

Une prise en soin transdisciplinaire après traitement du cancer du sein : groupe ROSE (Réhabilitation Oncologique SEin)

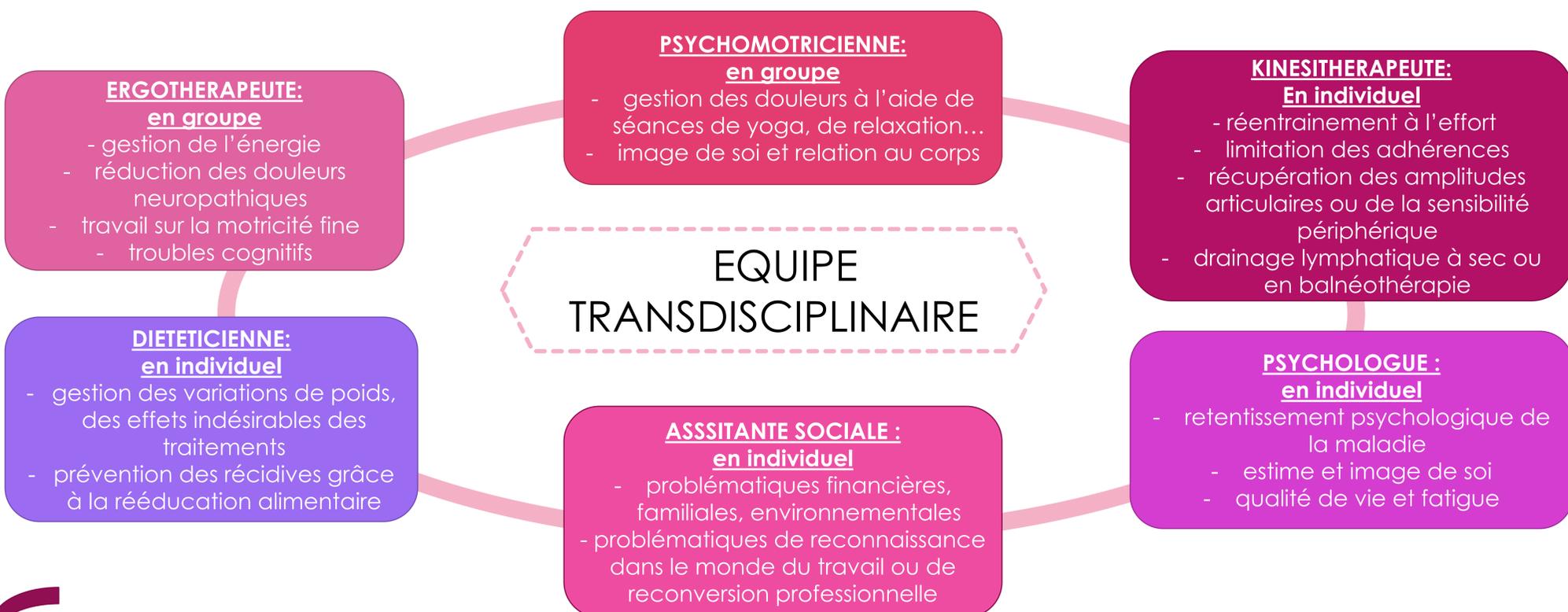
Emmanuelle Chabaud-Richard, Cécile Fraget, Solène Cavalié, Laura Cayot, Aimie Forel, Lucie Chauvin, Lucile Commarmond, Priscillia Florin, Emilie Petitjean, Chrystèle Cettier, Mathilde Segueineau, Clément Tutelaire, Gisèle Burais, Sophie Lantheaume.

- **Introduction :** (1) Cancer du sein = 2,2 millions de cas recensés en 2020 (OMS, 2021) ; (2) Taux de survie à cinq ans dépassent les 80 % (Allemani et al., 2018) ; (3) Après traitement = période sensible, large éventail d'effets physiques, émotionnels, psychologiques et cognitifs (Harrington et al., 2010 ; Lantheaume & Fleury, 2017), qui perdurent jusqu'à 14 ans après diagnostic (Heins et al., 2022) ; (4) Constat littérature = peu de soutien pour accompagner de manière globale ces patientes dans cet après (Bilodeau et al., 2017 ; Caron, 2020).

- **Objectifs :** A l'Hôpital Privé Drôme Ardèche, au sein du service soins médicaux et de réadaptation (SMR), un groupe ROSE destiné aux patient(e)s après traitement d'un cancer du sein a été créé en 2019.

Ce groupe vise à favoriser l'autonomie, améliorer la qualité de vie et soutenir le rétablissement en santé.

- **Organisation et méthode :** (1) Admissibilité dans le groupe = patient(e)s qui présente des séquelles liées aux traitements qui impactent lourdement leur autonomie (douleurs neuropathiques, perte d'amplitude articulaire, fatigue, etc.) ; (2) Adressage = oncologue vers médecin de rééducation ; (3) Durée Groupe = cycle de 6 semaines en hôpital de jour à raison de 3 fois par semaine.



Une **enquête en ligne** par questionnaire a été réalisée pour évaluer la satisfaction et les principaux bénéfices ressentis par les patient(e)s ainsi que les axes d'améliorations.

- **Résultats :** A ce jour, 48 personnes ont été incluses dans le groupe ROSE ; 24 d'entre-elles ont été contactées dans l'enquête et 12 patientes y ont répondu (Moy âge = 61,1 ans). Elles ont participé au groupe ROSE il y a en Moy = 15 mois. (1) Moy QdV actuelle = 6 sur une échelle de 0 (très inconfortable) à 10 (très confortable). (2) **Principales difficultés avant d'intégrer le groupe** = Fatigue (92%), Douleurs neuropathiques, troubles du sommeil, perte de sensibilité fine (engourdissements, fourmillements...) (83%), Perte d'amplitude articulaire (75%), Prise de poids/trouble de l'appétit, trouble image corporelle, mal être psychologique, trouble de l'équilibre/vertiges, difficultés à la reprise du travail/social (58%) ; (3) **Principaux bénéfices ressentis après le groupe** : Fatigue (67%), Troubles du sommeil (58%), Perte d'amplitude articulaire (50%) ; (4) Moy satisfaction du groupe = 8,67 sur une échelle de 0 (très insatisfait) à 10 (très satisfait) ; 75% ressentent encore des bénéfices du groupe ; 100% recommandent le groupe ROSE.

- **Discussion/Conclusion :** (1) Groupe ROSE = facilite l'acquisition de ressources essentielles à l'empowerment et à la résilience des patient(e)s ; (2) Divers types de soutien (informationnel, conseils ; émotionnel, partage de vécu similaire ; matériel, etc.) ; (3) Participe à la prévention tertiaire ; (4) Axes d'amélioration/d'évolution = séances en groupe avec psychologue et psychomotricienne sur image de soi et sexualité ; séances en groupe avec diététicienne et IDEC sur prévention récives ; restructuration séances d'ergothérapie ; proposition systématique de l'assistante sociale.

