

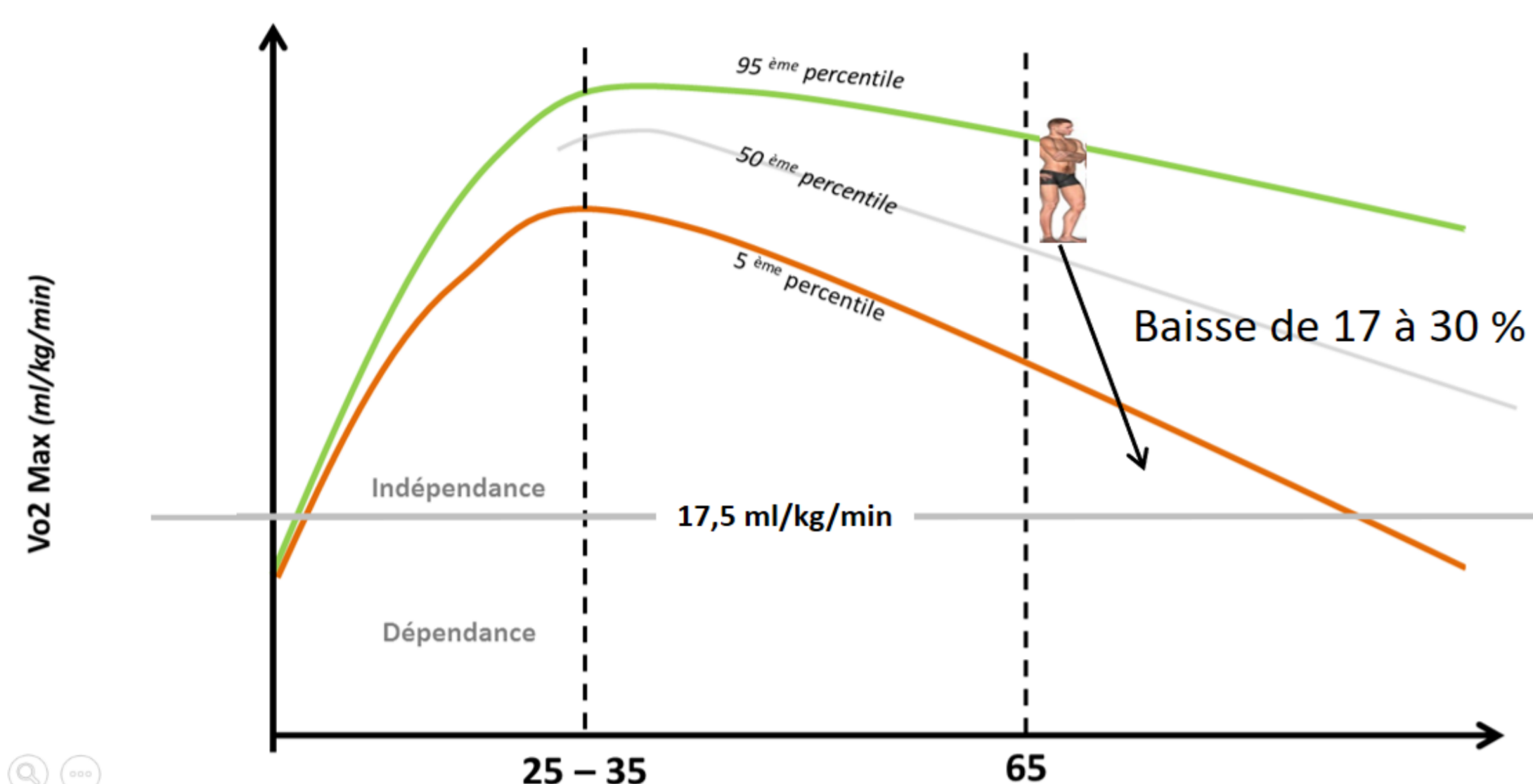
PRéparation aux Interventions MEdicales et CHirurgicales en Oncogériatrie - PRIMECHO -

F. CHORIN^{1,2}, C. BARBE², R. BOULAHSSASS^{2,3,4}

¹ LAMHRESS – Laboratoire Motricité Humaine, Education, Sport, Santé, UFR STAPS – Nice France / ² Pôle Réhabilitation Autonomie Vieillessement, Centre Hospitalier Universitaire Hôpital de Cimiez – Nice France ³ Responsable de l'UCOG PACA EST ⁴ Représente France de la SIOG

