

Journée Nationale d'Onco-Réhabilitation

Mardi 25 novembre 2025
à Lyon et en distanciel



Propos introductifs :
Quels sont les dispositifs APA existants ?
Comment s'articulent-ils les uns avec les autres ?

David Hupin
Médecin du Sport
Physiologiste de l'Exercice

“Qu’est-ce que le bonheur ?

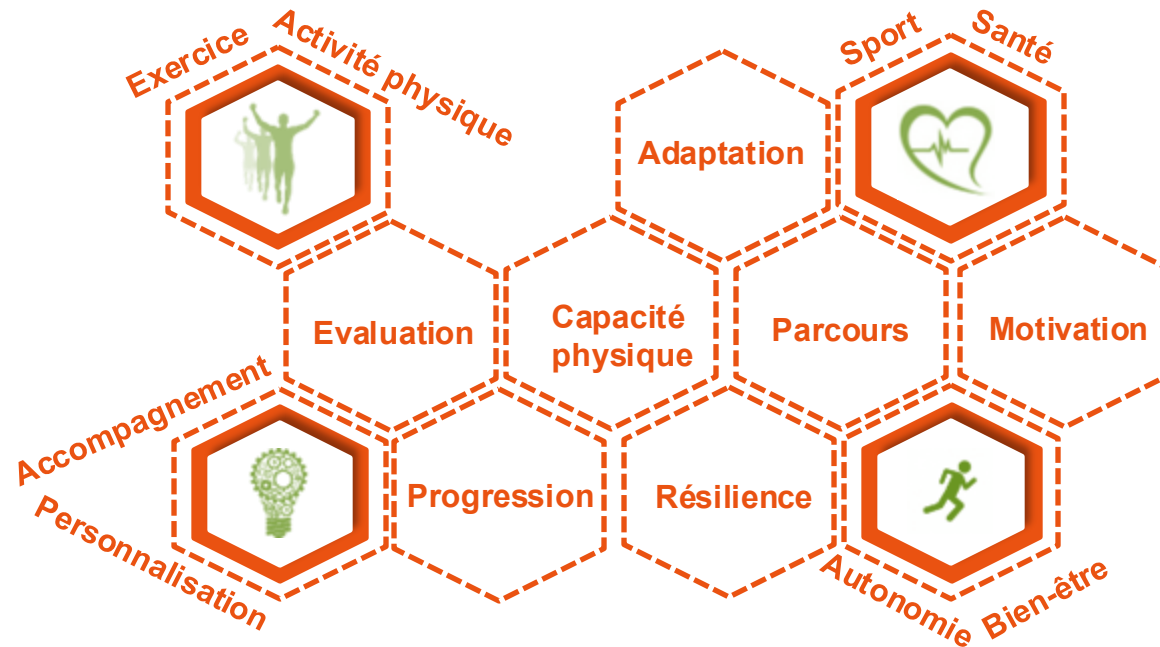
C’est le moment à partir duquel vous vivez ce que vous espériez vivre»

Axel Kahn (1944-2021)



L'Onco-Réhabilitation

L'activité physique adaptée (APA) : un pilier



Quiz interactif

"Où et comment pratiquer l'APA ?"



Quelles sont, selon vous, les possibilités ou dispositifs pour pratiquer une Activité Physique Adaptée (APA) lorsqu'on est atteint d'un cancer ?

- a) À l'hôpital, dans un service spécialisé
- b) Chez son kinésithérapeute libéral
- c) Dans des structures sport-santé en ville
- d) Au sein d'une fédération sportive
- e) Toutes les réponses

