

Du 2 au 8 octobre 2023

INFORMATIONS PRATIQUES

Transport groupé possible sur inscription si difficulté de déplacement. Attention, véhicule non équipé pour personnes en fauteuil roulant.

Renseignements au CCAS :
04 78 59 65 13

Inscription obligatoire jusqu'au 20 septembre.
Places limitées.

Les activités sont gratuites à l'exception de la séance cinéma du 3 octobre, la sortie intergénérationnelle du 4 octobre, du repas dansant et du spectacle le 7 octobre.

Centre Communal d'Action Sociale - Maison de la Solidarité
1 rue du Temps des Cerises - 69340 Francheville

Tél. : 04 78 59 65 13
ccas@mairie-francheville69.fr

Le 25 mai 2018, le Règlement de l'Union Européenne 2016/679 du parlement européen et du conseil du 27 avril 2016 (règlement général sur la protection des données dit « RGPD ») abrogeant la directive européenne 95/46/CE, et la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique aux fichiers et aux libertés est entrée en vigueur. Ce nouveau cadre juridique renforce les droits de chaque citoyen européen sur la protection de ses données personnelles et responsabilise les acteurs traitant ces données. Conformément à cette réglementation, nous vous informons que les informations collectées servent à procéder à la constitution d'un registre pour diffusion des activités à destination des seniors. Elles seront traitées par les personnes dûment habilitées. Elles seront conservées durant 1 an. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de suppression, de portabilité, de limitation, d'opposition au traitement de vos données, sur simple demande en envoyant un mail auprès de notre Délégué à la Protection des Données, à l'adresse : dpo.francheville@lg-partenaires.fr



Semaine bleue
"Vieillir ensemble, une chance à cultiver"

Vendredi 6 octobre

9H15 Rando Santé

Avec le Rando Club de Francheville en partenariat avec le CCAS

Cette activité est également proposée dans le cadre d'Octobre Rose. Les participants qui le souhaitent pourront faire un don qui sera remis au Centre Léon Bérard.



Venez participer à une rando santé d'environ 6 km, dénivelé de 100 m, encadrée par des animateurs. Prévoyez de bonnes chaussures de marche et une bouteille d'eau. Un pot de l'amitié sera offert par le rando club à l'arrivée.

Le rando club décline toutes responsabilités en cas d'accident.

Lieu : Iris - Montée des Roches - Francheville

A partir de 16H **PORTES OUVERTES**

Résidence Autonomie Chantegrillet

La Résidence Autonomie « Chantegrillet vous ouvre ses portes ! »
Visite de l'établissement et rencontre avec les résidents et le personnel.



17H30 Défilé de mode intergénérationnel

En partenariat avec les enfants du Conseil Municipal des Enfants et les résidents

Venez assister au défilé de mode intergénérationnel, collection 4 saisons Chantegrillet-CME.

Clôture de l'après-midi autour du verre de l'amitié.

Entrée libre.

Lieu : Résidence Autonomie Chantegrillet - 7 Chemin de Chantegrillet - Francheville

Samedi 7 octobre

12H Repas convivial et festif

Le Comité des Anciens et le Centre Communal d'Action Sociale vous invitent à leur repas dansant

Un repas est toujours un moment de retrouvailles, d'échange et de convivialité. Une occasion à ne pas manquer. La journée se poursuivra en chanson dans la joie et la bonne humeur avec Magali Perrier et son orchestre. Danses, Chansons ou tout simplement discussions autour de la table seront au rendez-vous.

Animation et boissons offertes par le CCAS et le Comité des Anciens. Un coupon vous parviendra après votre inscription et sera à présenter le jour du repas.

Participation : 19,80 € par personne franchevilloise ou adhérente au Comité des Anciens - 25 € par personne non franchevilloise. **Attention, en cas d'annulation d'une personne inscrite, aucun remboursement ne sera effectué si le repas est commandé.**

Lieu : Salle Grappelli - Iris - Montée des Roches - Francheville



20H30 Les (pas tant) petits caraoquets* (de conserve)**

Spectacle proposé par le Service Culturel de la Ville

Les Gaillard, c'est une histoire de famille. Chaque membre a un rôle, une place. Et une histoire, que l'on découvrira au fil des chansons. Sur scène, plusieurs générations cohabitent, rassemblées autour de l'invention de leur ancêtre commun Eugène Gaillard : une machine géante, l'Accumulalalateur de particules, qui transforme les chansons en lumière.