Contact : chorin.f@chu-nice.fr

INTRODUCTION



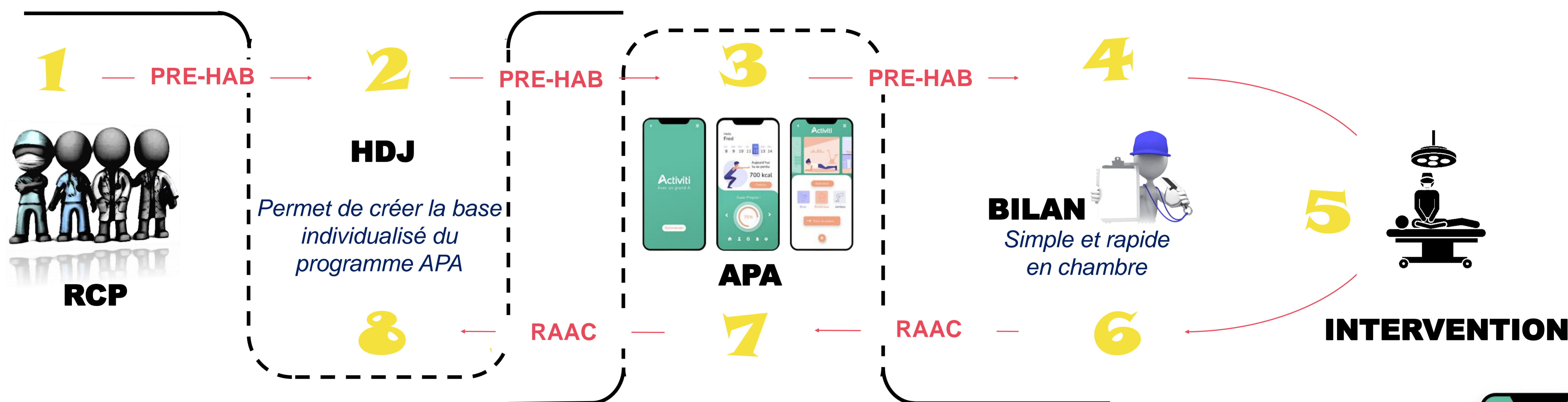
Le processus pré-chirurgical peut entrainer une diminution des capacités fonctionnelles importantes voire irréversible (ex: baisse des capacités cardio-respiratoires de 17 à 30%). En ce sens, les personnes âgées peuvent donc basculer rapidement sous le seuil de dépendance. Certaines équipes ont déjà montré les bénéfices de la pré-habilitation. Néanmoins, les bénéfices de la pré-habilitation ne sont pas imputables à tous les patients puisque que seulement 1/3 des patients améliorent leurs capacités. Il ressort que le coté générique des programmes proposés et l'implication du patient, comprenant les aspects motivationnels, expliquerait ce faible résultat.

L'objectif de ce projet est de montrer l'intérêt de la pré-habilitation INDIVIDUALISÉE chez la population onco-gériatrique

MATERIELS & METHODES

Le médecin proposera un HDJ pluridisciplinaire (Diététique, Psychologique et Activité Physique Adaptée (APA)). Le bilan APA permettra de proposer une planification individualisée en activité physique adaptée

4 étapes de pré-habilitation (PRE-HAB) jusqu'à l'intervention puis 3 étapes post intervention (RAAC)

