

# Journée Nationale d'Onco-Réhabilitation

Mardi 25 novembre 2025  
à Lyon et en distanciel



Propos introductifs :  
**Quels sont les dispositifs APA existants ?**  
**Comment s'articulent-ils les uns avec les autres ?**

David Hupin  
Médecin du Sport  
Physiologue de l'Exercice

“Qu'est-ce que le bonheur ?

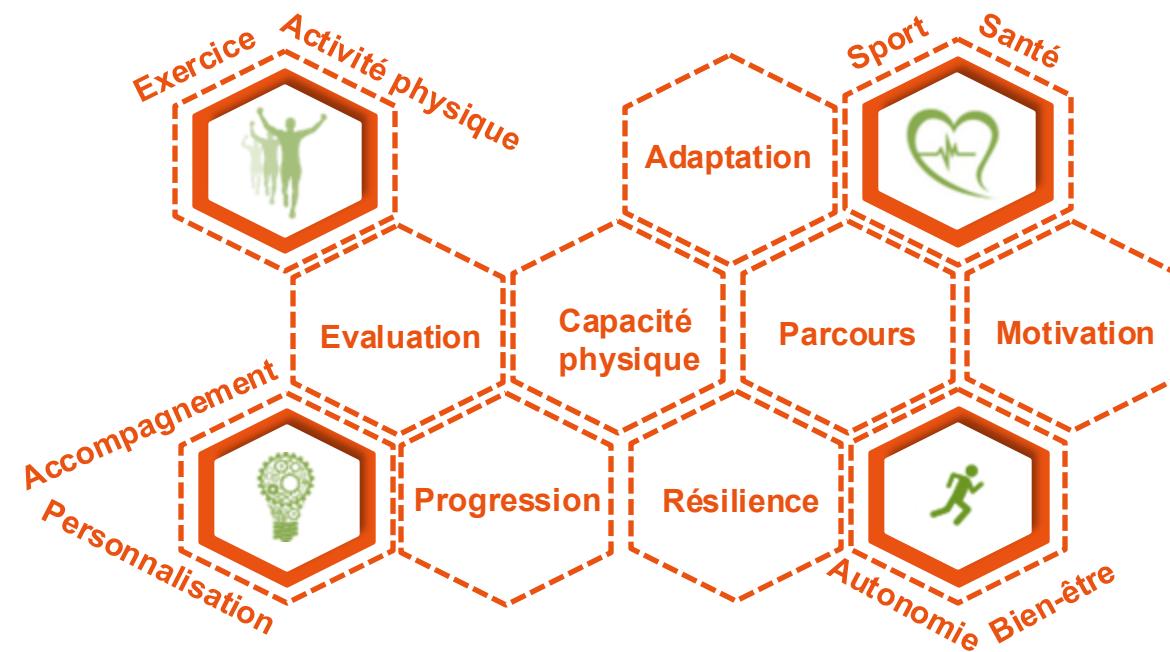
C'est le moment à partir duquel vous  
vivez ce que vous espériez vivre»

Axel Kahn (1944-2021)



# L'Onco-Réhabilitation

## L'activité physique adaptée (APA) : un pilier



## Quiz interactif

"Où et comment pratiquer l'APA ?"



# Quelles sont, selon vous, les possibilités ou dispositifs pour pratiquer une Activité Physique Adaptée (APA) lorsqu'on est atteint d'un cancer ?

- a) À l'hôpital, dans un service spécialisé
- b) Chez son kinésithérapeute libéral
- c) Dans des structures sport-santé en ville
- d) Au sein d'une fédération sportive
- e) Toutes les réponses