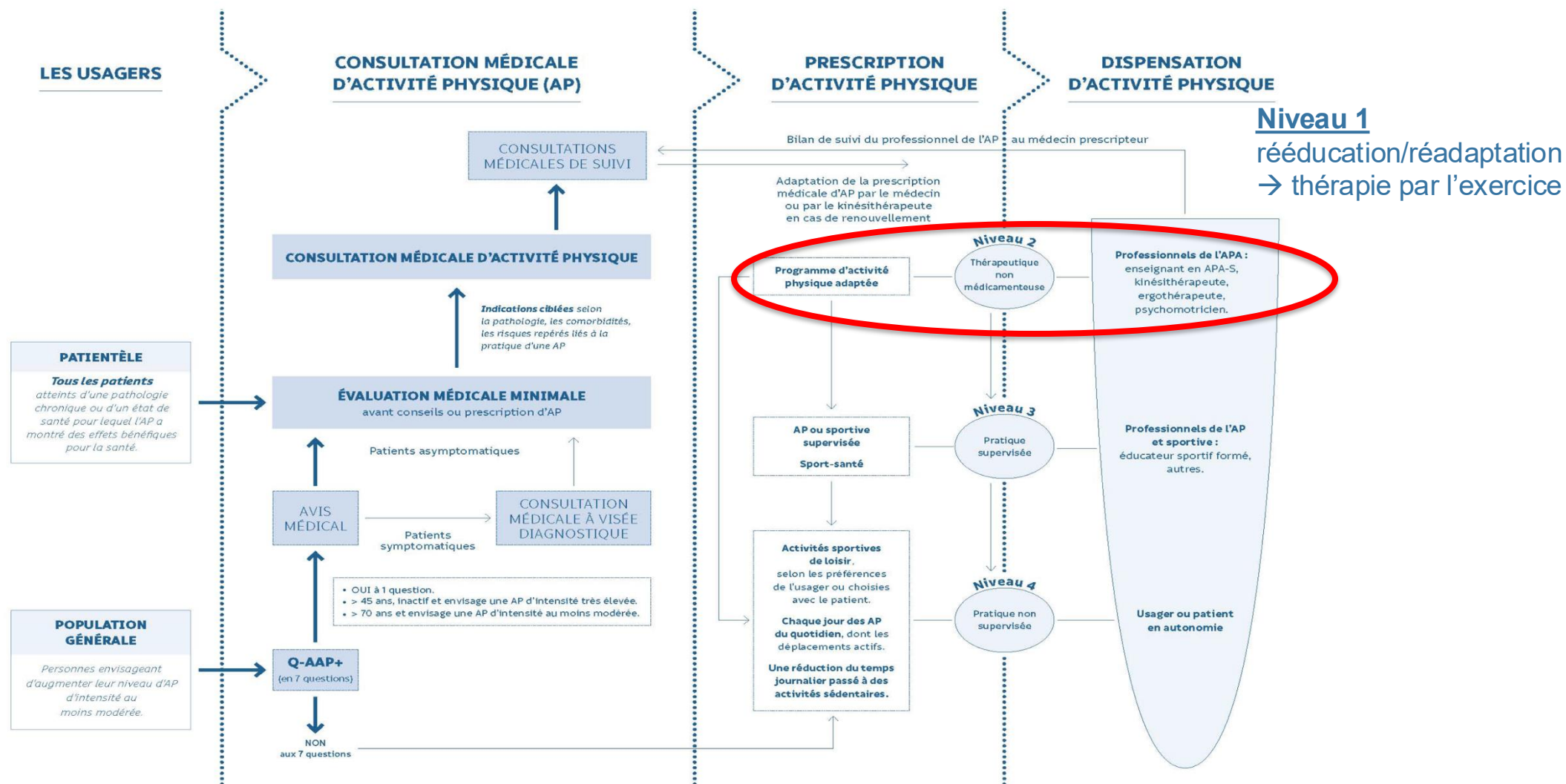


À votre avis, quels sont les éléments qui guident l'orientation d'un patient vers le dispositif d'APA le plus adapté ?

