

Etude des DEterminants et Facteurs de l'ACtivité physique après les Traitements en Oncologie – DE FACTO

Aumaitre A., Gagnayre R. et Foucaut A-M.

Laboratoire Educations et Promotion de la Santé UR3412
Université Sorbonne Paris Nord

17 MAI
2022

JOURNÉE INTERRÉGIONALE
D'ONCO-RÉHABILITATION



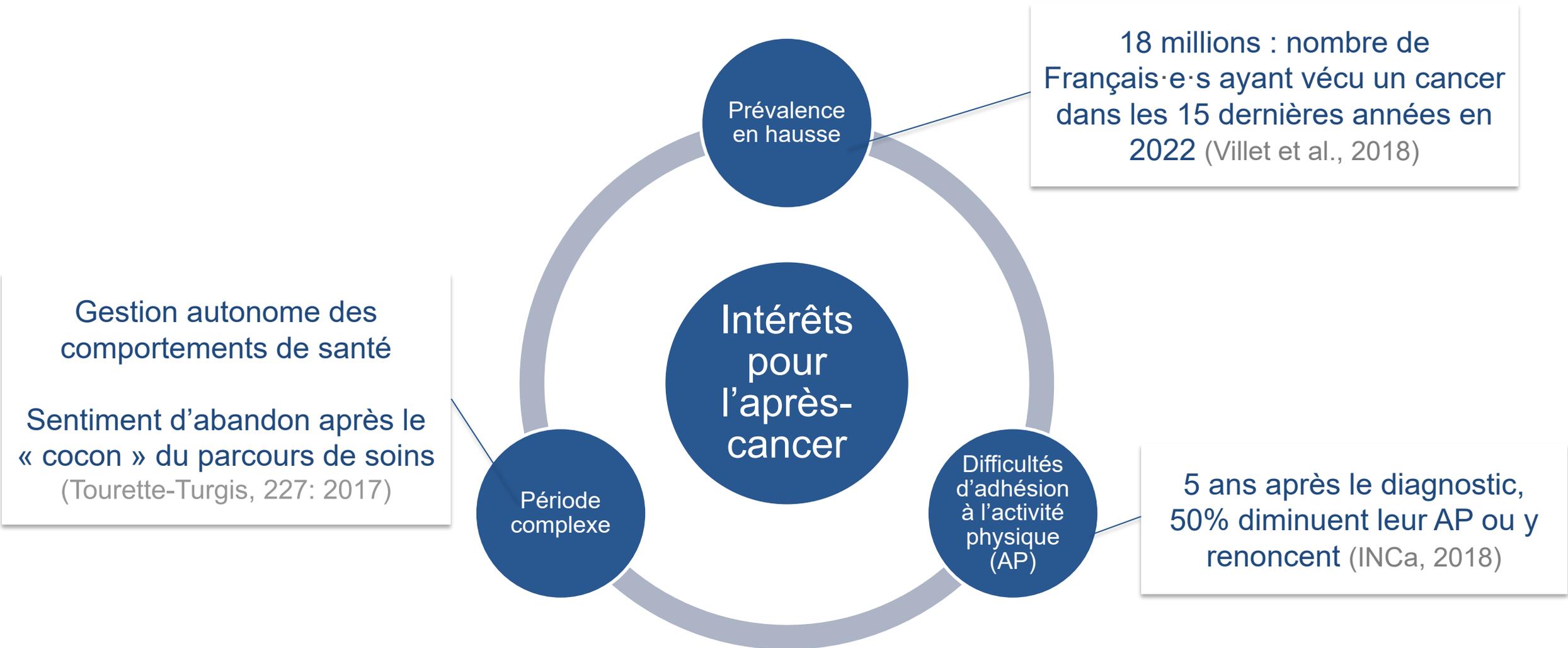
Contexte de l'étude DEFACTO



Intérêts pour l'après-cancer



Contexte / L'après-cancer comme période de changements



Objectifs et enjeux

Les buts de DEFACTO dans la lignée des besoins théoriques et pratiques



Objectifs et enjeux / Des besoins théoriques et pratiques



Identification des barrières et facilitateurs au comportement actif dans l'après-cancer



Mise en évidence de « profils-types » de patients



Contribution aux recherches du domaine, aux modèles déjà établis



Construction d'un modèle d'intervention visant un style de vie actif à partir des résultats obtenus

Méthode

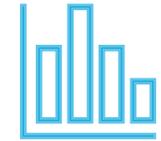
Une recherche mixte pour identifier les barrières et facilitateurs à l'AP
Devis séquentiel explicatif (quantitatif → qualitatif)



Méthode / Une première phase quantitative

Questionnaire composite issu de questionnaires validés explorant :

-  Les caractéristiques **sociodémographiques/cliniques/expérientielles**
-  Les variables du **Modèle transthéorique**
-  Les types de **motivation**
-  La **littératie en santé** et les **connaissances** de l'AP en lien avec le cancer
-  La **qualité de vie**
-  Les **barrières** à l'AP
-  Le **volume d'AP** estimé



Analyses statistiques
(174 répondants,
entre juin 2019 et
janvier 2021) :
régression logistique
ordinaire en fonction
des profils d'AP et de
sédentarité

Méthode / Des compléments qualitatifs pour interpréter le quantitatif

Population : répondants au questionnaire « informateurs-clés » (selon profils d'AP et de sédentarité)

