



CONSEILS PATIENT - URETEROSTOMIE type BRICKER

Appareillage

- ✓ Se laver les mains avant et après toute manipulation de l'appareillage.
- ✓ Vidanger la poche régulièrement ; ne pas attendre qu'elle soit remplie à plus des 2/3

CHANGEMENT DE L'APPAREILLAGE

Pour un système 2 pièces : changer le support tous les 3 jours ou plus fréquemment si nécessaire ; changer la poche tous les jours (changer uniquement la poche après chaque douche ou bain)

Pour un système 1 pièce : changer le système tous les 1 à 2 jours

- ✓ Réaliser le soin de préférence le matin avant de boire, et pour absorber l'urine, poser une compresse pliée en cône sur la stomie.
- ✓ Nettoyer la stomie et la peau à l'eau par tamponnement. Sécher minutieusement la peau; vérifier le séchage au doigt .
- ✓ Positionner l'appareillage et l'adapter en fonction du diamètre de la stomie qui va se modifier durant les premiers mois. Laisser une marge de 2-3 mm entre le bord de la stomie et le support (laisser le moins de peau apparente).

Pour la journée, possibilité d'utiliser des sacs collecteurs de 500mL (s'adaptent sur la cuisse avec attaches). **Pour la nuit**, adapter un sac collecteur de 2L.

En cas d'irritation cutanée

- ✓ Ne pas utiliser d'autre produit que l'eau
- ✓ Vérifier l'étanchéité de l'appareillage
- ✓ Si présence de cristaux urinaires sur le pourtour de la stomie, appliquer quotidiennement des compresses imbibées d'un mélange d'eau et de vinaigre blanc (2 vol. d'eau pour 1 vol. de vinaigre) et maintenir l'application pendant 5 à 10 minutes.
- ➔ Si persistance de l'irritation, consulter le médecin ou le stomathérapeute.

Diététique - Alimentation

En l'absence de contre-indication médicale, boire au minimum 2 litres d'eau par jour. Augmenter à au moins 2,5L en cas de fortes chaleurs.



Pour prévenir la formation de cristaux urinaires, l'utilisation d'acidifiants urinaires est préconisée (jus de pruneaux, sirop d'airelles, jus de cranberry).

- ➔ Si apparition de cristaux, consulter le médecin ou le stomathérapeute

En présence de signes d'**infection urinaire** : fièvre, frissons, douleurs lombaires :

- ✓ Rechercher une modification de l'aspect des urines, boire au moins 2 L d'eau/jour
- ➔ Consulter le médecin

Vie courante - Vie intime

Lors du retour à domicile, la reprise progressive des habitudes de vie est conseillée.

HYGIENE

Les douches, les bains avec ou sans l'appareillage sont possibles.

Pour les hommes, en cas de pilosité importante près de la stomie, couper les poils avec des ciseaux ou à la tondeuse, proscrire l'usage de crèmes dépilatoires et le rasoir électrique.

**VIE INTIME**

La chirurgie et la présence de la stomie peuvent modifier la vie intime et sexuelle. Ne pas hésiter à en parler (médecin, équipe paramédicale, psychologues, associations...) si des difficultés sont rencontrées. 
🔗 Le guide de l'INCa « Les traitements des cancers de la vessie » aborde cette question.

LOISIRS

Maintenir une activité physique en évitant les sports violents.

Il est possible de se baigner avec l'appareillage, celui-ci est étanche. 

LES VOYAGES

Prévoir le matériel nécessaire pour le séjour ainsi que les ordonnances. Les ciseaux vont dans les bagages à soute. 

HABILLEMENT

Eviter la compression de la stomie par des vêtements ou une ceinture trop serrée.  Il existe des vêtements adaptés aux porteurs de stomie (culotte, pantalon, maillot de bain, ceinture et des accessoires) distribués par des prestataires, associations...

**ACTIVITE PROFESSIONNELLE**

La reprise est possible et les modalités sont à rediscuter avec le médecin.