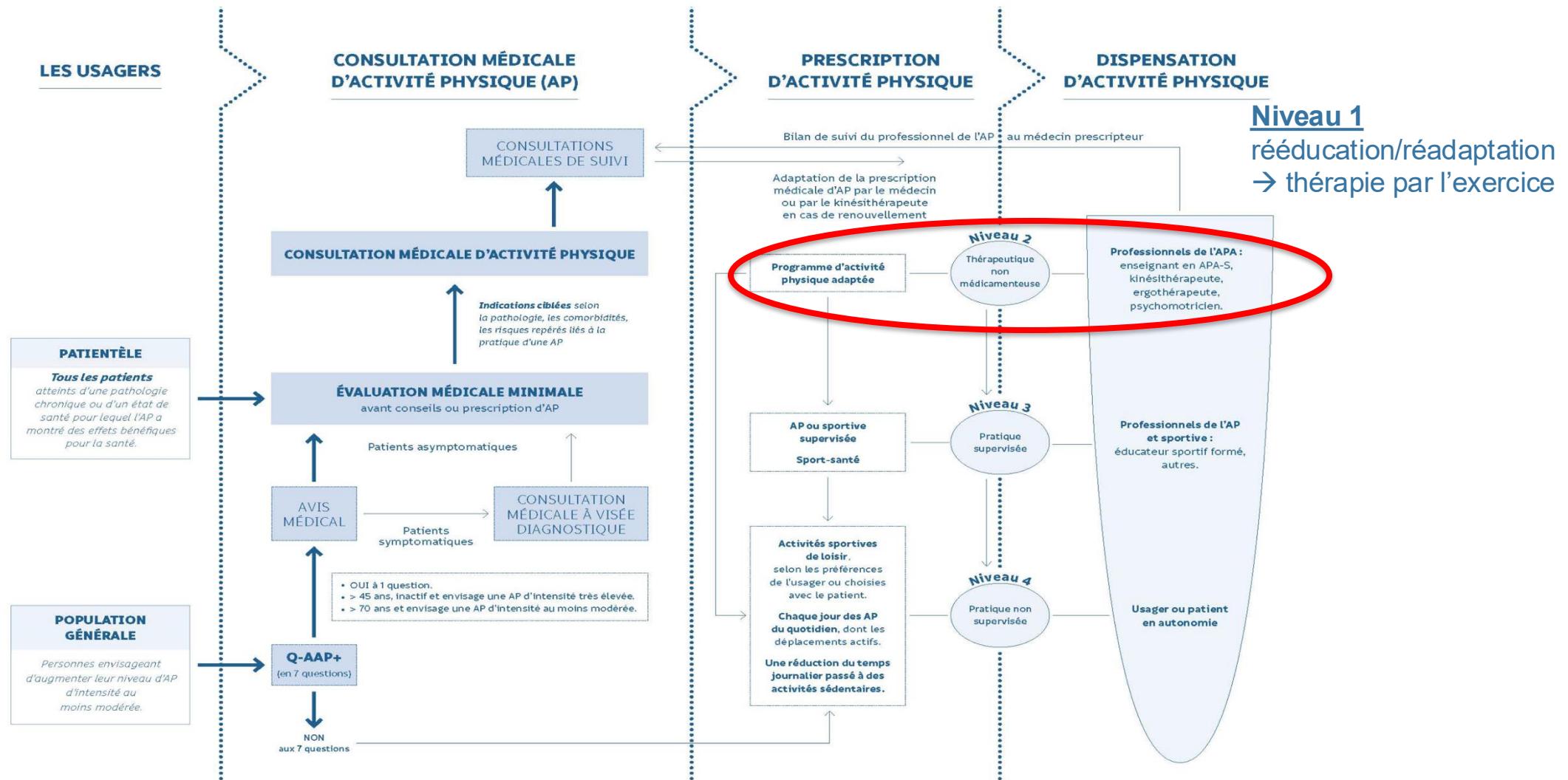


# À votre avis, quels sont les éléments qui guident l'orientation d'un patient vers le dispositif d'APA le plus adapté ?

- a) La prescription médicale
- b) Le souhait du patient
- c) La proximité géographique
- d) L'offre locale
- e) L'état de santé ou le niveau d'autonomie



# Schéma du parcours de santé centré sur la prescription d'activité physique chez l'adulte



ANNEXE 4 - TABLEAU DES INTERVENTIONS DES PROFESSIONNELS

		DOMAINES D'INTERVENTION PREFERENTIELS DES DIFFERENTS METIERS			
Métiers	Limitations	Aucune limitation	Limitation minime	Limitation modérée	Limitation sévère
Masseurs Kinésithérapeutes		+/-	+	++	+++
Ergothérapeutes et psychomotriciens (dans leur champ de compétences respectif)		(si besoin déterminé)	(si besoin déterminé)	++	+++
Enseignants en APA		+/-	++	+++	++
Educateurs sportifs		+++	+++	+	non concernés
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel		+++	++	+ <sup>1</sup>	non concernés
		+++	++	+ <sup>1</sup>	non concernés

