



CONSEILS PATIENT - TRACHEOSTOMIE (Laryngectomie totale)

Sur les soins de canule

- ✓ Se laver les mains avant et après les soins
- ✓ Oter la canule et la nettoyer à l'eau du robinet à l'aide d'un écouvillon au moins matin et soir et dès que besoin (sécrétions abondantes, essoufflement)
- ✓ Bien sécher la canule avec du papier absorbant
- ✓ Mettre une compresse fendue type Métalline® sous la canule pour protéger la peau. La changer quotidiennement.
- Si la canule est munie d'un filtre, il est à changer chaque jour car il s'imprègne de mucosités qui le rendent moins perméable à l'air
- **En cas de bouchon muqueux**, ôter la canule, tousser afin d'évacuer le bouchon et nettoyer la canule avant de la repositionner, pratiquer un aérosol. Ne pas hésiter à utiliser l'aspiration.

Sur le matériel

Au bout de 3 à 6 mois, le chirurgien peut donner son accord pour enlever la canule et positionner un adhésif qui sert de support au filtre.

Sur le réapprentissage de la voix

Il est nécessaire d'être pris en charge par un centre spécialisé ou par un(e) orthophoniste en milieu libéral pour acquérir une nouvelle voix. Cet apprentissage peut demander du temps. Ne pas se décourager! En attendant, continuer à communiquer grâce à la voix chuchotée et l'écrit.

L'Union des associations françaises des laryngectomisés et des mutilés de la voix peut apporter une aide : répondre aux questions, rencontrer d'autres personnes laryngectomisées, donner des informations complémentaires sur la vie quotidienne :

Siège social : 3 Rue Grillet 69007 LYON | Tel : 04 78 58 35 88 | Site internet : mutiles-voix-ra.com

Sur la vie courante

Activités nécessitant l'utilisation d'eau :

Toute pénétration d'eau dans le trachéostome est dangereuse

car celui-ci est en communication directe avec les poumons.

D'où **risque de noyade**.



Douche ou bain

Utiliser un «protège douche » pour éviter les projections d'eau dans le trachéostome.

Activités nautiques

Ne pas prendre de bain ni en piscine ni en mer. Les sports aquatiques sont déconseillés.

Vie intime- sexualité

L'intervention peut avoir des répercussions tant physiques que psychologiques impactant la vie intime :

ne pas hésiter à en parler au médecin ou infirmier(ère) qui peut orienter vers une consultation d'onco-sexualité.



Alimentation

Aucune restriction alimentaire n'est indiquée.

Cependant, l'odorat étant altéré, la perception du goût des aliments peut être modifiée.



Elimination

Du fait de l'impossibilité de réaliser les efforts à glotte fermée, le risque de constipation est présent.

Consommer des fibres alimentaires (pain complet, céréales complètes, légumes et fruits),

Boire au moins 1.5L /jour.

Si besoin, consulter le médecin pour prescription de laxatifs.



Activité professionnelle

Selon la profession (ex. port de charges lourdes, maître-nageur, musicien ...)

un reclassement professionnel peut être envisagé.



Voyage

Prévoir le matériel de soins et les ordonnances pour toute la durée du séjour.

Si implant phonatoire: en prévoir un de rechange

