



Impact de la thérapie physique précoce dans la prévention du lymphœdème après une chirurgie du cancer du sein

Dr Elmir Sihem, Dr Yazough Hajar, Dr Malki Imane, Pr El Oumri Ahmed Amine
Service de médecine physique et de réadaptation, Faculté de médecine et de pharmacie, Université Mohammed 1er Oujda, Maroc.

Introduction:

- Le cancer du sein est la première cause de mortalité par cancer chez les femmes et le premier cancer féminin. Malgré le progrès des techniques chirurgicales, les complications lymphatiques secondaires à la chirurgie du cancer du sein notamment le lymphœdème constitue un sujet problématique dans leur prise en charge tant préventive que thérapeutique.

Objectif : Évaluer et comparer l'efficacité de la physiothérapie précoce associée à une stratégie éducative pour réduire le risque et la gravité du lymphœdème secondaire après chirurgie du cancer du sein.

Matériels et Méthodes :

- Etude rétrospective descriptive analytique sur 68 femmes ayant subi une chirurgie mammaire, sur une période de 2 ans de suivi.
- Reparties en deux groupes :
G1 (n 42) : physiothérapie précoce associée à l'éducation thérapeutique à propos du lymphœdème et aux modalités préventives.
G2 (N 26) : reçu uniquement la stratégie éducative.

Résultats et Discussion :

- L'âge moyen était de 66,06 ans, dont 16% diabétiques, 14% hypertendus, 12% obèses
- L'incidence du lymphœdème secondaire dans le groupe de physiothérapie précoce était de 9 % versus 15 % dans le groupe témoin.
- Le lymphœdème secondaire étant diagnostiqué 2.6 fois précocement dans le groupe témoin que dans le groupe de physiothérapie préventives.
- Les mesures rééducatives précoce ont permis de réduire significativement les symptômes cliniques, la gravité et le taux des complications infectieuses avec une incidence de 2% Versus 7% , soit un $p=0.004$.
- Un taux significativement plus faible de raideur de l'épaule et de douleur post opératoire ce qui permet une restauration plus rapide des capacités fonctionnelles avec une amélioration de la qualité de vie .

Conclusion :

- La physiothérapie précoce à titre préventif semble être encourageante dans la prévention du lymphœdème secondaire, réduit le taux de complications. Ainsi elle augmente le confort des patientes après une chirurgie du cancer du sein.