

# Accompagnement en Activité Physique Adaptée chez les patients atteints de cancer au centre Léon Bérard

MONGONDRY R., MEYRAND R., DUBOIS M., POIREY S., BERTOLLIN V., Poullet A., DUPRE A., BERGERET L., PEROL O., FERVERS B.

## CONTEXTE

L'Activité Physique Adaptée (APA) est présente au CLB depuis 2010

- Premier CLCC à avoir intégré cette approche thérapeutique non médicamenteuse pendant les traitements du cancer.

En 2018, inauguration de l'Espace Pyramide, lieu dédié à l'APA et à l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) au CLB

- Un plateau technique sportif (machines pour travailler l'endurance et le renforcement musculaire), une salle dédiée aux cours collectifs (yoga, gym, tennis de table, foot...), une salle à destination de l'ETP, trois bureaux de consultation, des vestiaires et trois bureaux administratifs.
- 300 m<sup>2</sup> dédiés au mieux-être du patient.



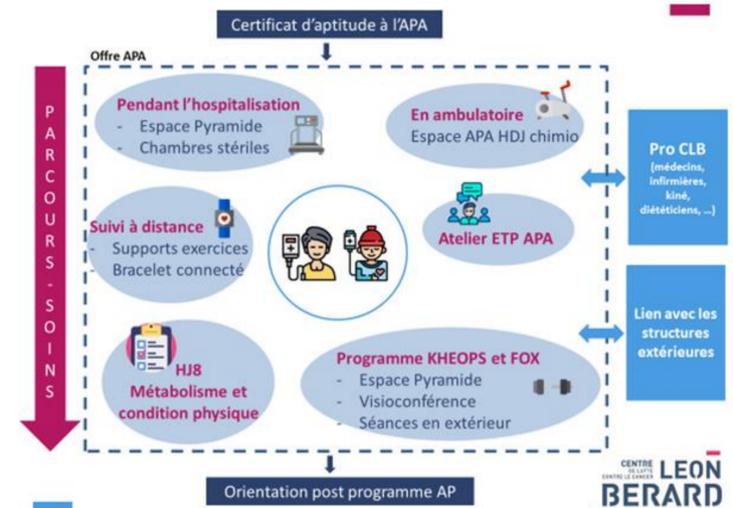
## OBJECTIF

Accompagner les patients du CLB à adopter ou maintenir un style de vie actif, tout au long de leur parcours de soins, pendant et après les traitements, pour qu'ils puissent obtenir des bénéfices au niveau de leur santé et de leur qualité de vie.

## METHODE

Chaque patient pris en charge au CLB a la possibilité de pouvoir bénéficier gratuitement d'un accompagnement en APA, grâce à plusieurs types de dispositifs, déterminés et personnalisés en fonction du profil, du protocole médical et des attentes du patient :

- Le programme KHEOPS s'adresse aux **adultes**, avec 26 séances (2 fois/semaine), sur place ou en visioconférence (marche nordique, gymnastique, zumba, pilates, ...) et réalisées **en dehors des jours d'hospitalisation**.
- Le dispositif Hospit'Active accompagne les **patients hospitalisés**, avec un accès illimité au plateau technique sportif, pour réaliser des séances individuelles. De plus, des séances sont réalisées tous les jours en avec les patients hospitalisés en **chambres stériles** (basketball, vélo, yoga...).
- Le dispositif Bouger en Hôpital de Jour propose de l'APA directement dans le service d'HJ pour optimiser le **temps d'attente lors de la chimiothérapie** avec : des séances individuelles/collectives, une orientation des patients vers un lieu de pratique (en interne ou externe au CLB) et une sensibilisation aux recommandations et aux bénéfices de l'APA.
- Dans le cadre du programme FOX, des séances collectives et individuelles sont proposées aux **patients âgés de 8 à 25 ans**, sur place (Espace Pyramide ou chambre stérile) ou en visioconférence (escrime, danse, ...).
- Les **patients en surpoids ou obèses**, sont vus par une diététicienne, un EAPA, et un médecin du sport ou nutritionniste dans le cadre d'un **hôpital de jour**.
- Des ateliers **ETP** en APA sont proposés 2 fois/semaine.



Un **bilan de la condition physique** est systématiquement réalisé par un EAPA et un médecin du sport en début et en fin de programme.

Pour faciliter la **transition ville-hôpital**, des partenariats sont mis en place, permettant une orientation plus précise et un meilleur suivi. Des séances découvertes, co-animées avec ces mêmes partenaires sont régulièrement organisées pour initier les patients à une nouvelle pratique et leur faire découvrir les structures proches de chez eux.



## PERSPECTIVES

Développement en cours d'une **plateforme digitale** basé sur une approche motivationnelle et communautaire, pour favoriser la pratique d'AP.

## RESULTATS

Depuis 2010, **4 746 patients** du CLB ont été accompagnés en APA.

Programme KHEOPS - présentiel	152
Programme KHEOPS - distanciel	130
Hospit'Active	140
Hospit'Active - Chambres stériles	49
Bouger en Hôpital de Jour	291
Programme FOX	104
Hôpital de jour (surpoids/obésité)	264
Education thérapeutique du patient	138



Evolution du nombre de patients accompagnés en APA/an

Nombre de patients accompagnés en APA au CLB en 2021