- a) La prescription médicale
- b) Le souhait du patient
- c) La proximité géographique
- d) L'offre locale
- e) L'état de santé ou le niveau d'autonomie



Schéma du parcours de santé centré sur la prescription d'activité physique chez l'adulte



ANNEXE 4 - TABLEAU DES INTERVENTIONS DES PROFESSIONNELS



DOMAINES D'INTERVENTION PREFERENTIELS DES DIFFERENTS METIERS				
Limitations Métiers	Aucune limitation	Limitation minime	Limitation modérée	Limitation sévère
Masseurs Kinésithérapeutes	+/-	+	++	+++
Ergothérapeutes et psychomotriciens (dans leur champ de compétences respectif)	(si besoin déterminé)	(si besoin déterminé)	++	+++
Enseignants en APA	+/-	++	+++	++
Educateurs sportifs	+++	+++	+	non concernés
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ ¹	non concernés
	+++	++	+ ¹	non concernés

¹ Concernés à la condition d'intervenir dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire



Selon vous, parmi ces paramètres, lequel est le plus pertinent pour orienter un patient atteint de cancer vers le dispositif d'APA le plus adapté ?

- a) L'âge du patient
- b) Le type de cancer
- c) La motivation et le projet de vie du patient
- d) Le lieu d'habitation
- e) La capacité physique



La capacité physique

= capacité à s'adapter et à répondre ✓ à l'exercice

- 1- La capacité cardio-respiratoire, endurance, aérobie
- 2- la capacité musculaire
- 3- la souplesse
- 4- la capacité neuromusculaire (l'équilibre, la coordination)

Mesurée objectivement par le prescripteur/professionnel de l'APA :

- Composantes anthropométriques
- Tests de capacité physique

La capacité physique

= marqueur pronostic majeur

☑ 1-MET de capacité physique → ☑ 12 % risque de mortalité

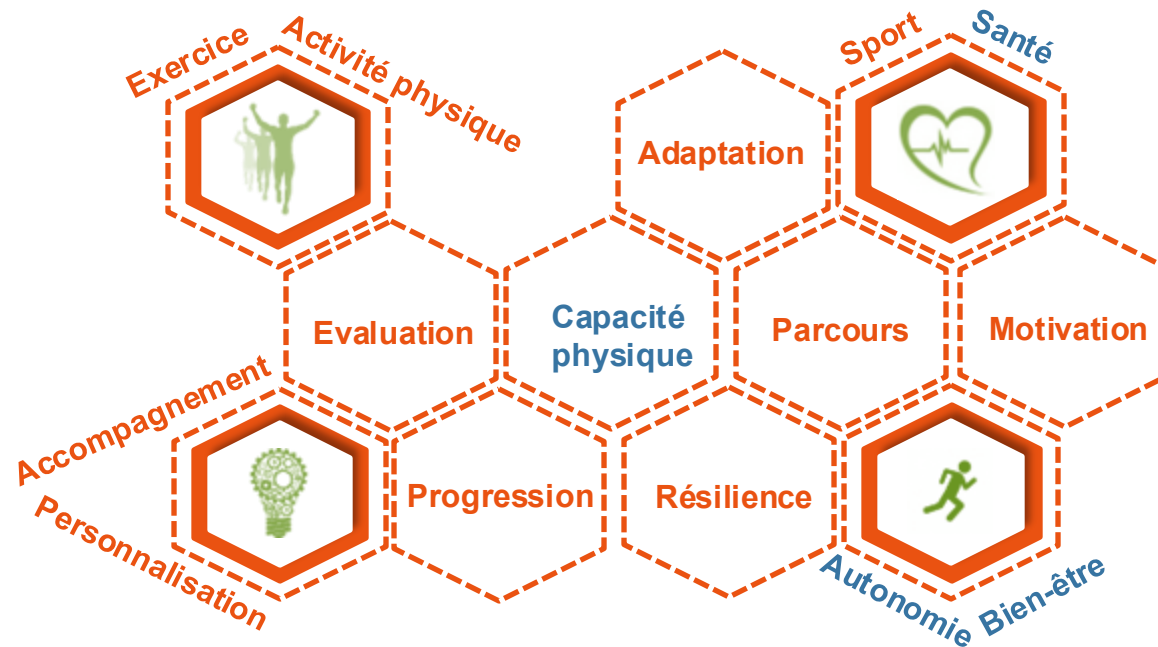
VO₂max +++

MYERS J et al. Exercise capacity and mortality among men referred for exercise testing. N Engl J Med, 2002



L'Onco-Réhabilitation

Amélioration de la capacité physique : objectif majeur



Parcours de soins/santé et d'orientation (pathologie chronique)

VO₂max = % valeurs théoriques ou prédites ?