<sup>1</sup> Concernés à la condition d'intervenir dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire



**Selon vous, parmi ces paramètres, lequel est le plus pertinent pour orienter un patient atteint de cancer vers le dispositif d'APA le plus adapté ?**

- a) L'âge du patient
- b) Le type de cancer
- c) La motivation et le projet de vie du patient
- d) Le lieu d'habitation
- e) La capacité physique



# La capacité physique

= capacité à s'adapter et à répondre ✓ à l'exercice

1- La capacité cardio-respiratoire, endurance, aérobie

2- la capacité musculaire

3- la souplesse

4- la capacité neuromusculaire (l'équilibre, la coordination)

Mesurée objectivement par le prescripteur/professionnel de l'APA :

- Composantes anthropométriques
- Tests de capacité physique



# La capacité physique

= marqueur pronostic majeur

↗ 1-MET de capacité physique → ↘ 12 % risque de mortalité

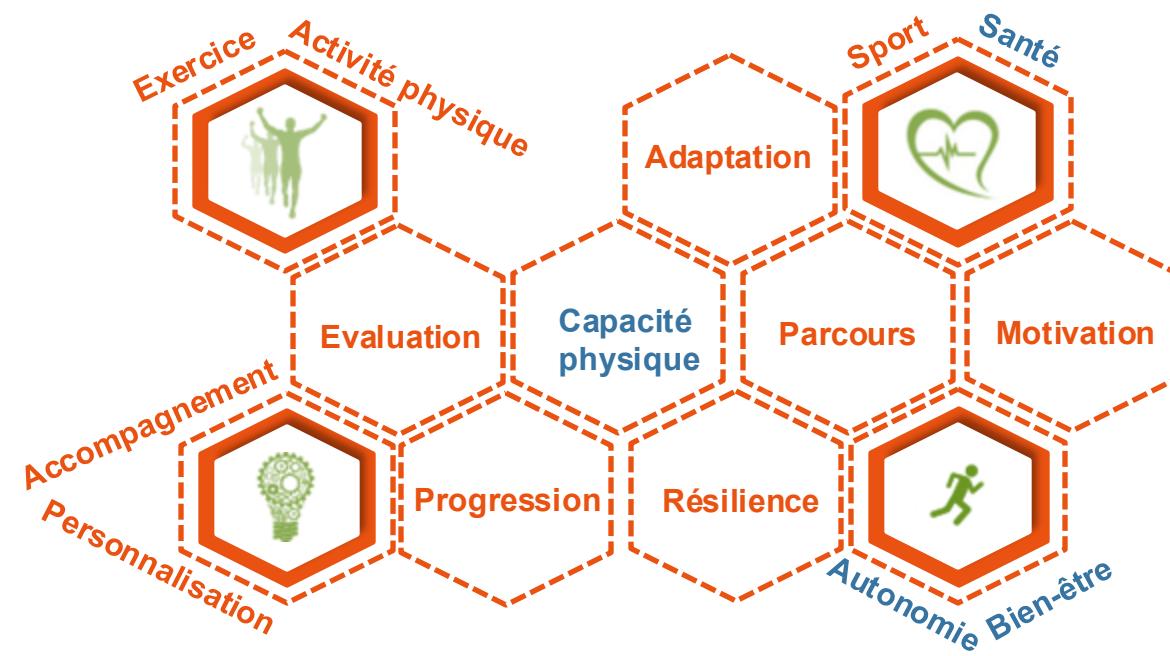
**VO<sub>2</sub>max +++**

MYERS J et al. Exercise capacity and mortality among men referred for exercise testing. *N Engl J Med*, 2002



# L'Onco-Réhabilitation

Amélioration de la capacité physique : objectif majeur



# Parcours de soins/santé et d'orientation (pathologie chronique)

## VO<sub>2</sub>max = % valeurs théoriques ou prédictes ?

HDJ / Cs + Explor



Physiologie  
Clinique et de l'Exercice



VO<sub>2</sub>max=40-60%

VO<sub>2</sub>max=60-80%

VO<sub>2</sub>max=80-100%

VO<sub>2</sub>max=théoriques

VO<sub>2</sub>max > théoriques



Réhabilitation à  
l'exercice

APA +/- ETP

Equipe  
pluridisciplinaire

1 mois-3 mois

5-10 patients/séance

CPAM/Recherche

Ou Kinésithérapeute

Atelier passerelle

Enseignant APA

16 semaines, 1/sem

5-10 patients/séance

20€ CMU-C/40€ (ARS)

