

# Journée Nationale d'Onco-Réhabilitation

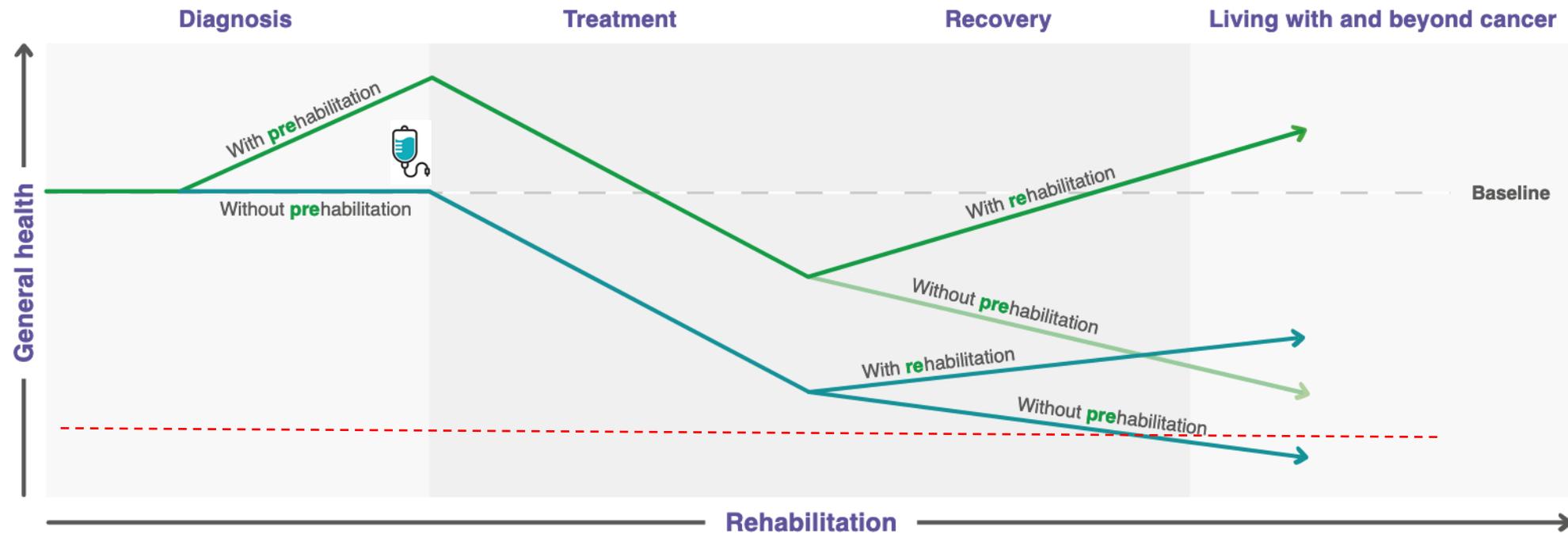
Mardi 18 juin 2024



## Réhabilitation pré, per et post allogreffe de CSH

*Ateliers d'harmonisation des pratiques de la Société Francophone de Greffe de Moelle et de  
Thérapie Cellulaire SFGMTC*

