

PLACE ET BÉNÉFICES DE L'ONCO-RÉHABILITATION AUPRÈS DE PATIENTES TRAITÉES POUR UN CANCER DU SEIN EN COURS DE CHIMIOTHÉRAPIE


 AÉSIO
SANTÉ

SOIGNER. ACCOMPAGNER. INNOVER



Cécile MIGALA, Infirmière en Pratique Avancée en Oncologie,
Pierre TROY, MK Coordinateur du pôle rééducation et réadaptation
Dr Lucie SAUMET, médecin MPR Hôpital de Jour

**Centre Médical Mutualiste des 7 Collines/Clinique Mutualiste Chirurgicale
SAINT-ETIENNE**

INTRODUCTION

Depuis plusieurs années, différentes études ont démontré que séparément, l'activité physique adaptée (APA), la prise en charge nutritionnelle et la prise en charge psychologique peuvent réduire le risque de sarcopénie ainsi que ses conséquences et améliorer la qualité de vie du patient en cours de traitement.

Leur combinaison, proposée précocement dans la prise en charge, augmenterait le bénéfice pronostique.

Peu de programmes sont mis en place pendant la phase de traitement de chimiothérapie, car l'observance reste limitée par les effets indésirables du traitement.

Nous avons donc élaboré, en collaboration avec les différents intervenants du parcours de soin, un programme innovant et pluridisciplinaire d'onco-réhabilitation, adressé à des patientes en cours de chimiothérapie à l'encontre d'un cancer du sein.

OBJECTIF

Mise en place d'un programme de réadaptation à l'effort, pluri-disciplinaire, en hôpital de jour, auprès de patientes atteintes d'un cancer du sein, en cours de chimiothérapie

PROGRAMME PATIENT

Durée : 14 semaines

2 demi journées par semaine

Groupe de 6 patientes

PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE



4 séances d'art
thérapie avec une
ergothérapeute



4 séances de groupe
de parole avec une
psychologue



4 séances de cuisine
thérapeutique avec
une diététicienne

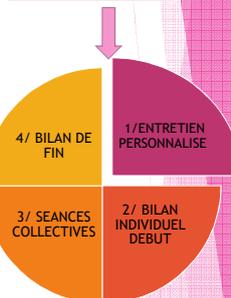


23 séances d'activité
physique adaptée
avec un professeur
d'APA



2 séances d'échanges
avec une infirmière
en pratique avancée

4 ETAPES



BILAN D'EVALUATION



Test de force dynamique : 30 seconds chair stand test

Test d'endurance cardio respiratoire: TDM6

Test de souplesse chaîne postérieure: Chair Sit and Reach Test

AP Quotidienne: Test de Ricci & Gagnon

Qualité de vie: SF-12

RESULTATS



6 PROGRAMMES depuis 2021

36 PATIENTES

100% inclusion

86% patientes ont mené le programme à terme

100 % satisfaction positive

Causes des arrêts (14% des patientes):

- Nausées
- Asthénie
- Raisons organisationnelles

CONCLUSION

Les points forts

- Cohésion du groupe, avec intérêt psycho social important (lutte contre l'isolement, échanges inter patientes...)
- Prise en charge pluridisciplinaire
- Forte participation, bonne adhésion au programme
- Programme innovant, intégrant les différents acteurs du parcours de soin de la patiente, avec des réévaluations régulières

Les perspectives

- Proposer un protocole de soins, avec des objectifs chiffrés d'amélioration fonctionnelle et de qualité de vie
- Réévaluation clinique et fonctionnelle à distance à intégrer dans le protocole
- Augmenter la cohorte de patientes prises en charge

Un immense merci à toutes nos patientes, et à toute l'équipe de soins médicaux, para-médicaux et de rééducation