Ou Kinésithérapeute

Atelier sport-santé

Enseignant APA

Professionnel de santé

Educateur sportif

formation spécifique

Illimité dans le temps

15 patients max/séance

Tarification structure

Atelier sport bien-être

Educateur sportif formation

spécifique reconnue

Illimité dans le temps

20 sujets max/séance

Tarification structure

Individuel  
Autonomie

Réévaluation 1-3 m

Réévaluation 4 m

Réévaluation (terrain et téléphonique) → 24 m

+/- Réévaluation



# Évaluation nationale des parcours d'APA



University of  
**Kent**  
Sport and Exercise Sciences



**Cancers : 15-17%**  
pathologies chroniques

Santé publique France, INCA, DREES, CPAM,  
2022-2024

→ 8% des patients  
orientés en APA  
(cancers du sein ++)

Sureprésentation patients  
**surpoids/obésité/diabète**  
→ 35%  
(20% pathologies chroniques)

# Les dispositifs d'APA

## Un écosystème structuré

### Structures APA hospitalières

01

SMR, MCO, PTMDS, MSS

<https://onco-aura.fr/onco-rehabilitation/>

<https://www.sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr/les-maisons-sports-sante/>

### Structures APA en kinésithérapie

02

Cabinets privés, CPTS, MSP, CREPS, EHPAD, FAM, MAS, CRRF ambulatoire, MSS, plateformes d'APA, SSIAD

<https://www.creps-vichy.sports.gouv.fr/maison.sport.sante>

<https://www.aesio-sante.fr/cite-des-aines-saint-etienne/lieu-recherche-et-dinnovation>

### Structures APA sport-santé

03

MSS, fédérations sportives, clubs sportifs et associations sport-santé (CAMI), plateformes sport-santé territoriaux, CCAS, APA indépendants

<https://www.sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr/les-maisons-sports-sante/>

[https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/cahier\\_des\\_charges\\_maisons\\_sport\\_sante\\_2021.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/cahier_des_charges_maisons_sport_sante_2021.pdf)

<https://onaps.fr>

**SMR:** soins médicaux de réadaptation, **MCO:** médecine, chirurgie, obstétrique, **PTMDS:** plateau technique de médecine du sport, **MSS:** maison sport-santé, **CPTS:** communautés professionnelles territoriales de santé, **MSP:** maison de santé pluriprofessionnelle, **CREPS:** centres de ressources, d'expertise et de performance sportives, **EHPAD :** établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, **FAM:** foyer d'accueil médicalisé, **MAS:** maison d'accueil spécialisées, **CRRF:** centre de rééducation et réadaptation fonctionnelle, **SSIAD:** service de soins infirmiers à domicile, **CAMI** sport & santé: cancer, arts martiaux et information, **CCAS:** centres social et centre communal d'action sociale



# Les dispositifs d'APA

## Un écosystème reposant sur une formation spécifique

### Structures APA hospitalières

01

Professionnels de santé (cursus initial médical/item 249 EDN, cursus initial paramédical, SESA, UEL sport-santé/sport sur ordonnance, Masters, DU/DIU, FMC/FPC)  
Professionnels de l'APA (cursus initial STAPS, licence/master APA-S, DU/DIU). *HAS, 2022*

### Structures APA en kinésithérapie

02

Professionnels de santé (cursus initial MKDE, Masters, DU/DIU, FPC)  
Professionnels de l'APA (cursus initial STAPS, licence/master APA-S, DU/DIU)  
*SFP-APA, 2016*

### Structures APA sport-santé

03

Professionnels de l'APA (cursus initial STAPS, licence/master APA-S, DU/DIU)  
Educateurs sportifs (formation spécifique sport-santé : CREPS Vichy, DAPAP 42, formation APA FFEPGV)  
*SFP-APA, 2016*

**EDN:** épreuves dématérialisées nationales, **SESA:** service sanitaire des étudiants en santé, **UEL:** unité d'enseignement libre, **DU/DIU:** diplôme universitaire/inter-universitaire, **FMC:** formation médicale continue, **FPC:** formation professionnelle continue, **STAPS:** sciences et techniques des activités physiques et sportives, **APA-S:** activité physique adaptée et santé, **MKDE:** masseur kinésithérapeute diplômé d'état, **CREPS:** centres de ressources, d'expertise et de performance sportives,