HDJ / Cs + Explo



Physiologie
Clinique et de l'Exercice



VO₂max=40-60%

VO₂max=60-80%

VO₂max=80-100%

VO₂max=théoriques

VO₂max > théoriques



Dispositifs d'accompagnement à la pratique de l'activité physique
(DAPAP) AURA

Réhabilitation à
l'exercice

APA +/- ETP

Equipe
pluridisciplinaire

1 mois-3 mois

5-10 patients/séance

CPAM/Recherche

Ou Kinésithérapeute

Atelier passerelle

Enseignant APA

16 semaines, 1/sem

5-10 patients/séance

20€ CMU-C/40€ (ARS)

Ou Kinésithérapeute

Atelier sport-santé

Enseignant APA

Professionnel de santé

Educateur sportif

formation spécifique

Illimité dans le temps

15 patients max/séance

Tarification structure

Atelier sport bien-être

Educateur sportif formation

spécifique reconnue

Illimité dans le temps

20 sujets max/séance

Tarification structure

Individuel

Autonomie

Réévaluation 1-3 m

Réévaluation 4 m

Réévaluation (terrain et téléphonique) → 24 m

+/- Réévaluation



Évaluation nationale des parcours d'APA

Filière soins cancer

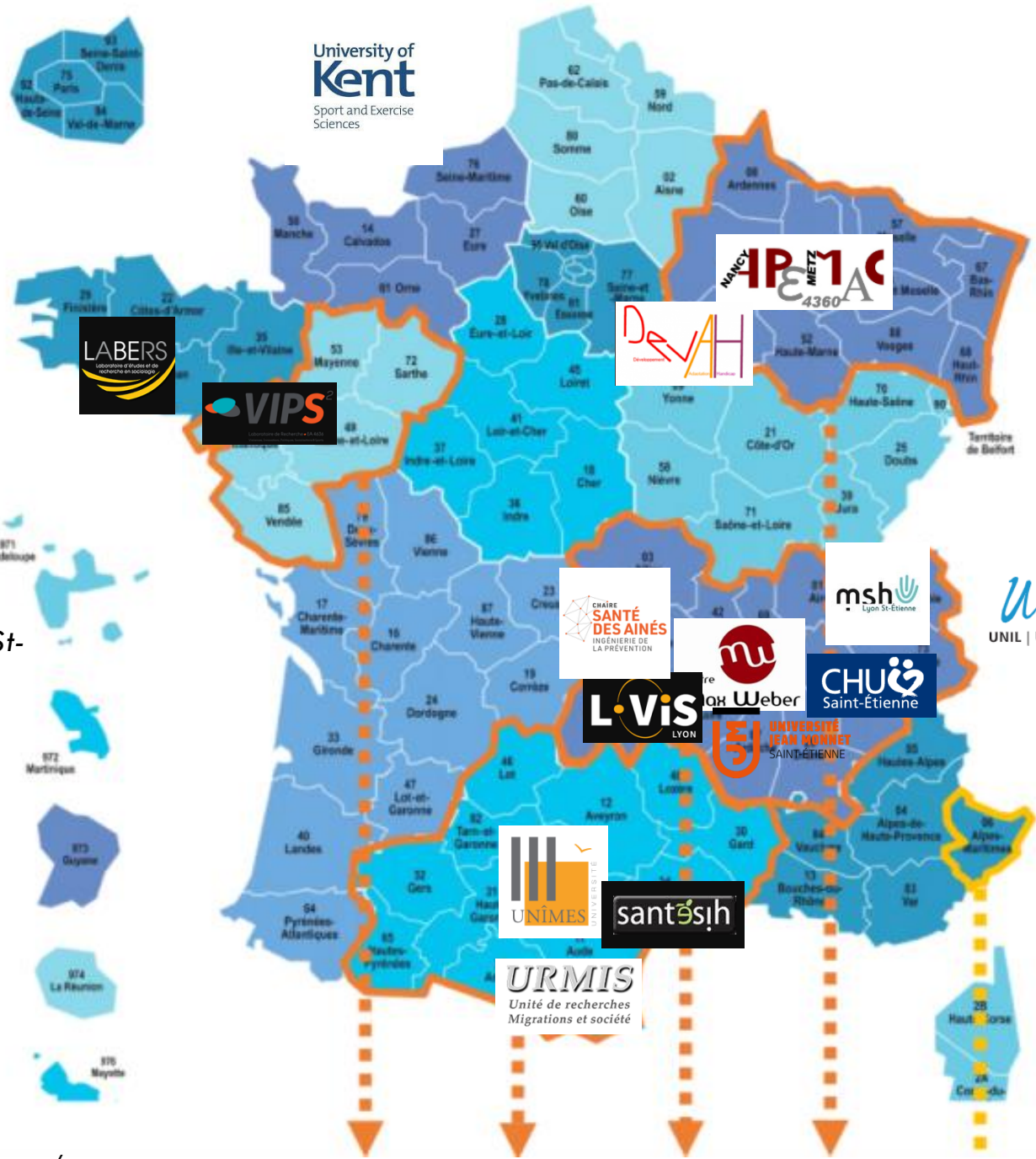
Projet financé par la MSH Lyon St-Etienne (2018-2019)