Thèmes étudiés :

Définitions AP/sédentarité

Contexte sanitaire et AP/sédentarité

Considération modèle écologique

Évolution AP pré- ; pendant ; post-cancer

Résultats étude QUANTI

Besoins d'accompagnement vers un style de vie actif

Usage des objets connectés

Durée entretiens (min-max) : 45-109min / 19 entretiens (saturation)



Résultats



4 variables modulant le profil d'AP



Résultats / Des vécus de l'AP différents selon les profils

Résultats QUANTI

Variables	P-value	Odds ratio	Borne inférieure IC 95%	Borne supérieure IC 95%
Situation professionnelle (En arrêt de travail ou Sans emploi vs En activité)	0,004	3.99	1.757	9.053
Situation professionnelle (Retraité-e vs En activité)	0,004	3.14	1.452	6.769
Processus de changement Auto-libération [1 - 4[vs [4 - 5[0,012	0.41	0.202	0.824
Processus de changement Relation d'aide [4 - 5[vs [1 - 4[0,014	2.45	1.196	5.003
Qualité de vie globale	0,014	1.11	1.041	1.181

Tableau : Régression logistique ordinaire en fonction des profils d'activité physique et de sédentarité (n=174)

Résultats QUALI

*NI : manque de temps, organisation
I : AP comme partie intégrante du quotidien

NI : mettre le pied à l'étrier, besoin de soutien pour la planification
I : aversion pour la planification mais fixation d'objectifs

NI : corps médical, associations
I : amis, famille

NI : psychologique + que physique
I : pratique d'une AP pour passer outre une qualité de vie altérée

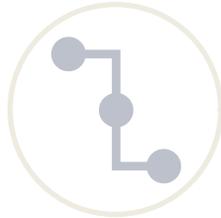
*NI : « non initiés » à l'AP ; I : « initiés » à l'AP

Discussion

Cohérence avec la littérature et perspectives d'accompagnement



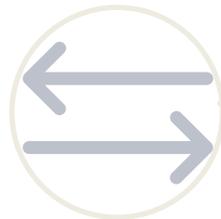
Discussion / De la théorie à la pratique



Complémentarité entre les résultats de DEFACTO et d'autres théories (ex. syndrome des 3H, Reynes et al., 2020)



Identification de besoins propres à la population d'étude dans l'accompagnement vers un style de vie actif



Des besoins d'accompagnement différents selon le rapport à l'AP



Des techniques d'intervention en lien avec le vécu du cancer (ex. planification)

Discussion / Les perspectives de DEFACTO

Changement de comportement induisant la nécessité d'une intervention multimodale

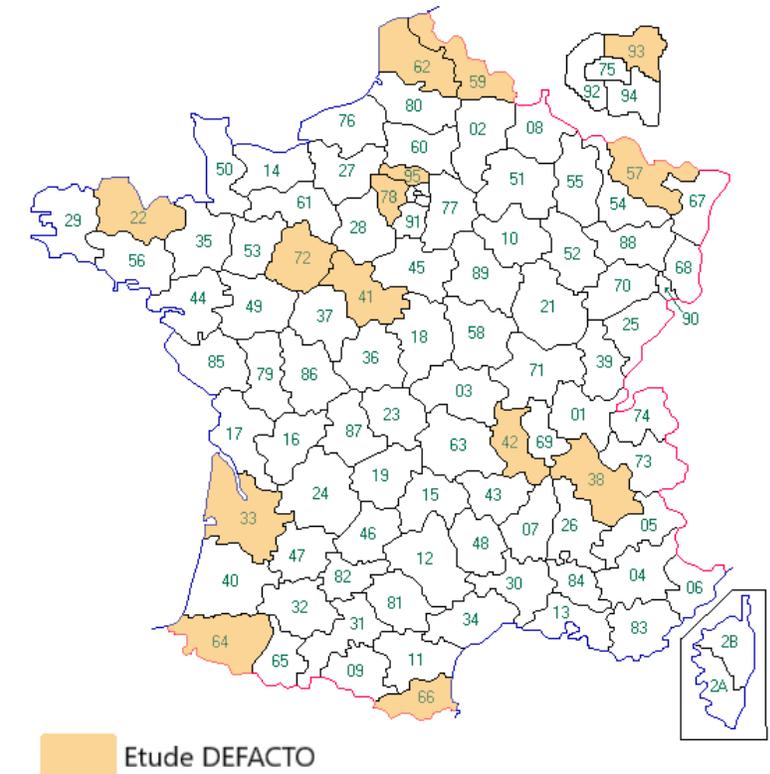
Etude DEFACTO → actions sur les facteurs modifiables par une action éducative

Conception de l'intervention éducative et motivationnelle à partir de modèles :

Modèle Transthéorique du changement de comportement
(Prochaska et Diclemente, 1982)

Modèle allostérique (Giordan, 2016)

Implémentation de l'intervention DEFACTO puis évaluée dans 14 comités départementaux de la Ligue nationale contre le cancer



Nous remercions les participants à cette étude ainsi que les personnes ayant permis la diffusion
de l'étude

Merci pour votre attention



albane.au@gmail.com



<https://www.linkedin.com/in/albane-aumaitre/>

**17 MAI
2022**

**JOURNÉE INTERRÉGIONALE
D'ONCO-RÉHABILITATION**