# Les dispositifs d'APA

## Un écosystème financé

### Structures APA hospitalières

01

État, CPAM, CNSA, ARS, DGOS, ANR, INCA, Cancéropôles, Ligue contre le cancer, IReSP, Universités, Fondations (ARC, de France, FRM, de l'Avenir...), DRAJES (MSS), collectivités locales, Article 51, mutuelles/assurances

### Structures APA en kinésithérapie

02

CPAM, ARS, CNSA (APA), DRAJES (MSS), ordre national des kinés, collectivités locales, mutuelles/assurances, fondations et associations caritatives, individuel

### Structures APA sport-santé

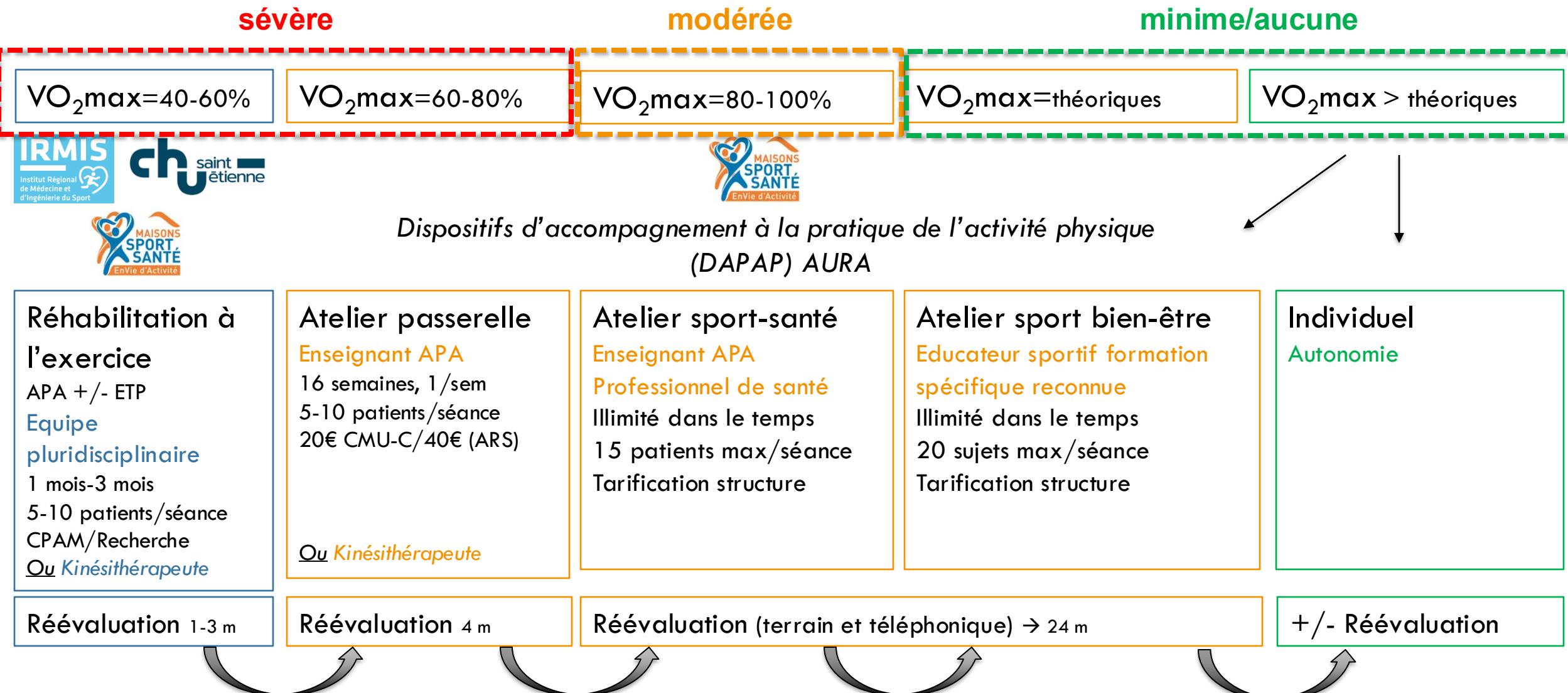
03

ARS, CNSA (APA), ANS, DRAJES (MSS), collectivités locales, caisses de retraite, mutuelles/assurances, individuel



