FICHE D'INFORMATION THÉRAPEUTIQUE

Ixazomib NINLARO®

PATIENTS

A QUOI SERT ET COMMENT SE PRESENTE VOTRE MEDICAMENT ?

- **Indication** : Traitement de patients adultes atteints de myélome multiple.
- Boite de 3 gélules dosées à 4mg, 3mg ou 2,3 mg.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies de ville.
- N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.

COMMENT CONSERVER CE MÉDICAMENT ?

- Laisser les gélules dans leur emballage initial jusqu'à la prise.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière.

POINTS DE VIGILANCE

- Une contraception efficace doit être utilisée pendant le traitement et jusqu'à 3 mois après l'arrêt du traitement.
- Risque de diminution de l'efficacité des contraceptifs hormonaux : employer en plus une méthode dite de barrière.
- Ne pas prendre ce médicament au cours de l'allaitement.
- Certains produits de phytothérapie ou aliments peuvent interagir avec ce médicament, tels que le millepertuis.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

- L'Ixazomib se prend une fois par semaine aux jours 1, 8, 15, d'un cycle de 28 jours (pas de prise à J21), à la même heure.

	J1	J8	J15	J21	J22
NINLARO°	✔	✔	✔		
DEXAMETHASONE	✔	✔	✔		✔
LENALIDOMIDE	✔ ✔				

- Les gélules doivent être avalées entières (ne doivent pas être écrasées, ni mâchées) avec un verre d'eau, 1 heure avant ou 2 heures après le repas.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation.
- Si vous avez oublié de prendre votre médicament :
  - si la prochaine dose doit être prise dans plus de 3 jours (72h) : prenez immédiatement la dose oubliée (sans doubler celle-ci).
  - si la prochaine dose prévue doit être prise dans les 3 prochains jours (ou 72h) : ne prenez pas la dose oubliée et prenez la dose suivante (sans doubler celle-ci) à l'heure habituelle. Noter l'oubli dans le carnet de suivi.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante. Notez l'incident sur le carnet de suivi.
- La dose prescrite vous est strictement personnelle. L'efficacité du traitement est conditionnée par le fait que vous preniez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit, et sur toute sa durée.

GESTION DES EFFETS INDÉSIRABLES (EI)

- Ne pas modifier le traitement anticancéreux sans l'avis du médecin prescripteur.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, prenez contact avec votre médecin prescripteur. Celui-ci pourra vous demander de diminuer la dose ou d'arrêter votre traitement, momentanément ou définitivement.

Effets indésirables qui peuvent survenir :	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Diarrhées	Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. Eviter le café, le lait, l'alcool. Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons…).	Prendre les anti-diarrhéiques prescrits si 1 à 2 selles liquides par jour. Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.
Nausées, vomissements	Essayer de boire souvent, par petites quantités Faire des repas légers et fréquents en évitant les aliments gras, frits et épicés.	Prendre les antiémétiques prescrits. Appeler votre médecin, en cas de vomissements malgré le traitement.
Constipation possible	Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons…), alimentation riche en fibre et activité physique régulière.	Prendre le traitement laxatif prescrit.
Diminution des globules blancs de votre bilan sanguin	Un bilan sanguin doit être réalisé avant le début du traitement, puis deux fois par mois pendant 6 mois. Les résultats doivent être communiqués à votre médecin.	En présence de signes infectieux (température > 38° C, frissons, toux, brûlures urinaires), contacter le médecin.
Troubles cutanés	Eviter l'exposition au soleil et à la chaleur Utiliser un savon doux et appliquer une crème hydratante et/ou émolliente.	Signaler au médecin la survenue de cet effet sans tarder.
Symptômes inhabituels dans les pieds ou les mains, faiblesse musculaire, perte d'équilibre		Alerter votre médecin qui décidera ou non de l'adaptation posologique.
Toux, dyspnée Infections des voies respiratoires		Contacter votre médecin.
Œdème des membres inférieurs	Surveillance de l'apparition d'oedèmes ou/et prise de poids rapide.	Contacter votre médecin.
Douleurs dorsales		Traitement symptomatique. Contacter votre médecin si les symptômes persistent.

Version finalisée octobre 2023.
Reproduction interdite (art. L122-6, 335-2 et 335-3 CPI).
Copyright ONCO AURA 2023. Tous droits réservés