

# REBONDIR APRÈS LA MALADIE VERS UNE VIE PRO ÉPANOUIE

## ? LA NIAQUE C'EST QUOI ?

La Niaque est un **accompagnement au retour à l'emploi après une rupture professionnelle liée à un cancer**.

Il répond à un bien triste constat : une personne sur trois perd ou quitte son emploi dans les deux ans qui suivent un diagnostic cancer (Vican)

## ? LA NIAQUE COMMENT ?

D'une durée de 6 à 12 mois, **le parcours est gratuit pour les bénéficiaires. C'est une aide à la carte: en individuel, en collectif, en présentiel ou distanciel. La Niaque aide à rebondir vers une activité qui a du sens** en fonction des nouvelles aspirations, aptitudes et réalités après les traitements.

L'accompagnement est réalisé par une **équipe de professionnels animée par l'envie de rétablir l'égalité des chances et dotée de beaucoup d'humanité.**

Au-delà des ateliers pédagogiques, il inclut des modules de bien être, des sorties culturelles, des déjeuners et la réalisation de projets en commun. Les interventions de nombreux acteurs œuvrant sur différents champs viennent enrichir le voyage (Agefiph, Juris Santé, Coeur de rustine, Siel Bleu, CPME, La Ligue contre le cancer, Jeune & Rose, Oncogite, Kliff intérim, l'Eri et le Centre Léon Bérard, Culture pour Tous, HCL ...).

La Niaque c'est une **aventure humaine et professionnelle** au cours de laquelle se crée une communauté de travail, un collectif de personnalités diverses, un espace de parole bienveillant, une belle dynamique de groupe avec un objectif commun : retourner à l'activité, que ce soit dans leur entreprise, chez un nouvel employeur, dans le cadre d'une formation de réorientation, par le biais d'une création d'activité, ou d'engagement bénévole. **En somme reprendre la niaque pour retrouver sa place.**

## ? LA NIAQUE POURQUOI ?

Face à **l'injustice de cette double peine**, une équipe de consultants experts a construit le **programme La Niaque** né il y a 5 ans et déployé depuis sur le territoire.

**Le dispositif répond à des besoins identifiés :**

- sortir de **l'isolement**, s'entr'aider
- reprendre **confiance en soi**, en son image, en ses compétences
- intégrer un **collectif bienveillant**
- retrouver un **rythme** régulier et dynamique
- **travailler sur son projet professionnel** sans pression
- travailler en mode "miroir" : **s'enrichir des retours de ses pairs**

## ? LA NIAQUE ÇA MARCHE ?

**94.8 %** des participant-e-s estiment que le programme contribue à la prévention à la **désinsertion professionnelle**

**88 %** déclarent avoir une meilleure estime d'eux-mêmes

(Etude d'impact 2022)