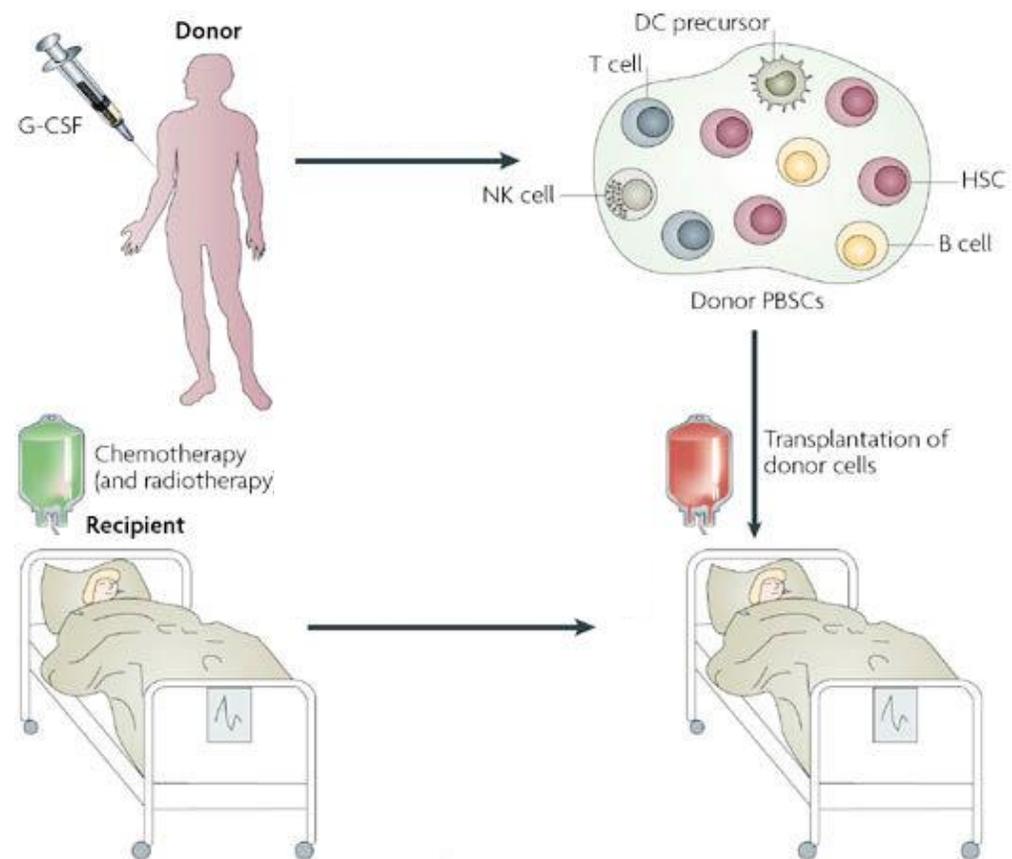
# MPR & oncologie



Thanks to Dr Virgile Pinelli



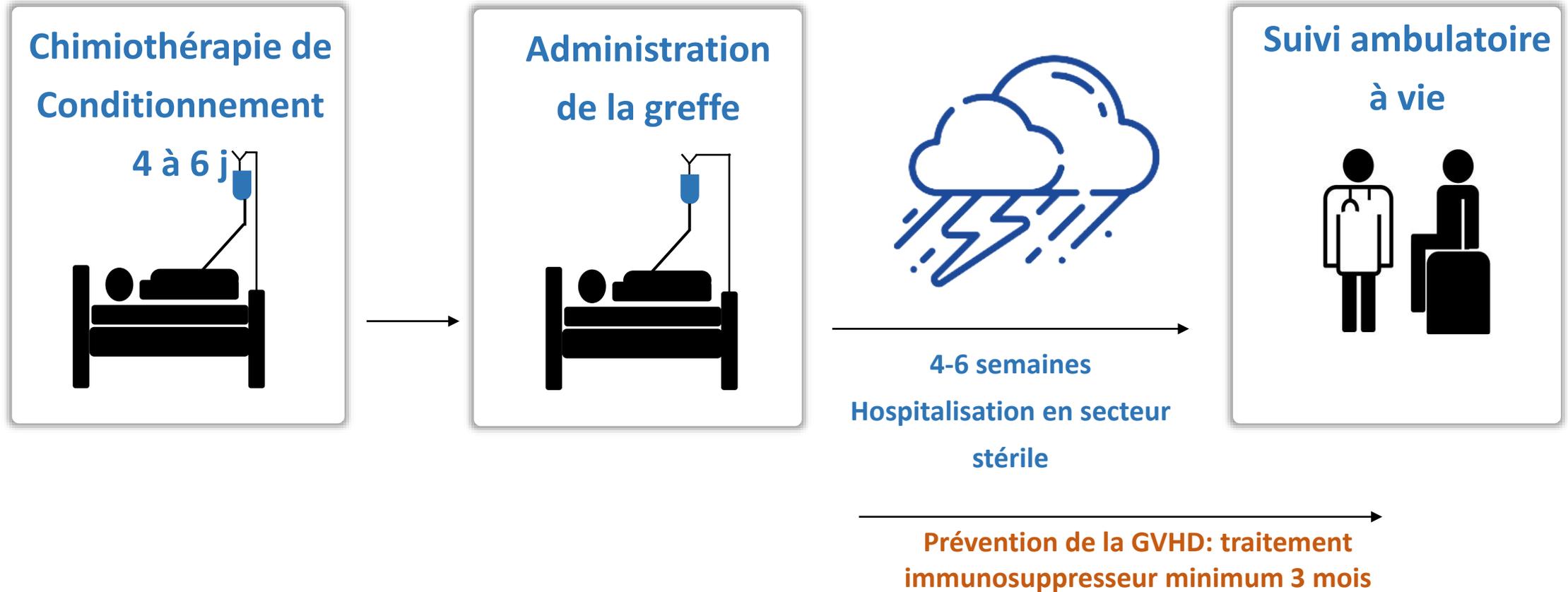
# Principe de l'allogreffe



Adapté de Warren D. Shlomchik  
Nature Rev Imm 2007;7,340-352.