Amorçage : 2019

Fin de terrain : décembre 2022

Fin de projet : juin 2023

<https://www.msh-lse.fr/projets/prescapp/>



Cancers : 15-17%
pathologies chroniques

Santé publique France, INCA, DREES, CPAM, 2022-2024

→ **8% des patients orientés en APA**
(cancers du sein ++)

Sureprésentation patients **surpoids/obésité/diabète**
→ **35%**
(20% pathologies chroniques)

Les dispositifs d'APA

Un écosystème structuré

Structures APA sport-santé

03

MSS, fédérations sportives, clubs sportifs et associations sport-santé (CAMI), plateformes sport-santé territoriaux, CCAS, APA indépendants

<https://www.sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr/les-maisons-sports-sante/>
https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/cahier_des_charges_maisons_sport_sante_2021.pdf
<https://onaps.fr>

Structures APA en kinésithérapie

02

Cabinets privés, CPTS, MSP, CREPS, EHPAD, FAM, MAS, CRRF ambulatoire, MSS, plateformes d'APA, SSIAD

<https://www.creps-vichy.sports.gouv.fr/maison.sport.sante>
<https://www.aesio-sante.fr/cite-des-aines-saint-etienne/lieu-recherche-et-dinnovation>

Structures APA hospitalières

01

SMR, MCO, PTMDS, MSS

<https://onco-aura.fr/onco-rehabilitation/>
<https://www.sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr/les-maisons-sports-sante/>

SMR: soins médicaux de réadaptation, **MCO**: médecine, chirurgie, obstétrique, **PTMDS**: plateau technique de médecine du sport, **MSS**: maison sport-santé, **CPTS**: communautés professionnelles territoriales de santé, **MSP**: maison de santé pluriprofessionnelle, **CREPS**: centres de ressources, d'expertise et de performance sportives, **EHPAD**: établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, **FAM**: foyer d'accueil médicalisé, **MAS**: maison d'accueil spécialisées, **CRRF**: centre de rééducation et réadaptation fonctionnelle, **SSIAD**: service de soins infirmiers à domicile, **CAMI** sport & santé: cancer, arts martiaux et information, **CCAS**: centres social et centre communal d'action sociale



Les dispositifs d'APA

Un écosystème reposant sur une formation spécifique

Structures APA sport-santé

03

Professionnels de l'APA (cursus initial STAPS, licence/master APA-S, DU/DIU)
Educateurs sportifs (formation spécifique sport-santé : CREPS Vichy, DAPAP 42, formation APA FFEPGV)

SFP-APA, 2016

Structures APA en kinésithérapie

02

Professionnels de santé (cursus initial MKDE, Masters, DU/DIU, FPC)
Professionnels de l'APA (cursus initial STAPS, licence/master APA-S, DU/DIU)

