

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE APRÈS UN CANCER

CONTEXTE



+ d'1 personne / 2*
dit avoir vécu de profonds
bouversements de vie
après l'arrêt des traitements



4 personnes / 10*
estiment n'avoir pas été
assez bien préparé
à l'après-cancer

DÉROULÉ DU PROGRAMME



Après ses traitements, la personne
se présente à l'Espace Ligue
(4 rue Emile Noirot à St Etienne)



Bilan Educatif Partagé

**Programme personnalisé
d'ateliers collectifs, au choix :**



5 ateliers
Alimentation



2 ateliers
Vie intime et affective



2 ateliers
Activité Physique Adaptée (APA)



1 atelier
Retour à l'emploi

Bilan Final

Courrier au médecin traitant

Orientation si besoin :
• Espace Ligue (retour à
l'emploi, onCOGITE...)
• Parcours post-traitement
• CDOSL, plateforme Sport Santé

OBJECTIFS



Accompagner les patients à mieux
gérer et appréhender leurs difficultés
liées aux traitements

Prévenir leurs risques de récurrence

Améliorer leur quotidien

ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE FORMÉE

- Coordonnatrice : Claudie Methe, diététicienne
- Médecin référent : Dr Eric Gouzi, médecin de santé au travail
- Enseignant en Activité Physique Adaptée
- Psychologue et psychotérapeute sexologue
- Conseillère en Economie Sociale et Familiale
- Diététicienne

PAROLES DE BÉNÉFICIAIRES



« Le collectif était un
frein au début mais
finalement ça m'a
montré que j'étais
capable de prendre
la parole en groupe. »

Mme P.



« Ça a été un
tremplin pour moi,
un cheminement. La
tempête était passée,
ça m'a remis dans une
dynamique. »

Mme. M.

RÉSULTATS

Depuis septembre 2022 :



29 bilans éducatifs partagés
9 bilans finaux
3 personnes sorties du
programme



1 session **vie intime & affective**
1 session **APA**
2 sessions **retour à l'emploi**
3 sessions **alimentation**