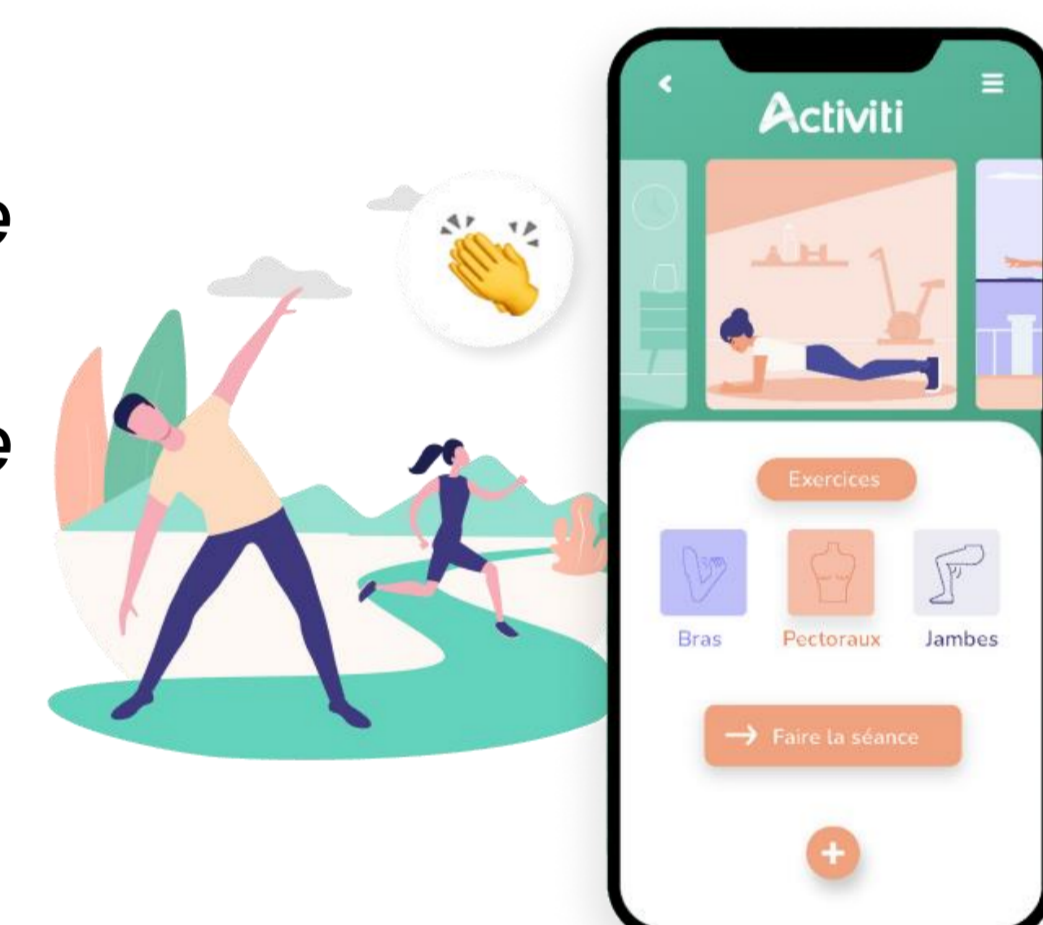


Le programme APA sera SPECIFIQUE, REGULIER ET PROGRESSIF avec un suivi précis de l'état de fatigue (avant chaque séance) et de l'effort perçu, ainsi que les douleurs (après chaque séance) via une échelle de borg modifié.

Toutes ces informations nous permettront de contrôler la quantification de la charge d'entraînement pour que le patient soit le plus en forme possible au moment de l'intervention, à l'instar d'un sportif de haut niveau.

La prise en charge sera faite en ambulatoire et/ou à distance et/ou en autonomie via une application dédiée (Activiti).

Le programme sera composé d'un minimum de 15 jours avant l'intervention et sera suivi de 1 mois post intervention.



RESULTATS & DISCUSSION

58 inclusions sur 100 (en cours)

20 refus à la proposition du programme => Malgré l'acceptabilité des NTIC => Importance de l'éducation à la santé

5 arrêts en cours de programme => Intégrer une initiation présentiel pour débiter



81 ± 10 années
166 ± 18,7 cm
73,2 ± 21,1 kg
24,3 ± 3,4 kg/m²

	MFI Fatigue générale	MFI Fatigue mentale	MFI Fatigue Physique	MFI Réduction motivation	MFI Réduction AVQ	QLQC30 Échelle fonctionnelle	QLQC30 Echelle symptomatique	QLQC30 Qualité de vie
Pré intervention	11,7 ± 3,6	16,5 ± 3,6	12,7 ± 4,7	15,1 ± 3,8	12 ± 4,4	23,3 ± 8,8	8,5 ± 3,6	9,15 ± 3,4
Post Intervention	13,4 ± 3,3	18,6 ± 1,1	13,1 ± 3,8	17,1 ± 1,6	11,6 ± 2,5	26,8 ± 8,1	9,7 ± 3,8	9,71 ± 2,2

Augmentation fatigue générale et mentale Mais

Amélioration qualité de vie, de la puissance, de l'équilibre et du niveau d'activité physique

Importance de l'individualisation

	Puissance (W/kg)	Force max (Nm)	TDM6 (m)	Equilibre YO (s)	Equilibre YF (s)	Niveau d'activité physique Totale (Met/min/sem)	Niveau d'activité physique Marche (Met/min/sem)	Niveau d'activité physique Modéré (Met/min/sem)	Masse Maigre Appendiculaire
Pré intervention	2,36 ± 0,7	109,6 ± 39	285,8 ± 141,9	11,2 ± 10,6	0,73 ± 1,2	343 ± 565	234 ± 316	109 ± 386	6,4 ± 0,8
Post intervention	2,47 ± 0,7	106,5 ± 42,2	326,7 ± 129,5	22,0 ± 8,1	0,88 ± 1,1	1380 ± 1280	912 ± 823	468 ± 555	5,8 ± 0,4

PERSPECTIVES & CONCLUSION

A l'image de l'accent mis sur l'APA sur ce projet, il est possible de proposer un suivi et une intervention nutritionnelle et psychologique

Un tel processus peut également être mis en place pour les personnes suivant un traitement de chimiothérapie, et à toutes autres pathologies.

Nous pensons que l'apport de cette application permettra un meilleur suivi et une meilleure individualisation des programmes pour une meilleure prise en charge.