SFP-APA, 2016

Structures APA hospitalières

01

Professionnels de santé (cursus initial médical/item 249 EDN, cursus initial paramédical, SESA, UEL sport-santé/sport sur ordonnance, Masters, DU/DIU, FMC/FPC)
Professionnels de l'APA (cursus initial STAPS, licence/master APA-S, DU/DIU). *HAS, 2022*

EDN: épreuves dématérialisées nationales, **SESA:** service sanitaire des étudiants en santé, **UEL:** unité d'enseignement libre, **DU/DIU:** diplôme universitaire/inter-universitaire, **FMC:** formation médicale continue, **FPC:** formation professionnelle continue, **STAPS:** sciences et techniques des activités physiques et sportives, **APA-S:** activité physique adaptée et santé, **MKDE:** masseur kinésithérapeute diplômé d'état, **CREPS:** centres de ressources, d'expertise et de performance sportives,



Les dispositifs d'APA

Un écosystème financé

Structures APA sport-santé

03

ARS, CNSA (APA), ANS, DRAJES (MSS), collectivités locales, caisses de retraite, mutuelles/assurances, individuel

Structures APA en kinésithérapie

02

CPAM, ARS, CNSA (APA), DRAJES (MSS), ordre national des kinés, collectivités locales, mutuelles/assurances, fondations et associations caritatives, individuel

Structures APA hospitalières

01

État, CPAM, CNSA, ARS, DGOS, ANR, INCA, Cancéropôles, Ligue contre le cancer, IReSP, Universités, Fondations (ARC, de France, FRM, de l'Avenir...), DRAJES (MSS), collectivités locales, Article 51, mutuelles/assurances

CPAM: caisse primaire d'assurance maladie, **CNSA (APA):** caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (allocation personnalisée d'autonomie), **ARS:** agence régionale de santé, **DGOS:** direction générale de l'offre des soins, **ANR:** agence nationale de la recherche, **INCA:** institut national du cancer, **IReSP:** institut pour la recherche en santé publique, **Fondation ARC:** fondation pour la recherche sur le cancer, **FRM:** fondation pour la recherche médicale, **ANS:** agence nationale du sport, **DRAJES (MSS):** délégations régionales académiques à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (maison sport-santé), **MSS:** maison sport-santé.



L'articulation des dispositifs d'APA

Un parcours gradué, adapté au degré de limitation

sévère

modérée

minime/aucune

VO₂max=40-60%

VO₂max=60-80%

VO₂max=80-100%

VO₂max=théoriques

VO₂max > théoriques



Dispositifs d'accompagnement à la pratique de l'activité physique
(DAPAP) AURA

Réhabilitation à
l'exercice

APA +/- ETP

Equipe
pluridisciplinaire

1 mois-3 mois

5-10 patients/séance

CPAM/Recherche

Ou Kinésithérapeute

Atelier passerelle

Enseignant APA

16 semaines, 1/sem

5-10 patients/séance

20€ CMU-C/40€ (ARS)

