



CONSEILS PATIENT - ILEOSTOMIE

Appareillage

Vidanger la poche régulièrement. Ne pas attendre qu'elle soit remplie à plus des 2/3.

CHANGER LA POCHE tous les jours et le support tous les 3 jours maximum :

- ✓ Nettoyer la stomie et la peau à l'eau-Sécher minutieusement par tamponnement
- ✓ Positionner l'appareillage et l'adapter en fonction du diamètre de la stomie qui va se modifier durant les premières semaines
- ✓ Laisser une marge de 2 à 3 mm entre le bord de la stomie et le support-Mettre la pâte protectrice cutanée quotidiennement autour de la stomie pour faire barrière entre la peau des selles

En cas d'irritation cutanée

- ✓ D'abord s'assurer que les selles ont un volume inférieur à 1,2L et que leur consistance n'est pas trop liquide.

Si selles liquides et trop abondantes se référer à « ALIMENTATION » ci-dessous.

- ✓ Mettre la poudre de protection puis la pâte protectrice.

Si la pâte, légèrement alcoolisée, procure à l'application une sensation brève de brûlure, elle peut être remplacée par une pâte sans alcool ou un anneau de renfort.

- ✓ Vérifier l'étanchéité de l'appareillage.
- ✓ Contacter le stomathérapeute, le service ou l'IDEL si persistance de l'irritation.

Alimentation

Elargir progressivement l'alimentation : réintroduire successivement tous les aliments, et adapter l'alimentation à la consistance des selles.

Associer féculents et fibres alimentaires à chaque repas.

Boire entre 1,5 à 2 litres d'eau par jour, dont une part en Vichy St Yorre®



Apprécier le volume des selles (environ 500mL à 1,2L/jour)

• **En cas de volume trop important**, se référer à votre ordonnance de sortie pour la prise des médicaments épaississants des selles et anti-diarrhéiques. Si persistance du problème, consulter votre médecin.

• **En cas d'absence de selles** avec signes associés (nausées, vomissements), consulter votre médecin.

Vie courante

Voir fiche « [LA STOMIE DIGESTIVE](#) »
INSTITUT NATIONAL du CANCER, 2021