Afin de faire fonctionner l'engin, les Gaillard s'évertueront à faire pousser la chansonnette au public. De Frehel à Stromae, laissez-vous aller à l'unisson et donner une nouvelle vie à des chansons d'hier et d'aujourd'hui, pour raconter, se souvenir, partager et se faire du bien !

20 places offertes aux premiers inscrits. Au-delà, tarif unique de 10 € par personne à régler sur place.

Lieu : Salle Grappelli - Iris - Montée des Roches - Francheville

*Caraoquets : Ancêtres supposés du karaoké, sans vidéo et avec (tous) les moyens du bord

**De conserve (loc. adv.) : ensemble, conjointement, de concert



Du 2 au 8 octobre 2023



Semaine bleue
"Vieillir ensemble, une chance à cultiver"

INSCRIPTIONS

Jusqu'au mercredi 20 septembre
au CCAS : 04 78 59 65 13

Francheville
attractive par nature

Lundi 2 octobre

10H à 12H ATELIER Socio coiffure

Proposé par Entre Nous Coiffure en partenariat avec le CCAS.

Découvrez avec cet atelier les bienfaits de l'auto massage du cuir chevelu pour un moment convivial de détente, de bien-être et d'échange.

Lieu : Résidence Autonomie Chantegrillet – Salle d'activités – 7 Chemin de Chantegrillet - Francheville
Nombre de places limité.



Mercredi 4 octobre

De 10H à 12H ATELIER pâtisserie

proposé par l'Atelier du Goût Thé en partenariat avec le CCAS

Avis aux gourmands. Jessica vous propose un atelier de pâtisserie autour de la forêt noire. Chaque participant repartira avec sa forêt noire pour 6 personnes. Nombre de places limité.

Lieu : Centre Social Michel Pache – 1 rue du Temps des Cerises - Francheville



13H15 VISITE INTERGÉNÉRATIONNELLE à la Maison des Canuts

Proposée par le Centre Social Michel Pache

Pénétrez au cœur de l'atelier de la Maison des Canuts, et découvrez l'invention de Jacquard illustrée par une démonstration de tissage sur métier à bras. Fils de chaîne, fils de trame, navette, canette, carton, mécanique... En partant du dessin et jusqu'au tissu, le guide explique les différentes étapes préalables au tissage pour réaliser une soierie d'exception. La préparation du métier et la mécanique Jacquard n'auront plus de secret pour vous.

Admirez ensuite les différentes étoffes tissées par les maîtres tisseurs de fils d'or, d'argent et de soie, tel que le broché, le velours ciselé ou le brocart. La visite se poursuit dans la salle de conférence, où le guide retrace l'évolution de la soierie lyonnaise de 1536

à nos jours, sans oublier bien sûr l'apport social des canuts et leur révolte.

Rendez-vous à 13h15 place de l'Europe avec 2 tickets TCL.

Tarifs : 5 € enfant, 8 € adulte (à régler à l'inscription)

Nombre de places limité

Durée : 1h



Jeudi 5 octobre

ATELIERS sports

Proposés par le Service des Sports de la Ville

De 10H à 11H VOLLEY BALL

Atelier ludique avec du matériel adapté (ballons plus gros, souples et légers, terrain plus petit, filets moins hauts...).

De 11H à 12H BADMINTON

Atelier ludique avec du matériel adapté (raquettes larges, ballons de baudruche...)

Pensez à mettre une tenue adaptée et à prendre une bouteille d'eau. Nombre de places limité pour ces deux ateliers.

Lieu : Gymnase Jean Boistard – 1 Rue du Temps des Cerises - Francheville



15H CONFÉRENCE DÉBAT

Seniors, il n'y a pas d'âge pour se faire soigner du cancer

Avec les HCL et UCOGIR en partenariat avec le CCAS
Cette activité est également proposée dans le cadre d'Octobre Rose.