# Parcours du patient allogreffé

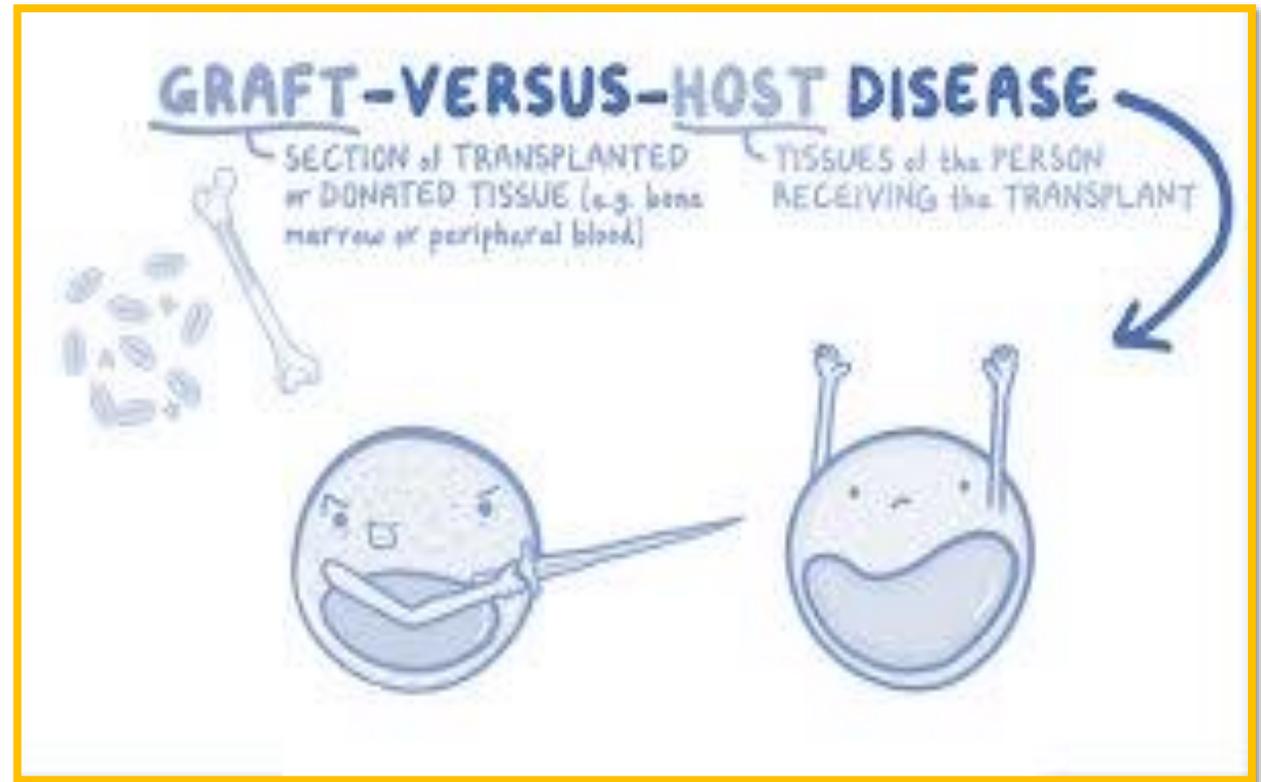


Adapté de Dr F. Simonetta

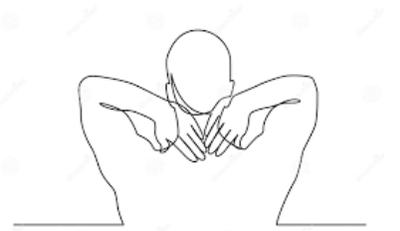


# Complications après allogreffe

- Maladie greffe contre hôte (GVHD)
- Infections
- Rechute
- Effets secondaires des corticostéroïdes pris au long cours
- Complications endocriniennes, psychiques, néphrologiques....
- Cancers secondaires



# Fonctions déficitaires



- Fatigue
- Déconditionnement à l'effort
- Perte d'autonomie
- Douleurs
- Troubles du sommeil
- Dépression
- Troubles de la libido
- ...



# Notre mandat auprès de la SFGMTC

**Etablir des propositions d'harmonisation des pratiques pour la réhabilitation pré, per et post allogreffe de CSH**



# Méthodologie

- Groupe d'experts transdisciplinaire : médecins de MPR, hématologues, kinésithérapeutes, enseignants en APA, infirmières.
- Région Occitanie et Auvergne-Rhône-Alpes, Ile de France et Suisse
- Réunion sur 2 jours en septembre 2023 (Ateliers annuels d'Harmonisation des Pratiques de la SFGMTC, Lille)



# Objectifs de la rééducation



**Prévenir et/ou prendre en charge,  
fonction du timing**



**Permettre au patient de supporter la  
prise en charge d'une complication,  
d'une récive**



**Améliorer la survie ?**



# Grands principes de prise en charge



## Activité aérobie

5 séances/sem  
pas de durée minimale  
intensité fonction de l'état  
général  
progressivité



