FICHE D'INFORMATION THÉRAPEUTIQUE

Panobinostat FARYDAK®

PATIENTS

A QUOI SERT ET COMMENT SE PRESENTE VOTRE MEDICAMENT ?

- **Indication :** Traitement de patients adultes atteints de myélome multiple.
- Boite de 6 gélules à 10, 15 ou 20 mg.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies hospitalières.
- N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.

COMMENT CONSERVER CE MÉDICAMENT ?

- Laissez les gélules dans leur emballage initial jusqu'à la prise.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière.

POINTS DE VIGILANCE

- Une contraception efficace doit être utilisée pendant le traitement et jusqu'à 3 mois chez les femmes et 6 mois chez les hommes après l'arrêt.
- Risque de diminution de l'efficacité des contraceptifs hormonaux : employer en plus une méthode dite de barrière.
- Ne pas prendre ce médicament au cours de l'allaitement.
- Certains produits de phytothérapie ou aliments peuvent interagir avec ce médicament, tels que le millepertuis et le pamplemousse (jus et fruit).

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

- Le Panobinostat se prend une fois par jour aux jours 1, 3, 5, 8, 10 et 12 d'un cycle de 21 jours, à la même heure.

Cycle 1 à 8	J1	J2	J3	J4	J5	J6 J7	J8	J9	J10	J11	J12	J13 à J 21
Panobinostat	✓		✓		✓	PAS DE PRISE	✓		✓		✓	PAS DE PRISE
Bortézomib	✓			✓		PAS DE PRISE	✓			✓		PAS DE PRISE
Dexaméthasone	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓	

- Les gélules doivent être avalées entières (ne doivent pas être écrasées, ni mâchées) avec un verre d'eau au cours ou en dehors d'un repas.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation.
- Si vous avez oublié de prendre votre médicament :
  - si oubli < 12h : prenez immédiatement la dose oubliée ;
  - si oubli ≥ 12h : ne prenez pas la dose oubliée et prenez la dose suivante (sans doubler celle-ci) à l'heure habituelle. Noter l'oubli dans le carnet de suivi.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante. Notez l'incident sur le carnet de suivi.
- La dose prescrite vous est strictement personnelle. L'efficacité du traitement est conditionnée par le fait que vous preniez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit, et sur toute sa durée.

GESTION DES EFFETS INDÉSIRABLES (EI)

- Ne pas modifier le traitement anticancéreux sans l'avis du médecin prescripteur.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez - vous en rapport avec votre médecin prescripteur. Celui-ci pourra vous demander de diminuer la dose ou d'arrêter votre traitement, momentanément ou définitivement.

Effets indésirables qui peuvent survenir :	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Diarrhées	Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. Eviter le café, le lait, l'alcool. Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons…).	Prendre les anti-diarrhéiques prescrits si 1 à 2 selles liquides par jour. Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.
Nausées, vomissements	Essayer de boire souvent, par petites quantités Faire des repas légers et fréquents en évitant les aliments gras, frits et épicés.	Prendre les antiémétiques prescrits. Appeler votre médecin, en cas de vomissements malgré le traitement.
Fièvre, frissons	Reposez vous souvent. Limiter les contacts avec les personnes malades. Lavez vous les mains fréquemment. Désinfecter vos plaies.	Contacter votre médecin en cas de température > 38° C.
Saignements de nez, crachats de sang, sang dans les urines Ecchymoses	Eviter les anti-inflammatoires (ibuprofène, kétoprofène…) et l'aspirine.	Contacter rapidement votre médecin si saignements inhabituels (nez, urine…).
Diminution des globules rouge, cellules transportant l'oxygène	Détectez les signes : pâleur et fatigue qui ne s'atténue pas avec le repos.	Contacter votre médecin.
Fatigue, faiblesse Insomnies	Repos fréquent. Pratiquez des exercices modérés (marche).	Prudence si vous devez conduire Contacter votre médecin si les symptômes persistent.
Céphalées		Prendre du paracétamol si nécessaire (500mg à 1 g par prise, maximum 4 fois/jour). Contacter votre médecin si les symptômes persistent.
Eruption cutanée, sécheresse cutanée, inflammation autour de l'ongle	Eviter l'exposition au soleil et utilisation d'une protection solaire adaptée. Utiliser un savon doux et une crème émolliente.	Contacter votre médecin si besoin.
Toux, dyspnée		Contacter votre médecin.
Œdème des membres inférieurs	Surveillance de l'apparition d'oedèmes ou/et prise de poids rapide.	Contacter votre médecin en cas de prise de poids rapide.

Version finalisée octobre 2023
Reproduction interdite (art. L122-6, 335-2 et 335-3 CPI).
Copyright ONCO AURA 2023. Tous droits réservés