Le cancer n'a pas d'âge, en France, 1 patient sur 3 atteint de cancer a plus de 75 ans. Plus tôt le diagnostic est posé, plus vite l'accès aux traitements adaptés est mis en place, plus grandes seront les chances de guérison et d'amélioration de la qualité de vie.

Aujourd'hui, tous les traitements sont possibles chez les seniors sous condition d'être entourés d'une équipe pluridisciplinaire, il est important de s'informer, d'être vigilants quant aux symptômes et de pouvoir en parler avec son médecin traitant.

Pour en savoir plus, venez assister à la conférence animée par les docteurs **ALBRAND Gilles**, gériatre et **TERRET Catherine**, cancérologue, pour échanger et poser vos questions.

Au plaisir de vous retrouver à cette occasion !

Lieu : Salle Grappelli - IRIS - Montée des Roches - Francheville



Bulletin d'inscription

à renvoyer avant le 20 septembre 2023

au CCAS 1 rue du Temps des Cerises – 69340 FRANCHEVILLE

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Je souhaite recevoir par mail les informations concernant l'actualité de ma ville (culture, événements, seniors, travaux, sécurité, etc.) et du CCAS.

Jours/Animations	Nombre de personnes
LUNDI 2 OCTOBRE 2023	
Atelier « Socio Coiffure » - de 10h00 à 12h00 - Nombre de places limité	
Activité manuelle à l'EHPAD Le Gareizin - de 15h00 à 17h00	
MARDI 3 OCTOBRE 2023	
Séance cinéma - 15h00 Participation de 2 € par personne à régler sur place - Merci de prévoir l'appoint	
MERCREDI 4 OCTOBRE 2023	
Atelier pâtisserie - de 10h00 à 12h00 - Nombre de places limité	
Sortie intergénérationnelle à la Maison des Canuts* - Participation financière à régler à l'inscription. 8 €/adulte ; 5 €/enfant - Nombre de places limité	
JEUDI 5 OCTOBRE 2023	
Atelier volley - de 10h00 à 11h00 - Nombre de places limité	
Atelier badminton - de 11h00 à 12h00 - Nombre de places limité	
Conférence débat - « Seniors, il n'y a pas d'âge pour se faire soigner du cancer » - 15h00	
VENDREDI 6 OCTOBRE 2023	
Portes ouvertes à la Résidence Autonomie Chantegrillet - À partir de 16h00	
Défilé de mode intergénérationnel - 17h30	
SAMEDI 7 OCTOBRE 2023	
Repas dansant Comité des Anciens/CCAS - 12h00**	
Spectacle « Les (pas tant) petits carquois (de conserve) » - 20h30	

N'oubliez pas de joindre vos règlements pour les inscriptions suivantes :

* **Sortie intergénérationnelle :** 8 € par adulte et 5 € par enfant.

Joindre le règlement par chèque à l'ordre du Centre Social.

** **Repas dansant :**

Nombre de personnes franchevilloises ou adhérente au Comité des Anciens : X 19,80 € =

Nombre de personnes non franchevilloises : X 25 € =

Joindre le règlement par chèque à l'ordre du Trésor Public.

Indiquez obligatoirement sur papier libre le nom, adresse et téléphone des participants.

Mardi 3 octobre

15H SÉANCE CINÉMA

Quand tu seras grand

Proposée par le CCAS

Sortie le 26 avril 2023 – Comédie dramatique
Durée 1h39

Synopsis : Yannick est aide-soignant dans une maison de retraite. Entre pression permanente et restrictions budgétaires, il fait face aux manques de moyens avec une bonne humeur contagieuse. Mais lorsqu'on lui impose de partager le réfectoire avec une classe d'enfants, la situation se complique. Leur arrivée ainsi que celle de son animatrice, Aude, va bousculer le quotidien de tous et surtout des résidents...

Participation : 2 € par personne - **Présence conseillée à 14h45**

Lieu : Salle Barbara – Iris – Montée des Roches – Francheville