## Renforcement musculaire

2 séances/sem  
pas de durée minimale  
grands groupes musculaires



## Souplesse

2 séances/sem  
Exercices polyarticulaires  
Yoga, pilates, stretching



## Nutrition

Évaluation  
Objectif calorique et  
protidique  
Suivi

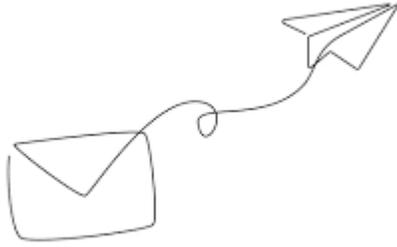


## Psychisme

Évaluation  
Suivi



# Parcours et professionnels impliqués



## Orientation:

- hématologue
- IDE de greffe
- IDEC / IPA



## Evaluation interdisciplinaire :

- unité lieu et temps
- synthèse
- plan personnalisé de soins

## Equipe :

- Médecin MPR
- kinésithérapeute
- APA
- diététicien.ne
- psychologue



# Différentes modalités de prise en charge



AMBULATOIRE GUIDÉE  
NON SUPERVISÉE



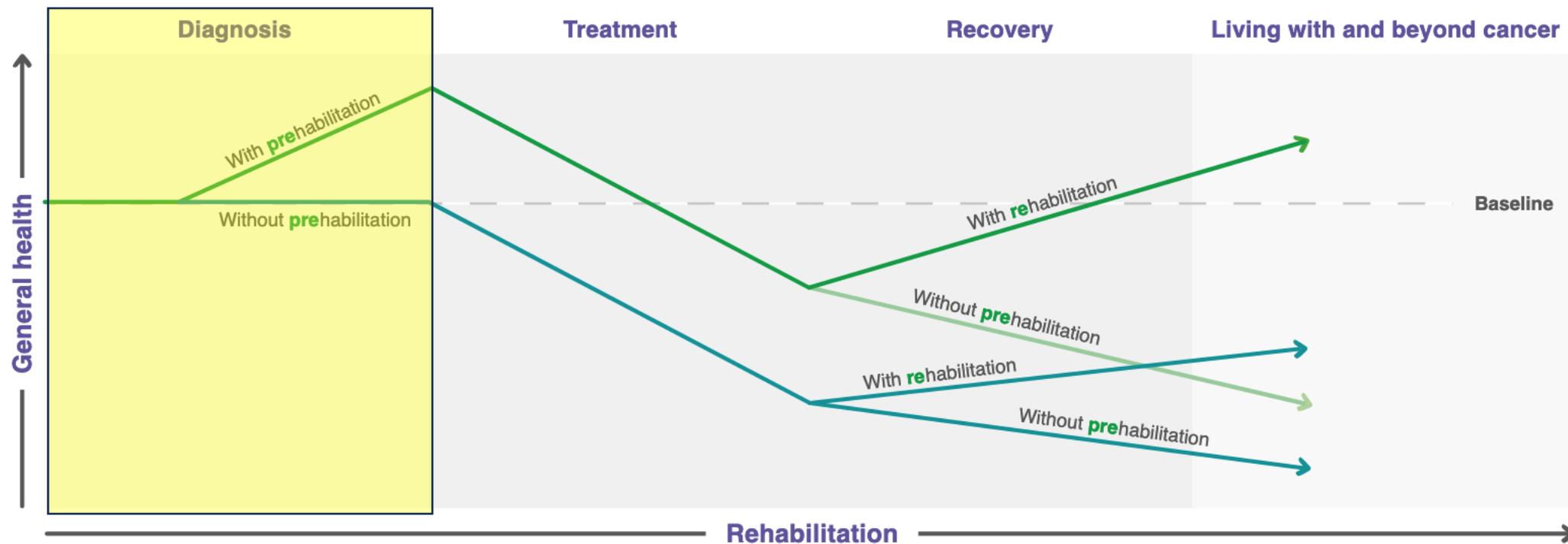
AMBULATOIRE GUIDÉE  
SUPERVISÉE



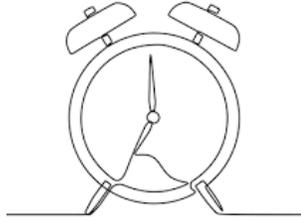
HOSPITALISATION SMR  
(HC/HS/HDJ)



