

Equipraticie relationnelle à destination de jeunes patients touchés par la maladie cancéreuse

Julie KALECINSKI, Murielle BERTHOLET, Gaëlle CHAMPMARTIN, Sandrine GIROUD, Corinne MACRON

Introduction

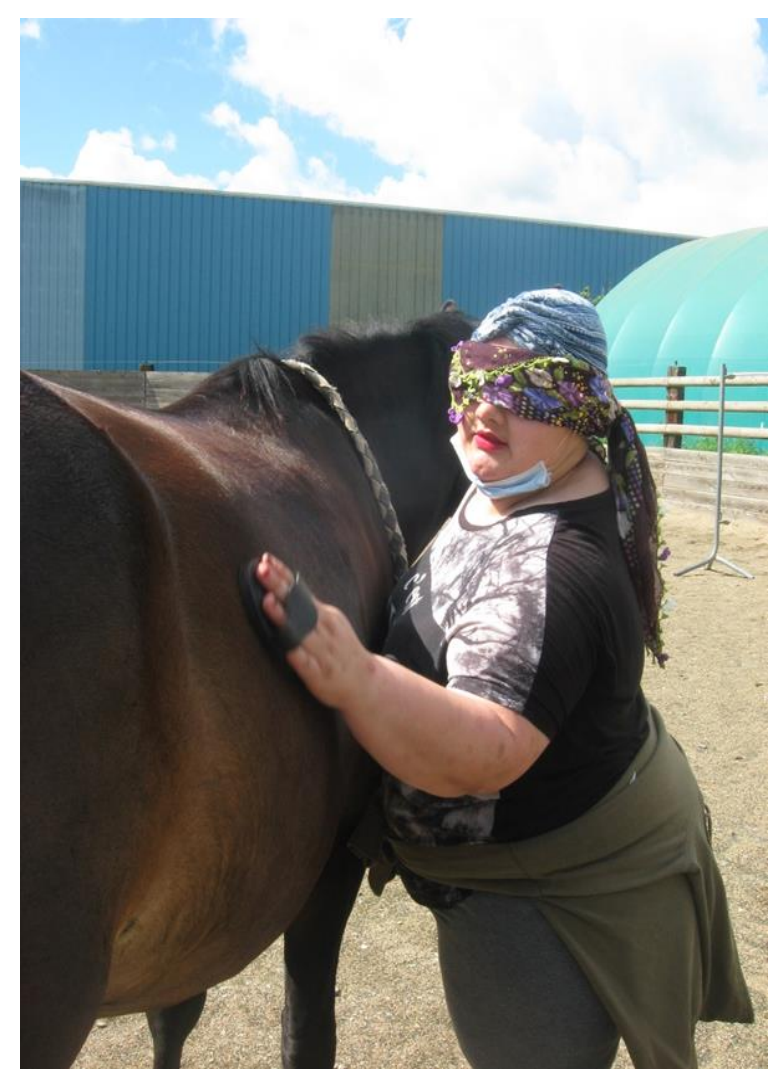
L'équipraticie relationnelle est une relation d'aide accompagnée par le cheval. La sensibilité de l'animal va permettre au participant de mieux identifier ses propres émotions. Un programme encadré par une professionnelle diplômée est proposé à des patients, Adolescents et Jeunes Adultes (AJA) de 18 à 25 ans, pris en charge à l'ICLN et au CHU de Saint-Etienne. Le projet est soutenu par le comité 42 de la Ligue contre le cancer.



Objectifs

- Aider les jeunes patients à améliorer leur estime de soi et à se réapproprier leur capacité à agir
- Encourager ces patients à maintenir du lien social
- Passer un moment de détente et de convivialité entre pairs

Méthodologie



- Population : patients de 18-25 ans atteints d'un cancer recrutés par l'IDEC AJA
- Programme : 5 séances d'1h30 encadrées par une équipraticienne relationnelle ("A chacun son allure")
- Lieu : poney-club de Montbrison (SLEM), par l'intermédiaire de sa section Thérapie (Biodynamicaval).
- Evaluation:
 - Questionnaires avant-après (évolution du stress, de l'anxiété, de la capacité à exprimer son ressenti et ses émotions + évolution de l'estime de soi)
 - Grille d'observation complétée par l'IDEC AJA à chaque séance
 - Débriefing à la fin de chaque séance pour recueillir les impressions à chaud des participants.

Résultats

Deux sessions de 4 patients chacune testées en 2021: de 10h30 à 12h suivi d'une repas en mai et juin et de 18h à 19h30 en septembre et octobre, suivi d'un repas le dernier soir

Sept questionnaires avant-après :

- Arbre de Wilson :
 - 1 patiente a plus « confiance en elle »
 - 2 patients sont davantage « adaptables et satisfaits de la vie qu'ils ont »
 - 1 patiente est plus « déterminée, veut réussir »
- Evolution des indicateurs

	Sensation de bien être	Estime de soi	Confiance en ses capacités à reprendre une activité physique
Amélioration	2	2	5
Absence d'évolution	5	4	2
Diminution	0	0	0

Retours lors de débriefings :

- Participants très motivés, l'activité leur a redonné l'envie de sortir de chez eux
 - La parole s'est libérée
 - Sensation de protection grâce à la présence de l'animal
 - Regain d'énergie
 - Beaucoup d'entraide pendant et en dehors des séances
- Avoir des choses sur mon planning m'a remotivé*
- C'est une autre façon de faire ressortir ses émotions*
- On se sent comme dans une bulle*
- Ça m'a plus motivé que fatigué*

Conclusion



Les patients ont tous été très satisfaits de leur participation. Au regard de leurs retours positifs et des résultats de l'évaluation, une nouvelle session va être mise en place, en fin d'après-midi, mai et juin 2022. Cet horaire permet aux AJA qui poursuivent leurs études ou conservent une activité professionnelle de participer. Les jeunes patients ont souligné l'importance de l'implication de l'IDEC AJA qui les a rassurés par sa présence. Le programme sera donc proposé suivant les mêmes modalités, avec un accompagnement depuis le CHUSE jusqu'au poney-club avec l'IDEC AJA qui assiste ensuite aux séances et effectue un débriefing avec les patients.

Contacts : julie.kalecinski@chu-st-etienne.fr - achacunsonallure@mailo.com - murielle.bertholet@chu-st-etienne.fr