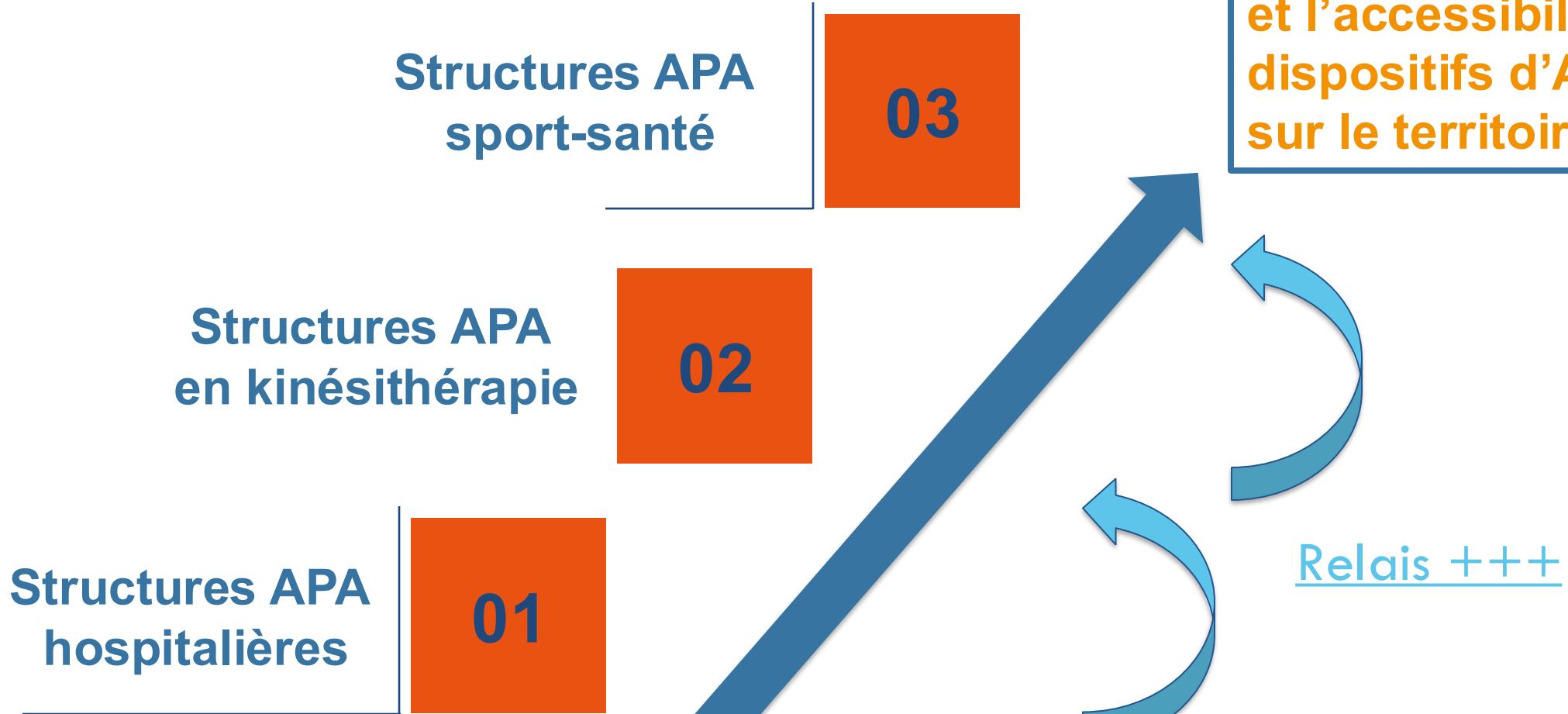
# L'articulation des dispositifs d'APA

Un parcours gradué, adapté au degré de limitation



# L'articulation des dispositifs d'APA

Concertation entre professionnels de santé et de l'APA



Relais +++



# **Les dispositifs d'APA et leur articulation :**

- 1- garantir une continuité de soins rigoureuse,**
- 2- répondre à chaque profil de patient avec humanité,**
- 3- placer l'amélioration de la capacité physique au cœur d'un accompagnement = santé et bonheur.**



Merci de votre attention

 David Hupin

 davidhupin

 @david\_hupin

 d.hupin@univ-st-etienne.fr

