sort du domicile	2

- Il faut demander au patient de se lever seul de sa chaise,
- Il faut l'interroger ainsi que sa famille sur sa capacité à se déplacer dans l'ensemble de son domicile, seul, spontanément,
- Il faut l'interroger lui et sa famille sur sa capacité à sortir de son domicile, seul, spontanément fréquemment. Par ex:
  - *Etes-vous actuellement capable de quitter votre lit ou votre fauteuil?*
  - *Etes-vous capable de quitter votre domicile ou de sortir seul?*
- L'utilisation ou non d'une aide technique n'est pas comptabilisée.



Troubles neuropsychiatriques	Démence ou dépression sévère	0
	Démence ou dépression modérée	1
	Pas de trouble psychiatrique	2

- Il faut interroger le patient et son entourage sur sa mémoire
  - le vieillissement n'explique jamais la présence de troubles de la mémoire.
- Un dément a toujours des difficultés pour :
  - gérer son traitement et/ou son argent et/ou le téléphone et/ou ses transports.
- Il faut interroger le patient et son entourage sur son moral :
  - la dépression comporte de l'autodépréciation, des idées noires, une asthénie matinale.
- Regarder l'ordonnance : traitement antidépresseur ? traitement pour la démence ?
- La sévérité :
  - Pour le dément une grande dépendance vis-à-vis des ADL
  - Pour le dépressif un état mélancolique, ou suicidaire

Indice de Masse Corporelle = Poids/(Taille) <sup>2</sup>	< 19	0
	19 – 21	1
	21 – 23	2
	> 23	3

- IMC = Poids en kg que divise la taille en m<sup>2</sup>
- Poids : peser le patient le matin à jeun après avoir uriner en slip.
- Taille :
  - Taille déclarative
  - Taille de la carte d'identité
  - La mesure : uniquement si patient en position debout sans déformation des membres inférieurs et du rachis
  - Si impossible, mesure de la distance talon-genou
- Calcul :
  - Taille (homme) = (2,02 x dTG cm) - (0,04 x âge) + 64,19
  - Taille (femme) = (1,83 x dTG cm) - (0,24 x âge) + 84,88



Plus de 3 médicaments	Oui	0
	Non	1

- Il faut interroger le patient et son entourage
- Il faut consulter l'ordonnance du médecin traitant et/ou des spécialistes d'organes (un patient peut avoir plusieurs ordonnances)
- Il faut consulter le dossier médical

Le patient se sent-il en meilleure ou en moins bonne santé que la plupart des personnes de son âge?	Moins bonne	0
	Ne sais pas	0,5
	Aussi bonne	2
	Meilleure	3

- Il faut interroger uniquement le patient en insistant sur la comparaison vis-à-vis des personnes de son âge
- Type de questions :
  - *Comment décririez-vous votre état de santé par rapport aux personnes de votre âge ?*
  - *En moins bonne santé que les personnes de votre âge ?*
  - *Vous ne le savez pas ?*
  - *En aussi bonne santé que les personnes de votre âge ?*
  - *En meilleure santé que les personnes de votre âge ?*

Age	> 85 ans	0
	80 – 85 ans	1
	< 80 ans	2

- L'item le plus simple, mais tenir compte de la date anniversaire
  - 79 ans et 11 mois : 2
  - 84 ans et 11 mois : 1
  - 85 ans et 1 jour : 0

# Conclusion

- Noter le score total
- Tracer le résultat dans le dossier du patient
- Informer l'équipe soignante du résultat
- Doit figurer dans les fiches de RCP

# Intégration du G8 dans le processus d'évaluation gériatrique