Ou Kinésithérapeute

Atelier sport-santé

Enseignant APA

Professionnel de santé

Illimité dans le temps

15 patients max/séance

Tarification structure

Atelier sport bien-être

Educateur sportif formation

spécifique reconnue

Illimité dans le temps

20 sujets max/séance

Tarification structure

Individuel

Autonomie

Réévaluation 1-3 m

Réévaluation 4 m

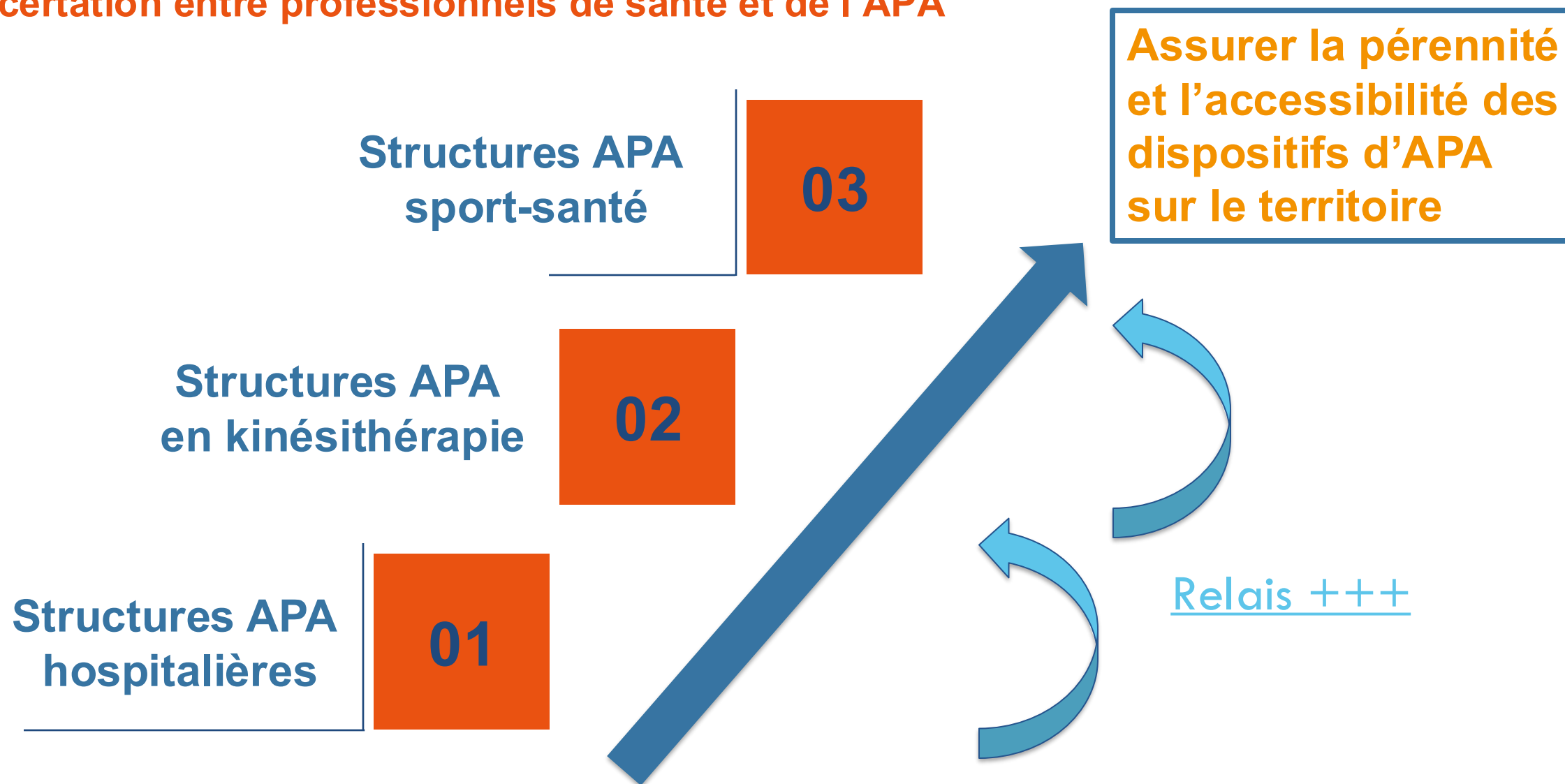
Réévaluation (terrain et téléphonique) → 24 m

+/- Réévaluation



L'articulation des dispositifs d'APA

Concertation entre professionnels de santé et de l'APA



Les dispositifs d'APA et leur articulation :

- 1- garantir une **continuité de soins rigoureuse**,
- 2- répondre à chaque **profil de patient avec humanité**,
- 3- placer l'**amélioration de la capacité physique** au cœur d'un accompagnement = **santé et bonheur**.

**Journée Nationale
d'Onco-Réhabilitation**

Mardi 25 novembre 2025
à Lyon et en distanciel



Merci de votre attention



David Hupin



davidhupin



@david_hupin



d.hupin@univ-st-etienne.fr



UNIVERSITÉ
JEAN MONNET
SAINT-ÉTIENNE