# Prise en charge pré-allogreffe



# Prise en charge pré-allogreffe



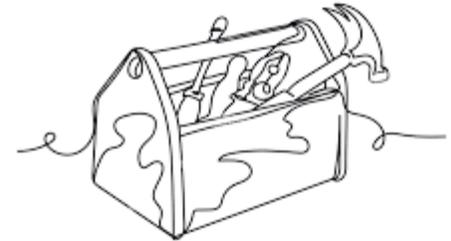
## Anticipée

si possible dès  
l'annonce du projet de  
greffe



## Ambulatoire

à privilégier

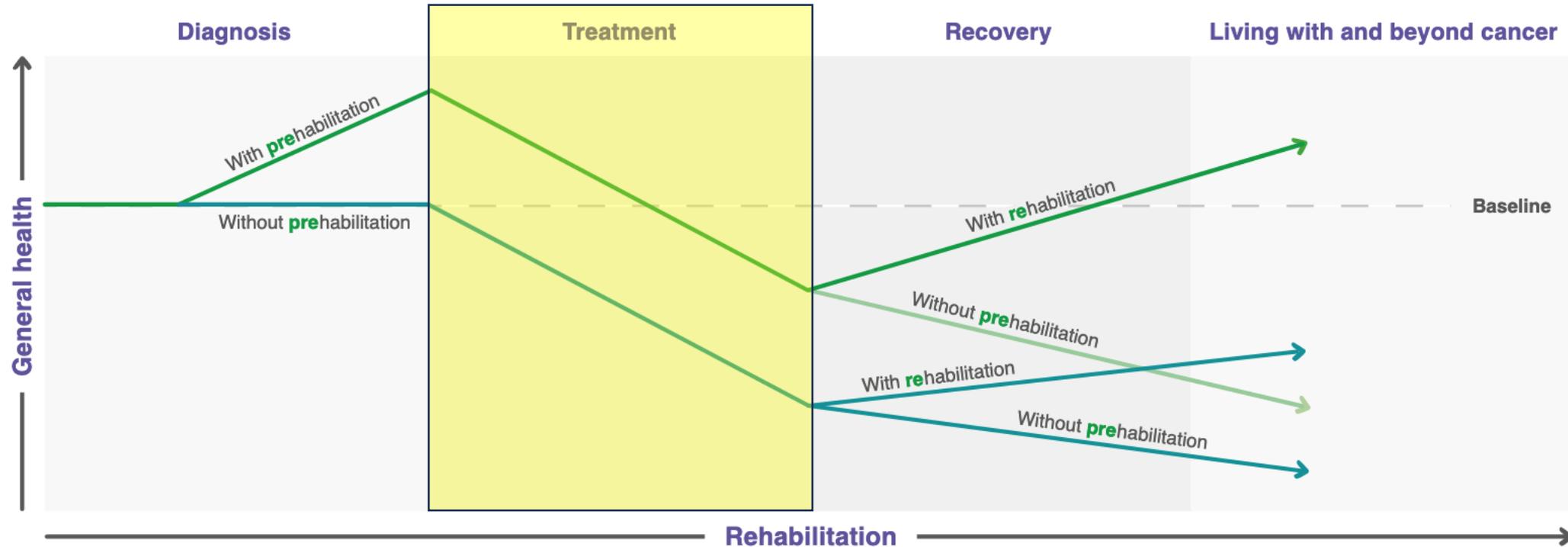


## Flexible

Réajustement des  
modalités selon l'état  
du patient et  
l'observance



# Prise en charge pendant l'allogreffe



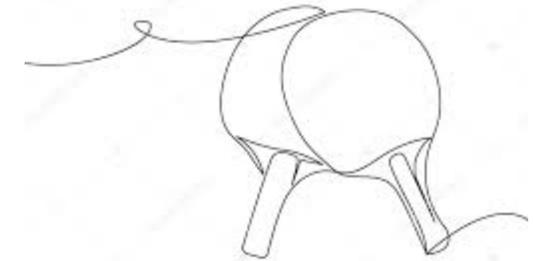
# Prise en charge pendant l'allogreffe



**Tous les jours**



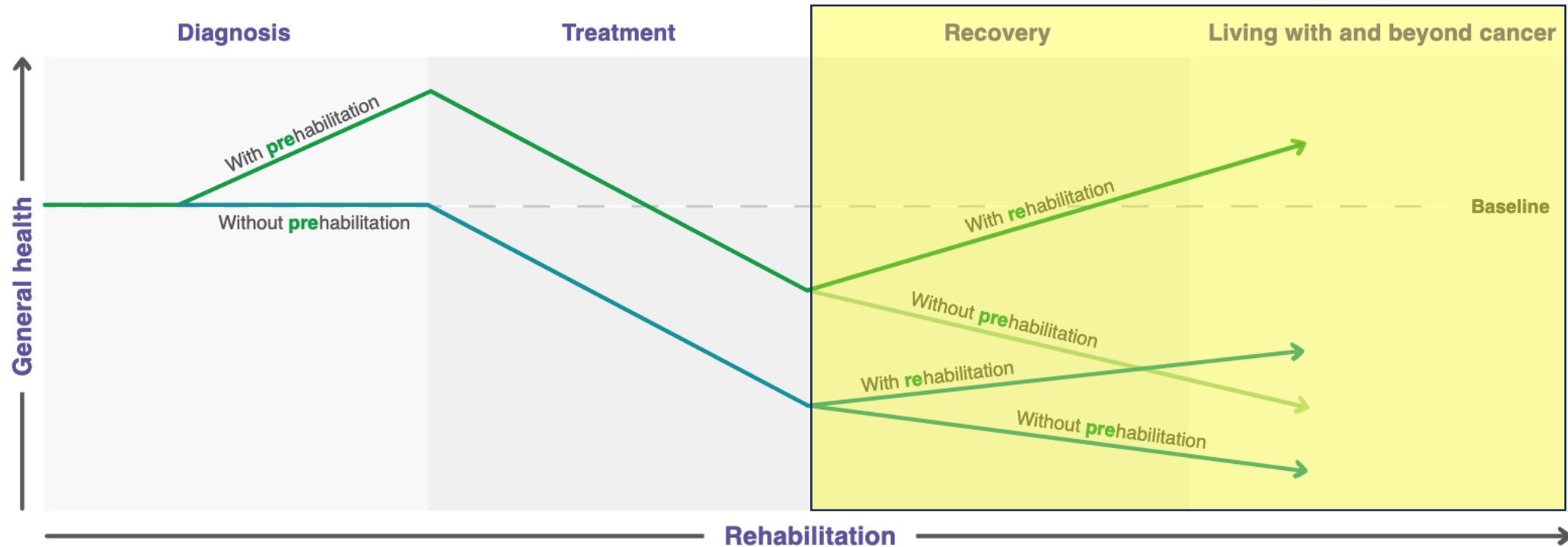
**En chambre stérile**



**Ludique**



# Prise en charge post-allogreffe



# Prise en charge post-allogreffe



**Modalités adaptables**



**Centrée sur la qualité de vie**



# Exemples de dispositifs existants



# Programme de réhabilitation ambulatoire des Hôpitaux Universitaires de Genève

mis en place en 2022 conjointement avec un programme de réhabilitation oncologique

groupes dédiés allogreffe depuis septembre 2023

>3 mois post-allogreffe, patients résidant dans le canton de Genève

programme de 12 semaines encadré par des kinésithérapeutes

- 2 séances de 1 h
- Renforcement musculaire/marche extérieur (1h); travail sur machine (1h)
- Evaluation en début et fin de programme
  - TDM 6
  - Sit to stand 30'

programme pris en charge par l'assurance maladie



# HCL: service d'hémato-MPR

Ouverture septembre 2022

Gestion à 2 têtes hématologue et MPR

Hospitalisation de semaine

Post allogreffe immédiat

Modalités

- Suivi post greffe sur place
- Rééducation 5j/sem, progressivement croissante
- En individuel et en groupe
- Sur plateau technique : gymnase, salle commune d'ergothérapie, groupes de psychomotricité
- Durée variable fonction des besoins
- Mélangés à d'autres patients hémato (autogreffes, CAR-T cell, lymphomes) et oncologie



# Conclusion

physique  
hôpital **activité**  
**flexibilité** tolérance  
fonctionnelle capacité  
**programme**  
vie  
**adaptabilité** qualité  
autonomie **ambulatoire** nutrition  
psychisme



# Remerciements

## Membres de l'Atelier SFGMTC 2023

Sandra BISSARDON  
Nathalie CHERON  
Dominique CLERC RENAUD  
Lila GILIS  
Candy HEUZE  
Laurence MOROTTI  
Virgile PINELLI  
Benoit VILHET

Personnels impliqués dans les programmes de  
réhabilitation des HUG et HCL

